

Die guten Adressen



archinatura

Architektur im Einklang mit der Natur

Paul Nijman

Dipl. Hochbautechniker REG C / Baubiologe SIB

Studenweg 7

6207 Nottwil

Tel. 041 937 19 18

info@archinatura.ch

www.archinatura.ch

Die gute Adresse für Ihre Gesundheit



Dreiangel Kosmetikrohstoffe

Beat Lehner
Höhenweg 1
5102 Rapperswil
062 897 38 48

Kosmetik und Naturheilmittel selber herstellen.

Wir liefern, was es dazu braucht.
• Rohstoffe und Verpackungen: Dosen, Flaschen, Tuben.
• Duft- und Farbstoffe, Öle, Emulgatoren, Pflanzenextrakte, Konservierungsmittel usw.



Ruedi Beiner

031 721 80 08
www.naikanschweiz.ch

Versöhnung und Dankbarkeit: Das ist Naikan!

Während einer Woche wird im Naikan sein Leben in vorgegebenen Zeitabschnitten in Bezug auf einzelne Personen oder Themen betrachtet. Dies geschieht in Stille, ohne Kommunikation unter den Teilnehmern und geleitet durch drei Fragen:

1. Was hat die Person für mich getan?
2. Was habe ich für die Person getan?
3. Welche Schwierigkeiten habe ich der Person bereitet?



St. Peter Apotheke

St. Peterstrasse 16
8001 Zürich
Tel. 044 211 44 77 | Fax 044 212 04 91
www.stpeter-apotheke.com

Wir sind für Sie da.

365 Tage von 8–20 Uhr beraten und bedienen wir Sie gerne.
Führend in Schulmedizin und Komplementärmedizin.



bienli.ch – Spezialist für Bienenprodukte seit 1996

Alte Obfelderstrasse 68
8910 Affoltern a. Albis
044 760 15 85
bienli.ch

Wir bieten Bienenprodukte zum Genuss, für das Wohlbefinden und für die Apitherapie:

- Sortenhonige, Spezialhonige, Pollen, Propolis, Wachs etc.
- Beratung & Online Shop
- Honig-Degustation stets freitags in der ApiTheke in Affoltern a. Albis und an saisonalen Märkten
- Referate aus unserer Sicht als Imker



Esther Odermatt
Pferdegestütztes Psychologisches Coaching

Pferdegestütztes Psychologisches Coaching

Esther Odermatt
Gantrischweg 6, 3177 Laupen / BE
079 752 49 91
post@estherodermatt.ch
www.estherodermatt.ch

Das Pferd als Spiegel - Unterstützung bei Ihren persönlichen Entwicklungsprozessen

Pferde spiegeln uns Menschen in direkter und wertfreier Weise. In der Begegnung mit ihnen erhalten wir die Möglichkeit, nicht mehr dienliche Verhaltens-, Gedanken- und Emotionsmuster zu erkennen und aufzulösen. Das Pferd eröffnet einen tieferen Zugang zur Herzens- und Gefühlsebene, wodurch Veränderungsschritte gemacht werden können. Als Psychologin unterstütze ich Sie dabei als Einzelperson, Gruppe oder Firma! Keine Pferdeerfahrung notwendig.



der Wassermann aquari.urs

u.r.s. José Zuber
Trinkwasserberater
Allmendstr. 83 | 4500 Solothurn
079 789 21 13
www.aquariurs.ch

Quellfrisches Wasser für ein gesundes Leben

Als Wassermann aquari.urs informiere und berate ich Sie über die Wasseroptimierung in den eigenen vier Wänden. Ich zeige Ihnen auf, wie Sie mit kleinen Investitionen aus dem Leitungswasser wieder hochwertiges und quellfrisches Wasser herstellen können. Denn Wasser ist unser wichtigstes Lebenselixir, zu dem wir Sorge tragen müssen, wenn wir nachhaltig gesund bleiben möchten. Ich helfe Ihnen gerne dabei ... Blubb blubb!

Die gute Adresse für Ihr Zuhause

archinatura

Ausgezeichnete Architektur
im Einklang mit der Natur

Paul Nijman

Dipl. Hochbautechniker
REG C / Baubiologie SIB
Studenweg 7 - 6207 Nottwil
Tel. 041 937 19 18
info@archinatura.ch

Seit 25 Jahren planen und bauen wir konsequent nach baubiologischen / bauökologischen Erkenntnissen - ob Neubau, Renovation oder Umbau.

Einfache Konzepte und eine natürliche Material-, Farb- und Formensprache sorgen für Wohlbehagen und Geborgenheit – speziell unsere ausgezeichneten Holz-Lehmbauten mit Grundofenheizung und Hypokausten! Mehr über unsere Bauphilosophie erfahren Sie auf www.archinatura.ch



Unabhängige Vorsorgeberatung

Stefan Geissbühler
Holzikofenweg 22
3007 Bern
031 378 10 25
www.vorsorgen.ch

- Beratung in allen Bereichen der Vorsorge und Versicherung
- Analyse Ihrer aktuellen Vorsorgesituation
- Finanzplanung im Hinblick auf Ihre Pensionierung
- Bei Bedarf Empfehlung der optimalen Finanz- und Versicherungsprodukte
- Betreuung des gesamten Versicherungswesens von Firmen und Institutionen
- Lohnadministration für Arbeitgebende

Die gute Adresse für Ihr Zuhause



Hausverein
SCHWEIZ

Für umweltbewusste
und faire EigentümerInnen

Hausverein Schweiz

031 311 50 55
www.hausverein.ch

Die echte Alternative zum Hauseigentümergeverband

Der Hausverein ist der Verband für umweltbewusste und faire Haus- und Wohnungseigentümerinnen und -Eigentümer. Er setzt sich für klimafreundliches Bauen, gesundes Wohnen und faire Mietverhältnisse ein.

Wir bieten unseren Mitgliedern Beratung in allen Fragen rund ums Haus, Rabatte für Solardächer, Vertragsvorlagen, Versicherungen und vieles mehr.



5 ARCHITEKTEN

5 Architekten AG

Klosterstrasse 42a
5430 Wettingen
Tel. 056 437 10 55
www.5architekten.ch

Bauen Sie mit uns.

Wir sind Ihr Fachpartner für Neubauten, Umbauten und Modernisierungen. Mit viel Erfahrung und Fachwissen in den Bereichen nachhaltiges Bauen, Baubiologie und Solarem Direktgewinn realisieren wir Ihr Projekt.

Die gute Adresse für sanften Tourismus



Adrasan bei Antalya/Türkei

Boutique-Hotel Eviniz
079 406 37 90
www.ferien-antalya.com

Bade- und Wanderferien im Boutique-Hotel Eviniz-Swiss bei Antalya, Türkei

In unserem kleinen Hotel Eviniz wo man leicht in Kontakt kommt, in Adrasan (Lykischer Weg) mit kleinem Strand. Ferien am Meer und im Grünen inmitten von Hügeln zum Wandern und Besuch historischer Stätten. Gespräche – Natur – Begegnungen, individuell oder in spontanen Gruppen. Günstiger Platz auch für Langzeitaufenthalter für eine Auszeit, zur Rekreation oder als Residenz.



Hotel Sass da Grüm

Via Campea 27, 6575 S. Nazzaro
Tel. 091 785 21 71
Fax 091 785 21 79
www.sassdagruem.ch

Sass da Grüm in Gamarogno* ist ein kleines Paradies an einem der schönsten Orte dieser Welt.

Aber nicht nur das: Sass da Grüm ist ein von Experten bestätigter, weltweit einzigartiger Ort der Kraft. Das Hotel ist biologisch gebaut und unsere feine vegetarische BIO-Küche ist weit herum bekannt. Besuchen Sie unser vielfältiges Wochenprogramm oder geniessen Sie den Ort, die Stille, die Erholung. *) vis-à-vis von Locarno



Eco-Hôtel L'Aubier

Les Muraillles 5
2037 Montezillon
032 732 22 11
www.aubier.ch

In Montezillon, 10 Minuten von Neuchâtel mit einem herrlichen Blick auf den See befindet sich das Eco-Hotel L'Aubier: 25 helle Zimmer, ein biozertifiziertes Restaurant, sechs ruhige und moderne Säle zum Arbeiten und Feiern, ein biodynamischer Hof mit eigener Käserei und ein generationenübergreifendes Ökoviertel. Für ein Wochenende oder mehr!



Inspiration – Reisen der Achtsamkeit

Spiegelgasse 11, 8024 Zürich
044 262 55 66
www.inspiration-reisen.ch

Rundreisen • Yogareisen • Yoga-, Meditations- und Kreativferien

Abwechslungsreiche Reiseprogramme mit sorgfältiger Organisation • Unterkunft in kleineren, persönlich geführten Hotels an schönen Plätzen • Authentische Begegnungen mit Menschen im bereisten Land • Wo möglich, Besuche bei spirituellen Meistern, Heilern und Schamanen • Wo möglich, Teilnahme an Festen, Ritualen und Zeremonien • Zusammenarbeit mit Organisationen, die den sanften Tourismus fördern.

Die gute Adresse zur Horizonterweiterung



WissensWert GmbH

Dr. Elisabeth Vogel
Spiegelacker 19
8486 Rikon im Tösstal
079 620 30 30
www.wissenswert.ch

Wirksam sein als Coach!

Mit Systemischen Strukturaufstellungen® lösungsfokussiert, wertschätzend und erfolgreich Menschen und Organisationen unterstützen.

Aus- und Weiterbildungen Systemisches Coaching mit Schwerpunkt Strukturaufstellungen® – modular im eigenen Tempo, intensiv in kleinen Gruppen, international anerkannt. Abschluss u.a.: Dipl. Systemischer Coach WiWe/ECA.



Ko Schule für Shiatsu

Enzianweg 4
8048 Zürich
044 942 18 11
www.ko-shiatsu.ch

Den Horizont erweitern

Die Ko Schule ist eine Lebensschule. Sie bietet neben Diplom und Fortbildung spannende Kurse zum Thema Shiatsu und Wohlbefinden für Interessierte ohne Vorkenntnisse an: Shiatsu Wellness Practitioner (mit Zertifikat), Shiatsu-Einführungskurs, Shiatsu zu zweit, Shiatsu mit Kindern, Samurai Shiatsu in der Schule, Sotai – sich mühelos bewegen.

Die gute Adresse zur Horizonterweiterung



Institut für Prozessarbeit
Binzstr. 9
8045 Zürich
044 451 20 70
www.institut-prozessarbeit.ch

Psychotherapie / Coaching / Konfliktarbeit / Kunst

Das IPA bietet zukunftsfähige Methoden für die Begleitung von Veränderungsprozessen: Weiterbildungen in psychosozialer Beratung (SGfB), Psychotherapie (Charta für Psychotherapie), Coaching, mediale Gestaltung, Konfliktarbeit, Facilitation von Teams, Organisationen und sozialen Spannungsfeldern.
International / zweisprachig / praxisnah / seit 1982



Amrit Yoga Akademie
Kundalini Yoga und Yoga Coaching
Ausbildungen, Kurse und Seminare
Grossraum Zürich und Einsiedeln
www.amrityoga.ch
facebook.com/yogazh

Bei uns findest du ein ausgewähltes Aus- und Weiterbildungsprogramm, das dich auf deinem spirituellen Lebensweg begleitet:

- Du kannst deine eigene Yogapraxis vertiefen und/oder deine eigene Laufbahn im Bereich Yoga fördern.
- Den Einstieg in ein faszinierendes Berufsfeld mit Zukunftsaussichten finden, das immer mehr an Bedeutung gewinnt.



Freier Pädagogischer Arbeitskreis

Freier Pädagogischer Arbeitskreis FPA

Postfach
6000 Luzern 6
033 534 31 34
www.arbeitskreis.ch

Engagiert für eine kindgerechte Schule und Erziehung seit 1974

Veränderung muss bei jedem Einzelnen beginnen: Mit jährlich 25 Fortbildungskursen, Tagungen, unserer Informationsplattform und dem Verkauf auserwählter pädagogischer Literatur wollen wir möglichst viele PädagogInnen und Eltern inspirieren, die Veränderung der Schule und der kindlichen Lebenswelt in die eigenen Hände zu nehmen. Abonniert kostenlos unser Kursheft und Newsletter oder, noch besser, unterstützt uns mit einer Mitgliedschaft!



Villa Unspunnen
Oberdorfweg 7
3812 Wilderswil
033 821 04 44
www.villaunspunnen.ch

Kraftort der Stille am Fuss von Eiger, Mönch und Jungfrau

Suchen Sie Stille und Rückzug? Inspiration und Erkenntnis? Räumlichkeiten für Ihr Seminar? Das alles bieten wir im «Kloster auf Zeit», im eigenen Programm und mit Raum für Ihre Kurse. Unsere Vision von EINER Welt und EINER Menschheit leben wir im Verständnis einer transkonfessionellen, universellen Spiritualität.



KONSUMENTEN VERBAND

Konsumenten Verband

Geschäftsstelle
Gentenwisstr. 15
8332 Russikon
044 955 07 42
www.konsumentenverband.ch

Wir fördern: bio-dynamischer Landbau und assoziative Wirtschaft

Wenn Sie als KonsumentIn eine gesunde Wirtschaft mitgestalten wollen, sind Sie bei uns als Mitglied genau richtig. Helfen Sie uns den bio-dynamischen Landbau und deren Demeter-Produkte zu fördern. Wir setzen uns aber auch für ein partnerschaftliches, assoziatives Wirtschaftsleben ein. Sie können Mitglied im Schweiz. Konsumenten Verband werden oder auch in einem regionalen Konsumentenverein.



Peter & Andrea Oertle Frölich
Paar x PaarBeratung,
PaarZeit & PaarSeminare
Berner Oberland, Basel & Zürich
033 783 28 75
www.pandrea.ch

PaarBeratung: Wir – als Paar – beraten Sie als Paar in Krisensituationen, Zeiten gemeinsamer Neuorientierung und auf dem Weg Ihre Beziehung lebendig und dynamisch zu erhalten. PaarZeit: Schenken Sie sich und Ihrer Beziehung Raum und Zeit, fernab von der Hektik des Alltags und geniessen Sie die wilde Natur des Berner Oberlands. Eine Auszeit mit massgeschneiderter Begleitung von Paar zu Paar. Informieren Sie sich auf unserer Website!



**Wolfgang Michael Harlacher -
Ilham Hanae Trojahn**
Hoffman Institut Schweiz
043 477 99 27
info@hoffman-institut.ch
www.hoffman-institut.ch

Wir begleiten Menschen, die Probleme in der Beziehung mit sich selbst und anderen lösen – sich in Krisensituationen grundlegend neu orientieren – ihre persönliche Entwicklung fördern, ihr seelisches Potenzial zur Entfaltung bringen – Ihre Selbstwahrnehmung und ihr Selbstwertgefühl verbessern – ihre emotionale und soziale Kompetenz vertiefen, ihre Kommunikationsfähigkeit erweitern, ihre innere und äussere Lebensqualität bereichern – aus ihrer persönlichen Lebensgeschichte das Beste machen wollen.



Barbara Schmidt Oesch
Systemische Interventionen
und Lösungen
Gallusbergstrasse 4c
9402 Mörschwil-St. Gallen
www.barbaraschmidtoesch.ch

Systemisch - lösungsorientierte Struktur- Aufstellungsarbeit und weitere Verfahren ermöglichen, auf einer tieferen und oft nur unseren Gefühlen zugänglichen Ebene Einblick in Problem-Situationen zu erhalten, sie zu lösen und mit neuem Leben zu füllen, dies wenn Prozesse stagnieren, blockiert sind oder Probleme trotz guter Bemühungen nicht verschwinden oder gar in eine Eskalation zu münden drohen. Ich biete Beratung und Weiterbildung.

Alle wollen es:



Wer das Geldsystem verändern will, muss es verstehen.

Dieses Buch liefert die Grundlagen und Hintergründe – in scharfer, eleganter Sprache. Gerechtigkeit und Freiheit gibt es nur mit einem gerechten Geld.

**Christoph Pfluger: Das nächste Geld – die zehn Fallgruben des Geldsystems und wie wir sie überwinden. edition Zeitpunkt, 2015. 248 S., CHF 23.–/€ 21.–
Bestellkarte im Umschlag**

Die gute Adresse zur Horizonterweiterung



Heide Steiner
Visionssuche-Leiterin und Coach
79111 Freiburg
www.visions-suche.de
heide.steiner@visions-suche.de
0157-88593942

Die Visionssuche
Visionssuche, das 11-Tage-Seminar für Lebensveränderungen
4 Tage Vorbereitungszeit, in der Gruppe
4 Tage und 4 Nächte - reduziert auf das Wesentliche und allein - in der Natur leben
3 Tage Nachbereitungszeit auf Ihren Alltag, in der Gruppe
Die Visionssuche, ein Übergangsritual an den Wendepunkten im Leben, stammt aus den alten Traditionen der Menschheit.



Theater- und Clownschiule
Yve Stöcklin Basel
Gemeindehaus Oekolampad
Allschwilerstrasse 22
4055 Basel
www.clownschule.ch
Mail: yve@clownschule.ch

Weder richtig noch falsch
In der Clownwelt existiert kein „richtig“ oder „falsch“. – Was für eine Erlösung in unserer leistungsgeprägten Alltagswelt... Auch wenn Sie nicht Clown werden wollen, erleben Sie staunend die Freiheit, die Sie im leichtfüssigen Spiel für Ihren Alltag erobern können. Einfachheit und Daseinslust pur!

Im guten Webshop einkaufen



La Cucina Tee- und Gewürze
Lysstrasse 5
3054 Schüpfen
031 879 15 89
www.lacucina.ch

La Cucina Tee & Gewürze in Bern und Zürich oder überall: per Online-Shop. Seit über 25 Jahren hat sich La Cucina den besten Tees und Gewürzen verschrieben. Damals wie heute gilt für uns: Bei der Qualität machen wir keine Kompromisse. Stetig davon angetrieben, unseren Kunden gute Qualität, in grösstmöglicher Frische zu einem fairen Preis anzubieten – erleichtert uns der Einkauf von Bio-Ware diesem Anspruch gerecht zu werden. Probieren Sie uns. Sie werden den Unterschied schmecken.



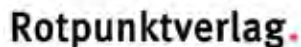
Humbel Spezialitätenbrennerei AG
Baumgartenstrasse 12
CH-5608 Stetten
Tel. +41 (0)56 496 50 60
Fax +41 (0)56 496 50 62
info@humbel.ch, www.humbel.ch

Die alternative Spirituosen-Kompetenz
Seit 1918 sind wir der Schweizer Brenntradition verpflichtet und brennen bestes Schweizer Obst zu köstlichen Schnäpsen. Wir sind Pioniere im Destillieren von sortenreinen Kirschdestillaten, Hochstamm und Bio Suisse zertifizierten Obstbränden und Initiator des Slow Food Presidi Brenzer Kirsch. Wir importieren Fair Trade Rum und weitere Bio Spirituosen.



buchplanet.ch
Onlineshop für gebrauchte Bücher
071 393 41 71
info@buchplanet.ch
www.buchplanet.ch

buchplanet.ch: Der Onlineshop für secondhand Bücher
buchplanet.ch gehört zur Stiftung Tosam, die mit verschiedenen Betrieben Arbeitsplätze im alternativen Arbeitsmarkt bereitstellt. buchplanet.ch bietet momentan mehr als 60 000 gebrauchte Bücher an, sortiert in über 40 Rubriken. Von Esoterik & Parapsychologie über Märchen & Sagen bis zu Hobby, Sport & Spass. Das Angebot wird laufend erweitert. Ein Besuch auf www.buchplanet.ch lohnt sich deshalb immer.



Rotpunktverlag | Edition Blau
Hohlstrasse 86A
8004 Zürich
info@rotpunktverlag.ch
044 405 44 86

Rotpunktverlag | Edition Blau
Der Schweizer Verlag für Wanderführer, politische Sachbücher und Belletristik. Im Bereich Belletristik wird dem Verlag immer wieder ein gutes Gespür für spannende Autoren, erstaunliche Debüts, literarische Entdeckungen bescheinigt. Das politische Sachbuch, Herzstück des Verlags, setzt sich unabhängig, kritisch und bisweilen auch unbequem mit zentralen gesellschaftlichen Themen auseinander. Und schließlich laden die beliebten Wander- und Freizeitführer, mit viel Liebe zum Detail recherchiert und gestaltet, dazu ein, neue Wege zu beschreiten. Überzeugt euch selbst!

Schreibe
~~SPIELE~~
DEINE
HERZ-
KARTE!

10 Postkarten
von Ann-Kathrin Busse



CHF 12.–,
Bestellkarte im
Umschlag
oder: verlag@
zeitpunkt.ch

