



**Geprüfte Heilerin hilft bei:** Ängsten, Sorgen, Stress, Schmerzen, psychische Probleme, Trauer. Fernbehandlungen, Hausbesuche, Praxis, Tel. 062 922 54 04. [www.spirituelle-behandlung.ch](http://www.spirituelle-behandlung.ch)

**Klangmassage, Corinne Wyss,** Kohlenberg 11, 4051 Basel, 079 535 50 69, [klangmassage-basel.ch](http://klangmassage-basel.ch)

**Edelstein-Elixiere und Schweizer Bachblüten** – edle und sanfte Begleiter: [edelstein-elixiere.ch](http://edelstein-elixiere.ch)

**www.gesund.ch** - Therapeuten - Portal, Infos und Gratis - Kurskalender u. Kleinanzeigen.

**Deine Sexualität geniessen**, dein Selbstvertrauen als Frau oder Mann stärken, neue sinnliche Horizonte eröffnen, mehr Wissen + Erfahrung aneignen, deinen eigenen Körper zurück in die Lebendigkeit führen: Ich begleite dich ganzheitlich auf dem Weg zu deinem Ziel. [www.sensuell.ch](http://www.sensuell.ch) | 076 529 50 44 | Raum Solothurn



## Kontakte

**Mit Dir, spiritueller Mann 60-70 Jahre jung** wünsche ich das Abenteuer auf unserer Lebensreise zu teilen-unsere wahre Natur-Das Wunder der Liebe in uns wahrnehmen-leben und wertschätzen-Ich bin eine jung geliebene weibliche Seele-Ich freue mich auf dich 079 526 12 12

**Ich (W) 41 Zentralschweizerin bin eine feinfühligste Frau** und wünsche mir eine liebevolle Beziehung, in der beide den Raum zur Entfaltung haben und gemeinsames Wachstum möglich ist. Ich bin gerne in der Natur unterwegs, mag meditieren, tanzen und auch mal für mich alleine sein. Fühlst du dich (M) angesprochen? Dann freue ich mich auf eine Nachricht von dir! Barbara, [velara11@yahoo.com](mailto:velara11@yahoo.com)

**Meine Lieblingsplätze möchte ich dir zeigen, lieber Gefährte.** Auf warmen Fels liegen, feine Gischt trocknet auf unsern Rücken. Das Summen der Schwebfliegen und dein Atem. (w,ü50,173,60,NR,NA,NF;-) [handinhand@mail.ch](mailto:handinhand@mail.ch)

**Im Austausch mit Gleichgesinnten, (W) u. (M) 60+ den eigenen Weg ins Älter werden finden.** Achtsames Interesse für- und miteinander verbindet den Einzelnen mit dem eigenen Potenzial. Raum Bern, ohne Leitung, kostenlos, 1/Mt. 061 331 73 30

## Kurse/Seminare

**Ein Kurs in Kensan ist eine Gesprächsmeditation**, die stark durch das Zen-Buddhistische-Denken geprägt ist. Ein Kurs in Kensan bietet dir Zeit und Raum, um Ordnung im Innern zu schaffen und dadurch auch im Äusseren freier Denken und Handeln zu können. Der nächste Kurs findet an Ostern vom 1. - 7. April statt. [www.ein-kurs-in-kensan.ch](http://www.ein-kurs-in-kensan.ch)

**Frühlingsyoga im Thurgau - idyllisch-belebend**, Fr 4. - So. 6. Mai 18, [www.yogiversum.org/fyt](http://www.yogiversum.org/fyt), 079 676 42 17

**Wildvalley-Yoga 2018 Tessin, wildromantisch-vitalisierend!** Retreat 1: 18.-22.4., Retr. 2: 9.-13.5., Retr. 3: 30.5.-3.6., 480Fr/Retr. excl. Kost, Log., Anr., [www.yogiversum.org/yivo](http://www.yogiversum.org/yivo) [bb@yogiversum.org](mailto:bb@yogiversum.org) 079 676 42 17

**Permaculture Design Course - Modulkurs mit Marcus P. Pan.** Eintauchen in die ganzheitliche Sichtweise der Permakultur, deren planerische und fachliche Grundlagen. Im Vordergrund steht das Verständnis der natürlichen Kreisläufe, welche die Basis der Permakulturgestaltung bilden. Start Modul 1: 13.-15. April 2018, Schweibenalp, 033 952 20 00, [www.alpine-permakultur.ch](http://www.alpine-permakultur.ch)

**Anlegen von Pilzgärten:** Kurs mit Katja Zurmühle vom 5.-6. Mai 2018 auf der Schweibenalp. Lerne Edel- und Heilpilze selber auf Holzstämmen anzubauen! 033 952 20 00, [www.alpine-permakultur.ch](http://www.alpine-permakultur.ch)

**Infoveranstaltung zum Projekt Alpine Permakultur Schweibenalp.** Wir stellen das Projekt, die Grundlagen der Permakultur, die verschiedenen Kurse und Ausbildungen

an unserem Permakultur Bildungszentrum vor. Eintritt frei. Anmelden 033 952 20 00, [www.alpine-permakultur.ch](http://www.alpine-permakultur.ch). Zürich 1. März, 19-21:30 Uhr, Verein Wandellust, Zollikerstrasse 76; Luzern 8. März, 19-21:30 Uhr, Netzwerk Neubad, Bireggstrasse 36

**Workshop Speckstein Filisur** 15.-21.7.2018 [www.kreativ-steinundfoto.ch](http://www.kreativ-steinundfoto.ch)

**www.marcelbernet.ch/quelle:** Gönnen Dir einen Tag auf dem Weg zu Deiner Essenz - die Kraft der Quelle wartet in und um uns. 23.3., 9-17 Uhr, Landesmuseum Zürich.

**Steinbildhauerkurs im Jura** 5. bis 11. August und 12. bis 18. August 2018. Info unter [www.natursteinberger.ch](http://www.natursteinberger.ch)

**Qigong und Taijichuan am Ortsee!** vom 3.-7. April 2018 in der Oase des Centro d'Ompio zur Ruhe kommen, entspannen, Energie tanken, Qi entwickeln; Beweglichkeit, Gleichgewicht & Harmonie mit bewegtem und stillem Qigong und Taiji. Infos: [mail@dinorigoli.ch](mailto:mail@dinorigoli.ch)

**Zeichnen und Malen im Tessin**, 8.-14. Juli 18. Info: 079 658 23 13, [zeichenschule@theofurrer.ch](mailto:zeichenschule@theofurrer.ch)

**Ostern (29.3.-2.4.18) in Vosa/TI: MBSR-Achtsamkeits- & Yoga- & Hanpan- Workshop:** entspannen, mit eigenen Ressourcen nachhaltig umgehen lernen, Gesundheitsvorsorge. Naturnaher Kursort mit Rustico und Jurten. Info: Zita Müller, MBSR-Lehrerin, [info@mbsr-zitamueller.ch](mailto:info@mbsr-zitamueller.ch), 079 620 05 41

**«Tango Argentino 50plus.** Workshop am 3. und 4. März in Basel. Mobile +41 79 470 61 49

**Stimme, Tanz & mehr im Frühling auf Schloss Glarisegg:** Oster-Retreat 5 Rhythmen® «Dein Wille geschehe» - von der Heilung in Hingabe, Tod und Auferstehung" mit Andreas Tröndle / "Soul Voice © Intensive" mit Miriam Helle / „Sinnliche Liebesschule für Paare" - Tantra mit Mayonah Bliss. Schloss Glarisegg, 052 770 21 88, [info@schloss-glarisegg.ch](mailto:info@schloss-glarisegg.ch), [www.schloss-glarisegg.ch](http://www.schloss-glarisegg.ch)

**Schamanismus im Frühling auf Schloss Glarisegg:** „Zeremonien - Die Feier des

Lebens": Intensiv-Seminar mit Angaagaaq, dem Schamanen aus Grönland / „Das Schamaninhaus - vom Wirken und Heilen in der Gemeinschaft" mit Susann Belz und Cambra Maria Skadé / "Hollow Bone Shamanic Course" in Movement Medicine mit Caroline Carey. Schloss Glarisegg, 052 770 21 88, [info@schloss-glarisegg.ch](mailto:info@schloss-glarisegg.ch), [www.schloss-glarisegg.ch](http://www.schloss-glarisegg.ch)

**Steinbildhauen Wochenkurs auf der Alp (im Kandertal).** 01. bis 07. Juli 18. Nähere Auskunft: B. Veyre Steinbildhauer Steffisburg. 033 437 40 54 [www.atelier-veyre.ch](http://www.atelier-veyre.ch)

**Räucherkurs zum Maifest** am Sa., 7. April 2018, 10 bis 17 Uhr. Frühlings- und Räucherkräuter für das Beltanefest. [www.raeucherkraeuter.ch](http://www.raeucherkraeuter.ch) / Tel. 079 344 35 37

**Gratis Kurs-Kalender** auf [www.gesund.ch](http://www.gesund.ch)

**Biografisches Schreiben im Prattigau.** 18.-21. Mai 2018 (Pfingsten) Auf Spurensuche mit Dorothee Plancherel. 071 980 06 067 [dorothee.plancherel@bluewin.ch](mailto:dorothee.plancherel@bluewin.ch)

**Vollmondfeuer für Frauen in Lützelwühl,** Birgit Werther. [bwther@gmx.de](mailto:bwther@gmx.de)

**Lebe deine Kraft.** Ein Workshop, der leicht in den Alltag integrierbare Übungen und lebensnahe Theorie für einen achtsamen und bewussten Umgang mit sich selbst vermittelt. 23.-25.03.2018 in Winterthur. [www.ibp-institut.ch](http://www.ibp-institut.ch)

**Wie Liebe gelingt. Ein Tag für Paare** zur Selbstfürsorge und Beziehungsfürsorge: Erkennen Sie die Grunddynamik in Ihrer Paarbeziehung und wie Sie diese zur persönlichen Entwicklung nutzen können. 14.04.2018 in Winterthur. [www.ibp-institut.ch](http://www.ibp-institut.ch)

**Erst komm' ich...! Von Agency zu Selbstkontakt.** In Beziehungen Ja und Nein sagen können durch Stärkung des eigenen Selbstgefühls. 08.06.-10.06.2018 in Winterthur. [www.ibp-institut.ch](http://www.ibp-institut.ch)

**Selbstheilungskräfte mobilisieren und verstärken mit TRE.** Selbsterfahrung mit Tension and Trauma Releasing Exercises (TRE) nach Dr. David Berceli. 12.04.2018 in Winterthur. [www.ibp-institut.ch](http://www.ibp-institut.ch)

# Er sagt es unverblümt

**«Die Frau will nicht das Abenteuer des Mannes sein. Sie will vom Mann in ein Abenteuer mitgenommen werden.»**

Wer frei lebt, kann auch frei denken und schreiben. Der Bildhauer Erwin Jakob Schatzmann lebt im «Morgenland», einer Mischung aus Garten, Hüttendorf und Atelier am Rande von Winterthur. Seine 30-jährige Ernte an träfen Gedanken passt in jeden Kopf, auch Ihren.

396 weitere Aphorismen, Anekdoten und Gedanken sind zu finden in: «unverblümt – aphoristische Denkprosa». von Erwin Jakob Schatzmann. edition Zeitpunkt, 2015. 148 Seiten, mit 13 ganzseitigen farb. Abb. Geb. CHF 18.-/€ 16.-. (exkl. Versandkosten)

«Eine wahre Lesefreude – die man sich am besten portionenweise gönnt.» (Landbote)



**Achtsames Selbstmitgefühl - Training in Mindful Self-Compassion (MSC).** Lernen und trainieren Sie, auf belastende Situationen mit Fürsorge und Verständnis für sich selber zu reagieren. Start: 16.05.2018 in Winterthur. [www.ibp-institut.ch](http://www.ibp-institut.ch)

**Hold Me Tight®. Ein Beziehungstraining für Paare,** welche ihre emotionale Verbundenheit stärken und aus destruktiven Interaktionsmustern aussteigen wollen. 19.-21.05.2018 in Winterthur. [www.ibp-institut.ch](http://www.ibp-institut.ch)

**Gestalten mit Farben, Pflanzen oder Fäden** nahe bei Florenz. [www.studio-aphorisma.com](http://www.studio-aphorisma.com)

**Visionssuchen - aus der Naturkraft schöpfen** - eine transformierende Reise in die Landschaft deiner Seele - in Phasen von Wandlung und Neubeginn. 28.06.-08.07.2018 Frauenvisionssuche im Nordpiemont/20.-31.08.2018 im Tessin für Männer und Frauen/03.-15.11.2018 im Westen Kretas. Manuela Treppens, 077 446 25 16, [www.monte-anima.com](http://www.monte-anima.com)

## Verkaufen

**Möchten Sie an ruhiger Lage wohnen?** Wir verkaufen an schöner Alleinlage und doch zentral: EFH mit Stallteil, renoviert, viel Land 100a und Obstbäume, 10 Min von Aarau (SO), Verkauf n.G. ca.550 000.-. Ideal f. Natur- und Tierfreunde. Anfrage an [mirro@bluewin.ch](mailto:mirro@bluewin.ch)

**5.5 Zimmerwohnung zu verkaufen.** Hoher Ausbaustandard, ruhige Wohnlage, Cheminée, Bergsicht, Hallenbad, Sauna, Fitnessraum: <https://www.immoscout24.ch/de/wohnung/kaufen/ort-eggensriet>

**Haus zu verkaufen in Grösch (Prättigau GR)** Sonnig u. ruhig 500 qm CHF. 340 000.- 079 463 1221

## Verschiedenes

**Holzkunst:** [www.rubinwood.ch](http://www.rubinwood.ch)

**www.atomfrei.ch** Dokumentationsstelle Atomfreie Schweiz

**Wartet Ihr Haus, Keller, Estrich oder Büro schon lange darauf, aufgeräumt zu werden?** Fehlt Ihnen jedoch die Zeit und eine tatkräftige Hilfe? Stunden- oder tageweise unterstütze ich Sie achtsam und professionell beim Aufräumen, Entrümpeln und Ordnen. Info: [freiraum@silvana-jacober.ch](mailto:freiraum@silvana-jacober.ch), [www.silvana-jacober.ch](http://www.silvana-jacober.ch) 079 795 81 53

**Nachhaltig und sicher Geld anlegen.** Herzfeld Sennrütli, 9113 Degersheim/SG. Ein erfolgreiches Gemeinschaftsprojekt. Mitglied vom Global Ecovillage Network; sozial • ökologisch • zukunftsweisend • naturverbunden • kulturell • spirituell.

[www.sennruetli.ch](http://www.sennruetli.ch), 071 511 2568 oder [invest@oekodorf.ch](mailto:invest@oekodorf.ch)

**(24j) Suche ein (bio) Bauernhof wo ich mein Wohnmobil abstellen** und für Kosten & Logiarbeiten kann. Region Burgdorf, Bern, Thun oder Seeland. [la.mandarine161@gmail.com](mailto:la.mandarine161@gmail.com). mfg markus

**Mit Liebe angereicherte Worte...** [www.barfusspoesie.ch](http://www.barfusspoesie.ch)

**Oberengadin-Maloja. Skatingwoche 11.-17.3.** Spielerischer Umgang beim Skaten und kulturelle Ausflüge in der Region. Skitourenwochen 24.2.-3.3. für Geniesser\*innen, 17.-24.3. für Geübte, 24.-31.3. für Expert\*innen. Ferien- und Bildungshaus Salecina. [salecina.ch](http://salecina.ch), Tel. 081 824 32 39

**Wer möchte an einem Online-Spiel zu den Problemen unseres Wirtschaftssystems** (z.B. die private Geldschöpfung und deren Auswirkung auf soziale Gerechtigkeit und Umwelt), mitwirken? Gesucht sind eine Projektleiterin oder ein Projektleiter, vor allem kreative Menschen, aber auch Programmierer. Kontakt: [denkkreis@gmx.ch](mailto:denkkreis@gmx.ch)

**IBP Seminarraum in Winterthur.** Der Raum bietet auf 140 qm Platz für Kurse in den Bereichen Bewegung, Tanz und Therapie und ist vom Bahnhof in 10 Min. zu Fuss erreichbar. Gute Grundausstattung. Dauermieter am Vor- oder Nachmittag profitieren von attraktiven Konditionen! [www.ibp-seminarzentrum.ch](http://www.ibp-seminarzentrum.ch), 052 212 34 30 zu Fuss ans Meer. [www.corfu-arillas.com](http://www.corfu-arillas.com)



## Weiter-/Persönlichkeitsbildung

**Coaching mit Pferden** - zusammen mit meinen Pferden als Co-Coach, unterstütze ich Sie achtsam in Ihrer Lösungsfindung bei anstehenden Themen und Problemen. [pferdebegleitetes-coaching.ch](http://pferdebegleitetes-coaching.ch)

**Telefonische Lebensberatung** \* Beruf \* Partnerschaft \* Spiritualität \* Dr. Gina Feistel \* langjährige Erfahrung \* [www.eigener-weg.de](http://www.eigener-weg.de)

**www.eaap.ch. 17./18. März 18 Beginn Grundkurse.** Astrologische Psychologie in Bern nach Huber-Methode. Eine ganzheitliche Astrologie, die die Entfaltung des Menschen in den Vordergrund stellt.

**«Landwirtschaft begreifen» – Einführungskurs in die Landwirtschaft.** Ein Weiterbildungsangebot für alle an der

Landwirtschaft Interessierten. Kursinhalte: Wir vermitteln fundiertes Wissen zu den Themen Landwirtschaft und Nahrungsmittelproduktion für interessierte Konsumentinnen und Konsumenten. Mit dem Kurs erhalten Sie einen Einblick in die Vielfältigkeit und Bedeutung der bäuerlichen Lebensmittelherzeugung. Theorie und Praxis wechseln sich ab. Sie lernen verschiedene Bauernbetriebe kennen. Sie stellen selber Most her, verarbeiten Milch und Fleisch, ziehen Setzlinge, stellen ihr eigenes Brot her, verarbeiten Kräuter, etc. Kursdauer: 12 Kursblöcke, 23 Kurstage jeweils Freitags und Samstags. Informationsveranstaltung – ohne Anmeldung, einfach teilnehmen! 4. April 2018, 19.30 Uhr, Inforama-Bio-Schule Schwand in Münsingen. Kurs-Anmeldung und weitere Details: [www.inforama.ch/LWB](http://www.inforama.ch/LWB)

**Didaktische Reduktion für Auszubildende, Trainer und Lehrpersonen.** In meinem neuen Fachbuch «Auf den Punkt - Didaktisch reduziert lehren und präsentieren» zeige ich, wie das geht. Yvo Wüest, [www.didacticalreduction.com](http://www.didacticalreduction.com)

**Herausforderung Migration, wenn es mit der Kommunikation schwierig wird.** Tageseminare für Transkulturelle Kompetenz. Zielgruppe Auszubildende, Arbeitsagogen, Berufsbildner. [www.transcultura.ch](http://www.transcultura.ch)

**Einführungskurs IBP erleben.** Ein 3-tägiger Einführungskurs für Personen, die sich für die Weiter- und Fortbildungsprogramme in Integrativem Coaching IBP oder Integrativer Körperpsychotherapie IBP interessieren. 07.06.-09.06.2018. [www.ibp-institut.ch](http://www.ibp-institut.ch)

**Infoabend zum Lehrgang Integratives Coaching / Integrative Beratung IBP.** 22.03.2018, 19.15-21.15 Uhr, Gutenbergstr. 31, Bern. 17.05.2018, 19.30-21.30 Uhr, IBP Institut, Winterthur. bso-anerkannter, 3-jähriger berufsbegleitender Lehrgang. Informationen und Anmeldung: [www.ibp-institut.ch](http://www.ibp-institut.ch), 052 212 34 30

**Infoabend zum Lehrgang Integrative Prozessbegleitung IBP.** 05.04.2018, 19.30 - 21.30 Uhr, IBP Institut, Winterthur. Informationen und Anmeldung: [www.ibp-institut.ch](http://www.ibp-institut.ch), 052 212 34 30



## Wohnen

**Beratung und Begleitung von Bauvorbereitungen in Italien und Spanien.** Schweizer Architekt mit langjähriger Erfahrung in diesen Ländern unterstützt Sie beim Kaufentscheid oder der Realisierung Ihres Projektes. [www.immoitalien.ch](http://www.immoitalien.ch) oder 061 272 28 39

**Schwarzwald b. Basel, Gemeinschaftssuche/gründung:** Beratung Seminare (4.-6.5. + 2.-4.11.2018) Immobilien, Bücher Filme. Überregionale Festivals mit Gemeinschaften, GründerInnen & Interessierten jährlich 28.12.-2.1. + Sommer (30.7.-5.8.2018) + in Gemeinschaft bei Frankfurt [oekodorf@gemeinschaften.de](mailto:oekodorf@gemeinschaften.de) 0049 7764 933999

**Es ist Zeit zum Leben teilen!** Deshalb wünschen wir lebendige (W) 40 und aufgeweckter (M) 7 uns kleine und grosse, einfache und offene Menschen zum zusammen Wohnen und leben. Im Raum Sursee-Luzern am liebsten. Nicole 076 / 337 53 90. [sortiererin@gmx.ch](mailto:sortiererin@gmx.ch)

**Auszeit oder Studienjahr in den Hügeln von Assisi.** Vermiete Studio 60 m2 für ein Jahr in renoviertem abgelegenen Steinhaus. Kein ÖV. 076 818 80 01

**Eine grosse Auswahl an Naturbettwaren und Massivholzmöbeln** finden Sie im Naturbett-Center.ch in Jona. 055/212 20 27. Wir freuen uns auf Sie.

**Mit 2-3 Gleichgesinnten +55 ein Objekt bewohnen** mit eigenen Wohneinheiten, Gemeinschaftsküche u. Atelierraum, Gemeinschaftssinn, BS od. Agglo. Spricht dich das an? 077-455 53 00.

**www.alternativweb.ch** - Gratis-Anzeigen

**Traumhaus (Urwaldhaus) im brasilianischen Regenwald,** Wohfl. ca. 150 m2, Grund ca. 3000m2, südl. von Salvador do Bahia am Meer, Natur pur, traumhaft schön, gute Infrastruktur, in internationaler Gemeinschaft mit Gleichgesinnten. Bei Kaufinteresse Details auf Anfrage unter [cibershika@hotmail.com](mailto:cibershika@hotmail.com)

**5½ Zi. ca. 140 qm Bauernhaus in Diepflingen zu vermieten.** Hausteil 2200.- inkl. NK, ab April 2018 o.n. Absprache. Zent. beheizte Whg mit 5.5 Zimmer über 2 Etagen mit Entree, 2 Bädern, Estrich, Abstellkeller, Waschküche (gem. Nutzung) grosse Wohnküche mit zusätzlichem Holzofen, 2 Zimmer mit gr. Terrasse 25qm, 2.5 Zimmer im 1. Stock, 2 Flure mit Einbauschränken und Büroecke. Garten und zus. Gemüsegarten

**Gemeinsam leben mit der Natur. Gesucht 2-3 Menschen** in grosses helles Zimmer + kleines Rustico im Ticino. Wir 2 leben in schöner, autofreier Waldlichtung (ca. 1ha/500müM). Viel Selbstversorgung, 5 Ziegen, 4 Katzen, Garten, Kräuter, Bäume... und viel Raum zum pflegen, gestalten und sein. Resonanz? [www.burgardo.ch](http://www.burgardo.ch) Tel. 091 608 11 57

**Lebenstraum Südfrankreich: CH-Paar sucht B&B od. kleine Pension** (Pacht, kein Umbau) in Südfrankreich, Nähe zum Meer/ Küstenregion, 4-6 Zi. Garten, Pool, Atelier f. Kurse. [info@kunstbus.ch](mailto:info@kunstbus.ch) |+4179 687 74 30