

buchplanet.ch

STIFTUNG TOSAM

Die guten Adressen



www.buchplanet.ch

Der Onlineshop für gelesene Bücher
mit über 60'000 Büchern an Lager

Wochentags täglicher Versand / bequem per Rechnung oder Kreditkarte bezahlen

Ein sozialer Betrieb der Stiftung Tosam, www.tosam.ch

Die gute Adresse für Ihre Gesundheit



Körperarbeit
 Marienstrasse 8
 3005 Bern
 078 829 08 21
 andreashaenzi@gmail.com.ch
 www.andreashaenzi.ch

Massagebehandlungen, GYROTONIC(R), GYROKINESIS(R)

Den Menschen als Seele in seinem Körper als Teil der Natur, der Schöpfung verstehend, als Resultat seiner bisher gelebten Leben, ist im Körper Erlebtes, Gefühles, Gedachtes gespeichert. Arbeitend in erster Linie über den Körper und physisch Impulse gebend, liegend oder bewegt, um den Energiefluss zu fördern, Blockaden zu lösen, zu öffnen, die innere Ruhe zu unterstützen.



pro-sozial
 Norbert Kruse
 3612 Steffisburg
 076 747 96 98
 pro-sozial@bluewin.ch
 www.pro-sozial.ch

Soziale Dienstleistungen

Mein Schwerpunkt: flexible und individuelle Lösungen in herausfordernden Lebenssituationen. Ziel ist es, so individuell wie möglich auf die Bedürfnisse der Klienten und der Gegebenheiten einzugehen, Lösungsansätze anzubieten und möglichst gemeinsam umzusetzen.



St. Peter Apotheke
 St. Peterstrasse 16
 8001 Zürich
 Tel. 044 211 44 77 | Fax 044 212 04 91
 www.stpeter-apotheke.com

Wir sind für Sie da

365 Tage von 8–20 Uhr beraten und bedienen wir Sie gerne.
 Führend in Schulmedizin und Komplementärmedizin.

Die gute Adresse für Ihr Zuhause



Unabhängige Vorsorgeberatung
 Stefan Geissbühler
 Holzikofenweg 22
 3007 Bern
 031 378 10 25
 www.vorsorgen.ch

- Beratung in allen Bereichen der Vorsorge und Versicherung
- Analyse Ihrer aktuellen Vorsorgesituation
- Finanzplanung im Hinblick auf Ihre Pensionierung
- Bei Bedarf Empfehlung der optimalen Finanz- und Versicherungsprodukte
- Betreuung des gesamten Versicherungswesens von Firmen und Institutionen
- Lohnadministration für Arbeitgebende



Hausverein Schweiz
 031 311 50 55
 www.hausverein.ch

Die echte Alternative zum Hauseigentümergebiet

Der Hausverein ist der Verband für umweltbewusste und faire Haus- und Wohn-Eigentümerinnen und -Eigentümer. Er setzt sich für klimafreundliches Bauen, gesundes Wohnen und faire Mietverhältnisse ein.
 Wir bieten unseren Mitgliedern Beratung in allen Fragen rund ums Haus, Rabatte für Solardächer, Vertragsvorlagen, Versicherungen und vieles mehr.

Die gute Adresse für sanften Tourismus



Hotel Sass da Grüm
 Via Campea 27, 6575 S. Nazzaro
 Tel. 091 785 21 71
 Fax 091 785 21 79
 www.sassdagruem.ch

Sass da Grüm in Gamarogno* ist ein kleines Paradies an einem der schönsten Orte dieser Welt.

Aber nicht nur das: Sass da Grüm ist ein von Experten bestätigter, weltweit einzigartiger Ort der Kraft. Das Hotel ist biologisch gebaut und unsere feine vegetarische BIO-Küche ist weit herum bekannt. Besuchen Sie unser vielfältiges Wochenprogramm oder geniessen Sie den Ort, die Stille, die Erholung. *) vis-à-vis von Locarno



BerglandHof Hotel***
 Bieutistrasse 22
 3995 Ernen
 Tel. 027 527 10 00
 Mail: ferien@berglandhof.ch
 www.berglandhof.ch

Als Gast kommen, als Freund verweilen. Die Seele baumeln lassen oder aktiv sein – im BerglandHof rückt der Alltag schnell in weite Ferne. Die angenehmen Atmosphäre des besonderen Holzhauses, das natürliche Raumklima und der sanfte Duft des Holzes führen zu Entspannung und Wohlbefinden. Grosszügige Fensterflächen und Balkone eröffnen Ihnen eine wunderbare Aussicht. Im Restaurant ErnerGarten verwöhnt Sie der Patron, Klaus Leuenberger, mit überraschenden Gaumenfreuden.



InSpiration – Reisen der Achtsamkeit
 Spiegelgasse 11, 8024 Zürich
 044 262 55 66
 www.inspiration-reisen.ch

Rundreisen • Yogareisen • Yoga-, Meditations- und Kreativferien

Abwechslungsreiche Reiseprogramme mit sorgfältiger Organisation • Unterkunft in kleineren, persönlich geführten Hotels an schönen Plätzen • Authentische Begegnungen mit Menschen im bereisten Land • Wo möglich, Besuche bei spirituellen Meistern, Heilern und Schamanen • Wo möglich, Teilnahme an Festen, Ritualen und Zeremonien • Zusammenarbeit mit Organisationen, die den sanften Tourismus fördern.



Casa Santo Stefano
 Hotel und Seminarhaus
 6986 Migliaglia
 091 6091935
 info@casa-santo-stefano.ch
 casa-santo-stefano.ch

Kommen Sie in das «etwas andere» Albergo!

Eine spezielle Atmosphäre erwartet Sie in unseren zwei historischen, stilvoll renovierten Tessinerhäusern aus dem 18. Jahrhundert. Die gepflegten Zimmer, die Terrasse mit Pergola und die typischen Wohnküchen mit Kamin laden zum Verweilen ein. Gelegen in einem kleinen Tessinerdorf im Südtessin mit einer herrlichen Weitsicht inmitten eines wildromantischen Wandergebietetes.

**Eco-Hotel L'Aubier**

Les Murailles 5
2037 Montezillon
032 732 22 11
www.aubier.ch

In Montezillon, 10 Minuten von Neuchâtel mit einem herrlichen Blick auf den See befindet sich das Eco-Hotel L'Aubier: 25 helle Zimmer, ein biozertifiziertes Restaurant, sechs ruhige und moderne Säle zum Arbeiten und Feiern, ein biodynamischer Hof mit eigener Käserei und ein generationenübergreifendes Ökoviertel. Für ein Wochenende oder mehr!

Die gute Adresse zur Horizonterweiterung

**Andreas Belvedere**

Kleine Kirchgasse 8
CH-5507 Mellingen
email@intensibel.ch
www.intensibel.ch

«intensiver & besser leben» - ErlebnisEvents / Kurse & Workshops /spezielle CDs

Steigern Sie dauerhaft die Intensität in Ihrem Leben und die Lebensqualität! Verbessern Sie den Kontakt zu Ihrem Potenzial und dem Ihnen noch nicht Bewussten. CDs zur Entspannung & Regeneration im Alltag.

- Abende mit Dinner & opt. Zusatztag / Wochenenden / Wochen
- Rhythmus- & Musikwoche / SpezialWochen

**DURCHBLICK - Zentrum für Lernen**

Christoph Hefel - Lehrer, Lerntherapeut SVLT,
Schul- und Elternberater SGIPA
Binzmühlestr. 60
8050 Zürich
044 311 28 82 / www.durch-blick.ch

Keine Angst, wir erschrecken nicht vor Lernproblemen, wir kennen die meisten selbst und wissen, dass sie lösbar sind. Wir zeichnen uns durch eine ganzheitliche Betrachtungsweise aus und durch langjährige Erfahrung, Sie hat uns gezeigt, dass Lernen in jedem Alter möglich ist. Es braucht das Verständnis für die Situation der Lernenden, die auf sie abgestimmten Lerntipps und eine ermutigende Begleitung, damit die Ziele erreicht werden können.

**Verein Begegnung am Balzenberg**

Anne Dhyana Mara Kossmann
3762 Erlenbach im Simmental
033 681 0304
www.balzenberg.ch

lernen - lehren - wirken - werden - geben - nehmen - sein

Das Seminar- und Begegnungszentrum am Balzenberg ist ein kleines, familiär geführtes Haus auf der Sonnenseite des herrlichen Simmentals. Neben unserem vielseitigen Kursangebot bereiten wir gerne auch Ihrem Seminar einen herzlichen, individuellen Raum, in dem Sie sich willkommen und aufgehoben fühlen können.

**Villa Unspunnen**

Oberdorfweg 7
3812 Wilderswil
033 821 04 44
www.goldenerwind.ch

Kraftort der Stille am Fuss von Eiger, Mönch und Jungfrau

Suchen Sie Stille und Rückzug? Inspiration und Erkenntnis? Räumlichkeiten für Ihr Seminar? Das alles bieten wir im «Kloster auf Zeit», im eigenen Programm und mit Raum für Ihre Kurse. Unsere Vision von EINER Welt und EINER Menschheit leben wir im Verständnis einer transkonfessionellen, universellen Spiritualität.

**Zum goldenen Hirschen**

Restaurant • Hotel • Seminarhaus
Klosterliweg 17, 6410 Rigi Klösterli
041 855 05 45
hotel@kloesterli.ch
www.kloesterli.ch

Ein einladender Kraftort im Herzgebiet der Schweiz

Auf 1300 m. ü. M. liegt dieses mehr als 100 jährige Hotel in herrlicher, voralpiner Bergwelt. Das gemütliche Restaurant (biologische Küche) und die 35 z.T. renovierten Zimmer laden ein zum Geniessen und Erholen oder zu vielfältigen Aktivitäten in der Umgebung. Zwei grosse Säle ermöglichen Familienfeiern, Seminare, Kongresse und weitere Veranstaltungen.

**wirk-statt.com**

Christine Artho
Wald / ZH
info@wirk-statt.com
+41 79 611 54 63

Naturaufstellungen - Rituale in der Natur - persönliche Begleitung

Naturaufstellungen: verändern Dein Leben, wenn Du Dich darauf einlässt! Rituale in der Natur: beglückende Abenteuer, die in Erinnerung bleiben! Persönliche Begleitung: mit Herz für Deine Anliegen bereit! Wandern & Genuss: Bewegung und Sein in den Bergen! Infos / Anmeldung / aktuelle Daten auf der Webseite
Ich freue mich auf Dich. Herzlich Christine Artho

**Potenzial entfalten**

Coaching, Therapie, Supervision (Zentralschweiz) und Workshops (schweizweit)
Rico Huder und Rahel Fuchs
+41 (0)76 331 56 15
www.potenzialentfalten.ch

Entfalten Sie Ihr Potenzial in den Bereichen Gesundheit, Beziehung und Berufung

Speziell für Menschen, die...

- seelische, psychische oder körperliche Leiden in der Tiefe lösen wollen.
 - aus alten Lebensmustern aussteigen und erfüllende Beziehungen leben wollen.
 - Klarheit schaffen und die eigene Berufung finden und leben wollen.
- Auf ein inspirierendes Sein und Werden – Miteinander und füreinander.

**Peter & Andrea Oertle Frölich**

Paar x PaarBeratung,
PaarZeit & PaarSeminare
Bern Oberland, Basel & Zürich
033 783 28 75
www.pandrea.ch

PaarBeratung: Wir – als Paar – beraten Sie als Paar in Krisensituationen, Zeiten gemeinsamer Neuorientierung und auf dem Weg Ihre Beziehung lebendig und dynamisch zu erhalten. PaarZeit: Schenken Sie sich und Ihrer Beziehung Raum und Zeit, fernab von der Hektik des Alltags und geniessen Sie die wilde Natur des Berner Oberlands. Eine Auszeit mit massgeschneiderter Begleitung von Paar zu Paar. Informieren Sie sich auf unserer Website!

Im guten Webshop einkaufen



s'Zäni-Lädeli der Brühlgut Stiftung

Oberer Graben 10
8400 Winterthur
Telefon 052 203 02 88
atelier@siggdesign.ch
www.bruehlgut-shop.ch

Kreative und soziale Produkte

Mitarbeitende mit Beeinträchtigung gestalten und fertigen in unserer Stiftung qualitativ hochwertige und einzigartige Produkte. Design mit Mehrwert, auch für Firmengeschenke. Unsere Eigenprodukte sowie eine grosse Auswahl an Geschenkartikel, Wohnaccessoires und Grills sind in unserem «s'Zäni-Lädeli», über unseren Webshop www.bruehlgut-shop.ch oder an verschiedenen Messen und Märkten erhältlich. Beratung: Daniela Sigg, 078 765 84 70



BerglandHof

Kräuter und Gemüse, Fleisch, Eingemachtes
Bieu 2, 3995 Ernen
Tel. 027 971 23 60
Mail: mail@berglandhof.shop
www.berglandhof.shop

BerglandHof-Shop; auserlesene Köstlichkeiten in Demeterqualität

In unserem Shop finden Sie Tee- & Gewürzkräuter, separat oder in Mischungen. Aber auch getrocknetes Gemüse, Novena-Teigwaren, unser Fleischangebot und die Produkte von Klaus Leuenberger Speisewerk. Lassen Sie sich durch unsere Köstlichkeiten verführen. Unser Betrieb ist Demeter- und KAG-zertifiziert.



Lucia-Cosmetic.ch

Lucia Krähenbühl
Helvetiaplatz 26
4055 Basel
Tel. 061 381 02 05
www.lucia-cosmetic.ch

Naturkosmetik pur

- Einzigartige Naturkosmetika und Massageöle aus erlesenen hochwertigen Wirkstoffen
- Beinhaltet u.a. Lichtwässer und kolloidales Gold.
- Wird immer frisch und von Hand auf Bestellung zubereitet.
- Die optimale Pflege für eine gesunde, strahlende, straffe Haut.
- Wir verzichten ganz bewusst auf tierische und bedenkliche synthetische Inhaltsstoffe. Die Wirksamkeit wie auch der Duft wird Sie begeistern. **Probeset für nur Fr. 11.00.**



Die Tyrannei des Wachstums Wie globale Ungleichheit die Welt spaltet und was dagegen zu tun ist

Jason Hickel

Übersetzung: Karsten Petersen, Thomas Pfeiffer

Die Spaltung der Welt nimmt zu, arme und reiche Länder driften immer mehr auseinander - Jason Hickel fordert: Schluss mit der globalen Ungerechtigkeit!

Der Autor entlarvt die Wachstumsideologie und zeigt auf, dass Armut ein politisches Problem ist, für das radikale politische Lösungen erforderlich sind. Voraussetzung ist eine Revolution im Denken.

Ein Buch voller Fakten, Zorn und Herzblut.

400 Seiten, gebunden
26,00 €



Wunderwerk Zirbeldrüse

Das Bewusstseinstor zu einer erweiterten Wahrnehmung

Stefan Limmer, Birgitt Teuber-Rusch

Geschichte, Mythen und Fakten zur Zirbeldrüse:

„Wunderwerk Zirbeldrüse“ präsentiert in einer gelungenen Symbiose sowohl die geschichtlichen

und wissenschaftlichen als auch die spirituellen Aspekte der Zirbeldrüse sowie die Gefahren ihrer Verkalkung und Funktionseinschränkung.

241 Seiten, gebunden
19,99 €



Jäger, Hirten, Kritiker Eine Utopie für die digitale Gesellschaft

Richard David Precht

Dieses Buch will zeigen, wo die Weichen liegen, die wir richtig stellen müssen. Denn die Zukunft kommt nicht - sie wird von uns gemacht! Die Frage ist nicht: Wie werden wir leben? Sondern: Wie wollen wir leben?

288 Seiten, gebunden
20,00 €



Bullshit Jobs

Vom wahren Sinn der Arbeit

David Graeber

Im Zuge des technischen Fortschritts sind zahlreiche Arbeitsplätze durch Maschinen ersetzt worden. Trotzdem ist die durchschnittliche Arbeitszeit nicht etwa gesunken, sondern gestiegen. Wie konnte es dazu kommen?

2. Auflage 464 Seiten, gebunden
26,00 €



Impfen Pro & Contra

Das Handbuch für die individuelle Impfentscheidung

Martin Hirte

Dr. Martin Hirte, Bestseller-Autor und renommierter Fach-arzt für Kinder-Heilkunde, bietet mit der aktualisierten Ausgabe seines umfangreichen Standardwerks eine fundierte Orientierungshilfe bei der individuellen Impf-Entscheidung.

Neuaufgabe, 512 Seiten, gebunden
16,99 €