

Die guten Adressen



Gepflegte Einfachheit in einem «etwas anderen» Albergo!

B&B - Seminarhaus Albergo Casa Santo Stefano, 6986 Migliegla, Malcantone
Telefon 091 609 19 35, www.casa-santo-stefano.ch

Die gute Adresse für Ihre Gesundheit



pro-sozial
Norbert Kruse
3612 Steffisburg
076 747 96 98
prosozial@bluewin.ch
www.pro-sozial.ch

Soziale Dienstleistungen

Mein Schwerpunkt: flexible und individuelle Lösungen in herausfordernden Lebenssituationen. Ziel ist es, so individuell wie möglich auf die Bedürfnisse der Klienten und der Gegebenheiten einzugehen, Lösungsansätze anzubieten und möglichst gemeinsam umzusetzen.



St. Peter Apotheke
St. Peterstrasse 16
8001 Zürich
Tel. 044 211 44 77 | Fax 044 212 04 91
www.stpeter-apotheke.com

Wir sind für Sie da.

365 Tage von 8–20 Uhr beraten und bedienen wir Sie gerne.
Führend in Schulmedizin und Komplementärmedizin.

Die gute Adresse für Ihr Zuhause



Unabhängige Vorsorgeberatung
Stefan Geissbühler
Holzikofenweg 22
3007 Bern
031 378 10 25
www.vorsorgen.ch

- Beratung in allen Bereichen der Vorsorge und Versicherung
- Analyse Ihrer aktuellen Vorsorgesituation
- Finanzplanung im Hinblick auf Ihre Pensionierung
- Bei Bedarf Empfehlung der optimalen Finanz- und Versicherungsprodukte
- Betreuung des gesamten Versicherungswesens von Firmen und Institutionen
- Lohnadministration für Arbeitgebende



**Hausverein
SCHWEIZ**

Für umweltbewusste
und faire EigentümerInnen

Hausverein Schweiz
031 311 50 55
www.hausverein.ch

Die echte Alternative zum Hauseigentümergebiet

Der Hausverein ist der Verband für umweltbewusste und faire Haus- und Wohn-Eigentümerinnen und -Eigentümer. Er setzt sich für klimafreundliches Bauen, gesundes Wohnen und faire Mietverhältnisse ein.

Wir bieten unseren Mitgliedern Beratung in allen Fragen rund ums Haus, Rabatte für Solardächer, Vertragsvorlagen, Versicherungen und vieles mehr.

Die gute Adresse für sanften Tourismus



Hotel Sass da Grüm
Via Campea 27, 6575 S. Nazzaro
Tel. 091 785 21 71
Fax 091 785 21 79
www.sassdagruem.ch

Sass da Grüm in Gamarogno* ist ein kleines Paradies an einem der schönsten Orte dieser Welt. Aber nicht nur das: Sass da Grüm ist ein von Experten bestätigter, weltweit einzigartiger Ort der Kraft. Das Hotel ist biologisch gebaut und unsere feine vegetarische BIO-Küche ist weit herum bekannt. Besuchen Sie unser vielfältiges Wochenprogramm oder geniessen Sie den Ort, die Stille, die Erholung. *) vis-à-vis von Locarno



BerglandHof Hotel***
Bieutistrasse 22
3995 Ernen
Tel. 027 527 10 00
Mail: ferien@berglandhof.ch
www.berglandhof.ch

Als Gast kommen, als Freund verweilen. Die Seele baumeln lassen oder aktiv sein – im BerglandHof rückt der Alltag schnell in weite Ferne. Die angenehme Atmosphäre des besonderen Holzhauses, das natürliche Raumklima und der sanfte Duft des Holzes führen zu Entspannung und Wohlbefinden. Grosszügige Fensterflächen und Balkone eröffnen Ihnen eine wunderbare Aussicht. Im Restaurant ErnerGarten verwöhnt Sie der Patron, Klaus Leuenberger, mit überraschenden Gaumenfreuden.



Inspiration – Reisen der Achtsamkeit
Spiegelgasse 11, 8024 Zürich
044 262 55 66
www.inspiration-reisen.ch

Rundreisen • Yogareisen • Yoga-, Meditations- und Kreativferien

Abwechslungsreiche Reiseprogramme mit sorgfältiger Organisation • Unterkunft in kleineren, persönlich geführten Hotels an schönen Plätzen • Authentische Begegnungen mit Menschen im bereisten Land • Wo möglich, Besuche bei spirituellen Meistern, Heilern und Schamanen • Wo möglich, Teilnahme an Festen, Ritualen und Zeremonien • Zusammenarbeit mit Organisationen, die den sanften Tourismus fördern.



**Casa Santo Stefano
Hotel und Seminarhaus**
6986 Miglieglia
091 6091935
info@casa-santo-stefano.ch
casa-santo-stefano.ch

Kommen Sie in das «etwas andere» Albergo!

Eine spezielle Atmosphäre erwartet Sie in unseren zwei historischen, stilvoll renovierten Tessinerhäusern aus dem 18. Jahrhundert. Die gepflegten Zimmer, die Terrasse mit Pergola und die typischen Wohnküchen mit Kamin laden zum Verweilen ein. Gelegen in einem kleinen Tessinerdorf im Südtessin mit einer herrlichen Weitsicht inmitten eines wildromantischen Wandergebietes.



www.authenticvalleyhotels.ch

Entdecken Sie die Magie unserer «authentic valley hotels». Authentisch gelebte Gastfreundschaft heisst Sie im Naturparadies unserer Tessiner Täler willkommen. Lokale, biologische und selbstgemachte Produkte zum Frühstück und im Restaurant. Biken, wandern, kristallklare Flüsse, Natur pur direkt vor der Haustür! Entspannen und zu sich finden in unseren Gärten. Dies und vieles Mehr finden Sie in unseren Hotels, entdecken Sie unsere verlockenden Angebote und unsere individuellen Häuser.

**REISE IN DIE STILLE**

Christine Dettli
Brunnweg 4
CH-4143 Dornach
www.pilgerwege.org
reise@christinedettli.ch

Eine Reise zu inneren und äusseren Kraftquellen

Ein intensives Wüstenerlebnis mit Kameltrekking für Wüstenliebhaberinnen und Wüstenliebhaber. Eine schnörkellose Reise ohne Besichtigungen.
Für Menschen, die sich ihrer Sehnsucht nach der Wüste hingeben und ganz in die Weite, Stille und Zeitlosigkeit wunderbarer Landschaften eintauchen wollen.
Wir pflegen die Stille, das Gehen als Meditation, das Schweigen und Zeiten des Alleinseins.
2.-16. März 2019

**Eco-Hotel L'Aubier**

Les Murailles 5
2037 Montezillon
032 732 22 11
www.aubier.ch

In Montezillon, 10 Minuten von Neuchâtel mit einem herrlichen Blick auf den See befindet sich das Eco-Hotel L'Aubier: 25 helle Zimmer, ein biozertifiziertes Restaurant, sechs ruhige und moderne Säle zum Arbeiten und Feiern, ein biodynamischer Hof mit eigener Käserei und ein generationenübergreifendes Ökoviertel. Für ein Wochenende oder mehr!

Die gute Adresse zur Horizonterweiterung



Institut für
Prozessarbeit

Institut für Prozessarbeit

Binzstr. 9
8045 Zürich
044 451 20 70
www.institut-prozessarbeit.ch

Psychotherapie / Coaching / Konfliktarbeit / Kunst

Das IPA bietet zukunftsfähige Methoden für die Begleitung von Veränderungsprozessen: Weiterbildungen in psychosozialer Beratung (SGfB), Psychotherapie (Charta für Psychotherapie), Coaching, mediale Gestaltung, Konfliktarbeit, Facilitation von Teams, Organisationen und sozialen Spannungsfeldern.
International / zweisprachig / praxisnah / seit 1982

**Verein Begegnung am Balzenberg**

Anne Dhyana Mara Kossmann
3762 Erlenbach im Simmental
033 681 0304
www.balzenberg.ch

lernen - lehren - wirken - werden - geben - nehmen - sein

Das Seminar- und Begegnungszentrum am Balzenberg ist ein kleines, familiär geführtes Haus auf der Sonnenseite des herrlichen Simmentals. Neben unserem vielseitigen Kursangebot bereiten wir gerne auch Ihrem Seminar einen herzlichen, individuellen Raum, in dem Sie sich willkommen und aufgehoben fühlen können.

**Amrit Yoga Akademie**

Kundalini Yoga und Yoga Coaching
Ausbildungen, Kurse und Seminare
Grossraum Zürich und Affoltern a. A.
www.amrityoga.ch
facebook.com/yogazh

Bei uns findest du ein ausgewähltes Aus- und Weiterbildungsprogramm, das dich auf deinem spirituellen Lebensweg begleitet:

- Du kannst deine eigene Yogapraxis vertiefen und/oder deine eigene Laufbahn im Bereich Yoga fördern.
- Den Einstieg in ein faszinierendes Berufsfeld mit Zukunftsaussichten finden, das immer mehr an Bedeutung gewinnt.

**Villa Unspunnen**

Oberdorfweg 7
3812 Wilderswil
033 821 04 44
www.goldenerwind.ch

Kraftort der Stille am Fuss von Eiger, Mönch und Jungfrau

Suchen Sie Stille und Rückzug? Inspiration und Erkenntnis? Räumlichkeiten für Ihr Seminar? Das alles bieten wir im «Kloster auf Zeit», im eigenen Programm und mit Raum für Ihre Kurse. Unsere Vision von EINER Welt und EINER Menschheit leben wir im Verständnis einer transkonfessionellen, universellen Spiritualität.

**wirk-statt.com**

Christine Artho
Wald / ZH
info@wirk-statt.com
+41 79 611 54 63

Naturaufstellungen - Rituale in der Natur - persönliche Begleitung

Naturaufstellungen: verändern Dein Leben, wenn Du Dich darauf einlässt! Rituale in der Natur: beglückende Abenteuer, die in Erinnerung bleiben! Persönliche Begleitung: mit Herz für Deine Anliegen bereit! Wandern & Genuss: Bewegung und Sein in den Bergen!
Infos / Anmeldung / aktuelle Daten auf der Webseite
Ich freue mich auf Dich. Herzlich Christine Artho

**Brigitte B. Fuchs**

lic.theol., Meditationsleiterin
Gerechtigkeitsgasse 46, 3011 Bern
079 752 50 01
brigitte.fuchs@bluewin.ch
www.corpore-et-anima.ch

Zu einem SINN-erfüllten Leben finden

- Begleitung in Krisenzeiten und bei der spirituellen Suche
- Rituale zu verschiedenen Anlässen
- Trauerarbeit - Trauerfeiern
- Körperbehandlungen

**Barbara Schmidt Oesch**

Systemische Interventionen
und Lösungen
Gallusbergstrasse 4c
9402 Mörschwil-St. Gallen
www.barbaraschmidtoesch.ch

Systemisch - lösungsorientierte Struktur- Aufstellungsarbeit und weitere Verfahren

ermöglichen, auf einer tieferen und oft nur unseren Gefühlen zugänglichen Ebene Einblick in Problem-Situationen zu erhalten, sie zu lösen und mit neuem Leben zu füllen, dies wenn Prozesse stagnieren, blockiert sind oder Probleme trotz guter Bemühungen nicht verschwinden oder gar in eine Eskalation zu münden drohen. Ich biete Beratung und Weiterbildung.

**Potenzial entfalten**

Coaching, Therapie, Supervision (Zentralschweiz) und Workshops (Schweizweit)
Rico Huder und Rahel Fuchs
+41 (0)76 331 56 15
www.potenzialentfalten.ch

Entfalten Sie Ihr Potenzial in den Bereichen Gesundheit, Beziehung und Berufung

Speziell für Menschen, die...
• seelische, psychische oder körperliche Leiden in der Tiefe lösen wollen.
• aus alten Lebensmustern aussteigen und erfüllende Beziehungen leben wollen.
• Klarheit schaffen und die eigene Berufung finden und leben wollen.
Auf ein inspirierendes Sein und Werden – Miteinander und füreinander.

Im guten Webshop einkaufen



s'Zäni-Lädeli der Brühlgut Stiftung

Oberer Graben 10
8400 Winterthur
Telefon 052 203 02 88
atelier@siggdesign.ch
www.bruehlgut-shop.ch

Kreative und soziale Produkte

Mitarbeitende mit Beeinträchtigung gestalten und fertigen in unserer Stiftung qualitativ hochwertige und einzigartige Produkte. Design mit Mehrwert, auch für Firmengeschenke. Unsere Eigenprodukte sowie eine grosse Auswahl an Geschenkartikel, Wohnaccessoires und Grills sind in unserem «s'Zäni-Lädeli», über unseren Webshop www.bruehlgut-shop.ch oder an verschiedenen Messen und Märkten erhältlich. Beratung: Daniela Sigg, 078 765 84 70



Humbel Spezialitätenbrennerei AG

Baumgartenstrasse 12
CH-5608 Stetten
Tel. +41 (0)56 496 50 60
Fax +41 (0)56 496 50 62
info@humbel.ch, www.humbel.ch

Die alternative Spirituosen-Kompetenz

Seit 1918 sind wir der Schweizer Brenntradition verpflichtet und brennen bestes Schweizer Obst zu köstlichen Schnäpsen. Wir sind Pioniere im Destillieren von sortenreinen Kirschdestillaten, Hochstamm und Bio Suisse zertifizierten Obstbränden und Initiator des Slow Food Presidi Brenzer Kirsch. Wir importieren Fair Trade Rum und weitere Bio Spirituosen.



buchplanet.ch

Onlineshop für gebrauchte Bücher
071 393 41 71
info@buchplanet.ch
www.buchplanet.ch

buchplanet.ch: Der Onlineshop für secondhand Bücher

buchplanet.ch gehört zur Stiftung Tosam, die mit verschiedenen Betrieben Arbeitsplätze im alternativen Arbeitsmarkt bereitstellt. buchplanet.ch bietet momentan mehr als 60 000 gebrauchte Bücher an, sortiert in über 40 Rubriken. Von Esoterik & Parapsychologie über Märchen & Sagen bis zu Hobby, Sport & Spass. Das Angebot wird laufend erweitert. Ein Besuch auf www.buchplanet.ch lohnt sich deshalb immer.



kartenplanet.ch/kontakt

Tel. +41 71 371 11 73
bilderplanet.ch/kontaktformular
Tel. +41 71 371 29 57
buchplanet.ch/shop/kontakt.php
Tel. +41 71 371 41 71

Die drei «Planeten» der Stiftung Tosam

Die drei «Planeten» sind Secondhand-Onlineshops der Stiftung Tosam www.tosam.ch, die Bücher, Ansichtskarten und Bilder zum Verkauf anbieten. Sie unterstützen damit unsere soziale Einrichtung, welche Arbeitsplätze im alternativen Arbeitsmarkt zur Verfügung stellt. Das Angebot wird laufend erweitert, ein regelmässiger Online-Besuch lohnt sich! www.kartenplanet.ch (für alte und seltene Ansichtskarten) www.bilderplanet.ch (Reservationsystem für auserlesene Bilder) www.buchplanet.ch (für gelesene Bücher)



BerglandHof

Kräuter und Gemüse, Fleisch,
Eingemachtes
Bieu 2, 3995 Ernen
Tel. 027 971 23 60
Mail: mail@berglandhof.shop
www.berglandhof.shop

BerglandHof-Shop; auserlesene Köstlichkeiten in Demeterqualität

In unserem Shop finden Sie Tee- & Gewürzkräuter, separat oder in Mischungen. Aber auch getrocknetes Gemüse, Novena-Teigwaren, unser Fleischangebot und die Produkte von Klaus Leuenberger Speisewerk. Lassen Sie sich durch unsere Köstlichkeiten verführen. Unser Betrieb ist Demeter- und KAG-zertifiziert.



Freier Pädagogischer Arbeitskreis

Freier Pädagogischer Arbeitskreis FPA

Postfach
6000 Luzern 6
033 534 31 34
www.arbeitskreis.ch

Engagiert für eine kindgerechte Schule und Erziehung seit 1974

Veränderung muss bei jedem Einzelnen beginnen: Mit jährlich 25 Fortbildungskursen, Tagungen, unserer Informationsplattform und dem Verkauf auserwählter pädagogischer Literatur wollen wir möglichst viele PädagogInnen und Eltern inspirieren, die Veränderung der Schule und der kindlichen Lebenswelt in die eigenen Hände zu nehmen. Abonniert kostenlos unser Kursheft und Newsletter oder, noch besser, unterstützt uns mit einer Mitgliedschaft!

«Es wird auf der Welt keinen Frieden geben, solange in der Liebe Krieg ist.»

Dieser Satz der Journalistin und Friedensaktivistin Leila Dregger ist buchstäblich um die Welt gegangen.

Und dies ist die bewegende Geschichte einer Frau, die sich nicht geschont hat, erst recht nicht beim Schreiben dieses Buches. Ihre Geschichte ist ein Zeugnis dafür, dass die Kraft wächst, wenn man sie braucht.



Leila Dregger: Frau-Sein allein genügt nicht – mein Weg als Aktivistin für Frieden und Liebe. edition Zeitpunkt, 2017. Ca. 180 S. CHF 19.–/€ 17.–, CHF 15.–/€ 13.– (exkl. Versand).