

Hold Me Tight®. Ein Beziehungstraining für Paare, welche ihre emotionale Verbundenheit stärken und aus destruktiven Interaktionsmustern aussteigen wollen. 08.-10.06.2019 in Winterthur. www.ibp-institut.ch

Erst komm' ich...! Von Agency zu Selbstkontakt. In Beziehungen Ja und Nein sagen können durch Stärkung des eigenen Selbstgefühls. 25.-26.05.2019 in Winterthur. www.ibp-institut.ch

Mein Raum – Dein Raum. Gesunde Grenzen setzen. 20.-22.09.2019, in Winterthur. www.ibp-institut.ch

Touch your Voice in Davos. Der freie Fall in das Abenteuer Stimme, intensive Begegnung mit dem Stimmkörper. Wir singen in der Norm und von der Norm weg in die unbegrenzten Möglichkeiten der Stimme. Für alle, die ihr stimmliches Potential erweitern wollen. 18.-22. Feb. 19. Leitung: Christian Zehnder & Marcello Wick. Anmeldung & Infos: marcello@stimmpro.ch

Herzwärts. Die positiven und destruktiven Aspekte des eigenen Schutzverhaltens erkennen und neue Verhaltensmöglichkeiten entwickeln. 09.-10.11.2019 in Winterthur. www.ibp-institut.ch

Saisonstart auf Schloss Glarisegg: Kristallkonzert mit Daniela Schwan 3.+4. März / @5Rhythmen Spring Frühlingsworkshop mit Andreas Tröndle 7.-10. März Schloss Glarisegg, 052 770 21 88, info@schlossglarisegg.ch, www.schlossglarisegg.ch

Intensive Workshops auf Schloss Glarisegg: Angaangaq Angakorsuaq – der Schamane aus Grönland über Wandlung und Neuanfang 21.-24. März / Bettina Hallifax mit The Journey Experience – Transformative Prozessarbeit 29.-31. März Schloss Glarisegg, 052 770 21 18, info@schlossglarisegg.ch, www.schlossglarisegg.ch

Mediative Fastenferien – ein Weg zum Neubeginn im Wellness Hotel Höri, direkt am Bodensee. Frühling und Herbst mit Bewusstseins- und Energiearbeit, Tanz, Meditation, Selbst-Heilungspraktiken, Malen und Schreiben, CHF 1170.– inkl. allen Seminarangeboten, Einzelzimmer / Bad. www.fasten.ch Tel. 052 741 46 00

Herzkontakt - körperorientierte Herzgruppe: Herzresonanz fördern - Selbstkontakt stärken - innere Klarheit gewinnen. 8 Abende in ZH ab dem 2.4.19. Weitere Info unter www.sunabaldinger.ch & www.bvonb.ch

Suchen

Suche Stellplatz für Jurte in Solothurn. Am liebsten etwas ländlich doch nahe Stadtgrenze ruhig gelegen? Idee: Ort für Rückzug, zum Singen, Meditieren, Feuer machen zusammen kommen. Für gute Energie aufbauen. Auch im Winter. So würde ich ein kleines Öfeli gerne integrieren oder Gas/ Elektro. Gerne mit Anschluss zu einem Haus oder Bauernhaus. Hat jemand eine Idee oder Hinweise? Ich freue mich über euren Kontakt: 079 425 53 50 / www.wohnatelier.ch

Für Menschen die es satt haben ohne Leidenschaft zu arbeiten. Zum mieten gesucht: Gemütlicher Raum 35 - 100 Pers. Meditieren und Reflektieren. Hangklang die Reise Deines Lebens sucht Räume in der ganzen Deutsch CH. 1. Tournee ab Januar - Mai 2019, herzlichen Dank für jeden Hinweis! Weitere Infos: 079 727 22 74

Wir suchen Wohnung oder Haus mit grossen hellen Räumen. In Solothurn Stadt- und naturnah. Ruhige grüne Umgebung, sehr gerne mit Holzböden oder Stein. Wir suchen ein neues Wohnatelier mit dabei unsere 2 Katzen am allerliebsten mit Schwedenofen, Badewanne & Balkon. Einen neuen Ort zum gut Leben und Arbeiten. Auch eine Duplex Wohnung käme uns gelegen. Bauernhaus. Nicht direkt an der Hauptstrasse doch nahe vom Zentrum und ÖV. Wir sind sorgsam, tierliebend, achtsam im Umgang und wertschätzend und freuen uns auf Ihren Kontakt und Hinweise. Petra Märcherin für gesunden Schlaf. Handy 079 425 53 50, info@wohnatelier.ch, www.wohnatelier.ch

Verschiedenes

Seminarraum in Winterthur, 140 qm, für Kurse in den Bereichen Bewegung, Tanz und Therapie. Dauermieter profitieren von attraktiven Konditionen! www.ibp-seminarraum.ch, 052 212 34 30

Steinformen. www.gcooco.ch

Xang-Klang-Geschichte-Huus im Kiental: Sucht aktuell Mitaktive, MitbewohnerInnen und allenfalls DarlehensgeberInnen. Kurzbeschrieb auf www.stimmvolk.ch/ideen- inspiration und bei Matthias Gerber, 052 222 79 62, sing@stimmvolk.ch

Weiter-/Persönlichkeitsbildung

Weiterbildung in Dialogbegleitung nach Bohm – ein innovatives Kommunikationsmodell für die private und berufliche Umgebung. Fortbildungstag 23. März 2019 in Zürich; Start Weiterbildung Mai 2019. <http://www.gfk-institut.ch/aus-und-fortbildungen/dialogbegleitung/>

Sahaja Soulwork. Sehnt Du Dich danach in Deine ganze Kraft zu kommen, aus dem Hamsterrad zu treten und Deine Persönlichkeit und Potenziale endlich zu entfalten und zu leben? Ich begleite Dich kraftvoll bei Deinem tiefgreifenden Transformationsprozess. Love Simone www.sahaja.ch

Telefonische Lebensberatung * Beruf * Partnerschaft * Spiritualität * Dr. Gina Feistel * langjährige Erfahrung * AKTION Jan./ Febr. 2019: 50% zusätzliches Zeitbudget mit Code ZP2019 * www.eigener-weg.de

Integratives Coaching IBP / Integrative Beratung IBP. 3-jähriger berufs begleitender Lehrgang für Fachleute aus wirtschaftlichen, sozialen, pädagogischen und psychologischen Berufen. BSO und SGfB anerkannt. Infoabend: 09.01.2019 in Winterthur. Start Lehrgang: 13.03.2019. www.ibp-institut.ch

Einführungskurs IBP erleben. Ein 3-tägiger Einführungskurs für Personen, die sich für die Weiter- und Fortbildungsprogramme in Integrativem Coaching IBP oder Integrativer Körperpsychotherapie IBP interessieren. 29.-31.03.2019 oder 26.-28.09.2019. www.ibp-institut.ch

Mache Dich selber zu Deinem (Weihnachts-)Geschenk! Zeit, das zu tun was Du in Deinem Leben verwirklichen willst? Deine Vision finden und umsetzen? Schenke Dir toröffnende Coachings im 2019. Flyer auf Anfrage. Charles Lötscher, Coach für «Werde wer Du bist» Kontakt 079 246 13 56

Infoabende für die Weiter- und Fortbildungsprogramme. Integrative Körperpsychotherapie und IBP Integratives Coaching IBP/Integrative Beratung IBP. 09.05.2019 in Winterthur 19.30-21.30 Uhr, 14.03.2019, in Bern 19.15-21.15 Uhr. Informationen und Anmeldung: www.ibp-institut.ch

Pensionierter Geschäfts- und Projektleiter aus dem Nord/Süd- und Kulturbereich unterstützt und begleitet auf Benevol-Basis den Übergang von Ideen und Träumen in konkrete Aktionen. Planung, Fundraising, Vernetzung. zimstern66@yahoo.com



Wohnen

Eine grosse Auswahl an Naturbettwaren und Massivholzmöbeln finden Sie im Naturbett-Center.ch in Jona. 055/212 20 27. Wir freuen uns auf Sie.

Wir suchen eine/n Mitbewohner / in für unsere spirituelle WG, die den Kern des Zen Zentrum Offener Kreis Luzern bildet. Wir praktizieren täglich Zazen und pflegen wöchentlich einen spirituellen Austausch. Aufgaben und Verantwortung werden partnerschaftlich geteilt. Für den Lebensunterhalt sorgt jede/r selbst. Wir freuen uns über die Kontaktaufnahme auf info@zenzentrum-offenerkreis.ch, +41 41 371 11 94

Vollexistenz in der Natur günstig zu verkaufen: Wohnen und Arbeiten im Grünen mit Selbstversorgergarten bei Rotenburg o.T. Kontakt: gartendesignuebergabe@web.de

Zu vermieten per sofort in Zernez (Engadin) grosse günstige 5-Zimmer Wohnung mit Balkon, Keller und Gartenmitbenützung. Miete Fr.1450.-Nbk.à konto Fr.200.- 078/741 26 26

Geld – ein kollektiver Irrtum

Wie wir uns vom Schuldgeldsystem befreien • Vortrag mit Christoph Pfluger

90 Prozent des Geldes entstehen als Schuld, gewissermassen aus dem Nichts. Es ist ökonomisch und mathematisch unmöglich, diese Schulden je zurückzuzahlen.

Unser Geld ist also nicht das, was die meisten Menschen meinen – ein Wert–, und es funktioniert auch nicht so, wie wir erwarten. Anstatt für einen gerechten Ausgleich von Leistungen

zu sorgen, macht es die Reichen reicher und die Armen ärmer. Und es verdreht uns den Kopf. Der Vortrag erklärt, was Geld wirklich ist und wie wir uns von seinen Zwängen befreien, kollektiv und individuell.



Geld – ein kollektiver Irrtum

21. Februar 2019, 19.30 Uhr
Eintritt: Fr. 25.–.

Die Quelle

Museumstrasse 10, 3005 Bern
<https://bit.ly/2PAINuR>
www.die-quelle.ch