

# Die guten Adressen



**ErlebnisEvents zur nachhaltigen Steigerung der Lebensqualität** und zur Erschliessung noch ungenutzter Potenziale.  
Nächste Events: Auffahrt 2019, Sommerwoche im Juli 2019, Rhythmus- und Musikwoche im Herbst 2019.

Spezielle CDs – zur Unterstützung und Verstärkung der Arbeit mit Menschen in Einzelsitzungen oder Gruppen.  
[www.intensibel.com](http://www.intensibel.com)



Spezielle CDs – anstrengungslos Energie tanken, tief körperlich und mental entspannen, regenerieren und mehr...  
[www.intensibel.ch](http://www.intensibel.ch)



## Die gute Adresse für Ihre Gesundheit



**lofe by Christina**  
Christina Landis  
(Dipl. Hypnose-Therapeutin, OMNI)  
Kirchacherstrasse 22  
8608 Bubikon  
Telefon +41 79 365 72 88  
christina@lofe.ch | www.lofe.ch

### Löse Dein Thema rasch, ursachenorientiert und selbstbestimmt auf

Mit Feingefühl und offenem Blick begleite ich Dich auf dem Weg Dich selber zu heilen. Bei den folgenden Themen spürst Du bereits nach der ersten Hypnoseseitzung positive Veränderungen: Allergien, tiefes Selbstwertgefühl, Stottern, Schmerzen, Migräne, Ängste & Phobien, Stress, Schlafstörungen, Verdauungs- und Gewichtsprobleme, Sucht, Zwang und vieles mehr.  
Details über mein Angebot und über die Hypnose findest Du auf [www.lofe.ch](http://www.lofe.ch)



**Ruedi Beiner**  
031 721 80 08  
www.naikanschweiz.ch

### Versöhnung und Dankbarkeit: Das ist Naikan!

Während einer Woche wird im Naikan sein Leben in vorgegebenen Zeitabschnitten in Bezug auf einzelne Personen oder Themen betrachtet. Dies geschieht in Stille, ohne Kommunikation unter den Teilnehmern und geleitet durch drei Fragen:

1. Was hat die Person für mich getan?
2. Was habe ich für die Person getan?
3. Welche Schwierigkeiten habe ich der Person bereitet?

## Die gute Adresse für Ihr Zuhause



**Unabhängige Vorsorgeberatung**  
Stefan Geissbühler  
Holzlofenweg 22  
3007 Bern  
031 378 10 25  
www.vorsorgen.ch

- Beratung in allen Bereichen der Vorsorge und Versicherung
- Analyse Ihrer aktuellen Vorsorgesituation
- Finanzplanung im Hinblick auf Ihre Pensionierung
- Bei Bedarf Empfehlung der optimalen Finanz- und Versicherungsprodukte
- Betreuung des gesamten Versicherungswesens von Firmen und Institutionen
- Lohnadministration für Arbeitgebende



**Feinraum**  
Dorfstrasse 29  
8914 Aeugst am Albis  
043 333 98 29  
anfrage@feinraum.ch  
www.feinraum.ch

### Realisieren Sie mit uns Ihren feinraum!

Seit 40 Jahren erschaffen wir Orte, die in Harmonie mit den lebensnahen Bedürfnissen bestehen & zeitlose Ästhetik ausstrahlen. Wir arbeiten in Innen- & Aussenräumen mit Kalk, Lehm, natürlichen Ölen und Harzen, veg. Kasein, Quark, Erd- & Pflanzenfarben, Mineralien wie Champagnerschlemmkreide, Porzellanerde...

## Die gute Adresse für sanften Tourismus



**Hotel Sass da Grüm**  
Via Campea 27, 6575 S. Nazzaro  
Telefon 091 785 21 71  
Fax 091 785 21 79  
www.sassdagruem.ch

**Sass da Grüm in Gamberogno\* ist ein kleines Paradies an einem der schönsten Orte dieser Welt.** Aber nicht nur das: Sass da Grüm ist ein von Experten bestätigter, weltweit einzigartiger Ort der Kraft. Das Hotel ist biologisch gebaut und unsere feine vegetarische BIO-Küche ist weit herum bekannt. Besuchen Sie unser vielfältiges Wochenprogramm oder geniessen Sie den Ort, die Stille, die Erholung. \*) vis-à-vis von Locarno



**Inspiration – Reisen der Achtsamkeit**  
Spiegelgasse 11  
8024 Zürich  
Telefon 044 262 55 66  
www.inspiration-reisen.ch

### Rundreisen • Yogareisen • Yoga-, Meditations- und Kreativferien

Abwechslungsreiche Reiseprogramme mit sorgfältiger Organisation • Unterkunft in kleineren, persönlich geführten Hotels an schönen Plätzen • Authentische Begegnungen mit Menschen im bereisten Land • Wo möglich, Besuche bei spirituellen Meistern, Heilern und Schamanen • Wo möglich, Teilnahme an Festen, Ritualen und Zeremonien • Zusammenarbeit mit Organisationen, die den sanften Tourismus fördern.



**Casa Santo Stefano**  
Hotel und Seminarhaus  
6986 Migliaglia  
091 6091935  
info@casa-santo-stefano.ch  
casa-santo-stefano.ch

### Kommen Sie in das «etwas andere» Albergo!

Eine spezielle Atmosphäre erwartet Sie in unseren zwei historischen, stilvoll renovierten Tessinerhäusern aus dem 18. Jahrhundert. Die gepflegten Zimmer, die Terrasse mit Pergola und die typischen Wohnküchen mit Kamin laden zum Verweilen ein. Gelegen in einem kleinen Tessinerdorf im Südtessin mit einer herrlichen Weitsicht inmitten eines wildromantischen Wandergebietes.



**BerglandHof Hotel\*\*\***  
Bieutstrasse 22  
3995 Ernen  
Tel. 027 527 10 00  
Mail: [ferien@berglandhof.ch](mailto:ferien@berglandhof.ch)  
Web: <https://berglandhof.ch>

### Als Gast kommen, als Freund verweilen.

Die Seele baumeln lassen oder aktiv sein – im BerglandHof rückt der Alltag schnell in weite Ferne. Die angenehme Atmosphäre des Holzhauses, das natürliche Raumklima und der sanfte Duft des Holzes führen zu Entspannung und Wohlbefinden. Grosszügige Fensterflächen und Balkone eröffnen eine wunderbare Aussicht. Im Restaurant ErnerGarten verwöhnt Sie der Patron, Klaus Leuenberger, mit überraschenden Gaumenfreuden.



**Eco-Hotel L'Aubier**  
Les Murailles 5  
2037 Montezillon  
Telefon 032 732 22 11  
www.aubier.ch

**In Montezillon, 10 Minuten von Neuchâtel mit einem herrlichen Blick auf den See** befindet sich das Eco-Hotel L'Aubier: 25 helle Zimmer, ein biozertifiziertes Restaurant, sechs ruhige und moderne Säle zum Arbeiten und Feiern, ein biodynamischer Hof mit eigener Käserei und ein generationenübergreifendes Ökoviertel. Für ein Wochenende oder mehr!



**authentic valley hotels**  
 Casa Ambica, Gordevio  
 Ecohotel Cristallina, Coglio  
 Casa Gialla, Tegna  
 Hotel Pensione Ca' Serafina, Lodano  
[www.authenticvalleyhotels.ch](http://www.authenticvalleyhotels.ch)

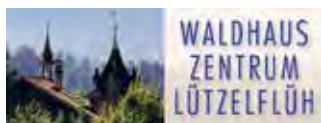
**Entdecken Sie die Magie unserer «authentic valley hotels»**  
 Authentisch gelebte Gastfreundschaft heisst Sie im Naturparadies unserer Tessiner Täler willkommen. Lokale, biologische und selbstgemachte Produkte zum Frühstück und im Restaurant. Biken, wandern, kristallklare Flüsse, Natur pur direkt vor der Haustür! Entspannen und zu sich finden in unseren Gärten. Dies und vieles Mehr finden Sie in unseren Hotels, entdecken Sie unsere verlockenden Angebote und unsere individuellen Häuser.



**B&B/Gruppenhaus**  
 Aura-und Energiearbeit  
 Saharareisen  
 Casa Porclas 1  
 7142 Cumbel  
 079 945 78 84  
[info@casa-porclas.ch](mailto:info@casa-porclas.ch), [www.casa-porclas.ch](http://www.casa-porclas.ch)

**Faszination Sahara mit den Tuareg - 9.11. bis 23.11.2019**  
 Meine persönliche Begeisterung führt mich immer wieder nach Djanet (Südalgerien); Ausgangspunkt für diese beeindruckende Reise mit den Tuareg. Wir bereisen die Gegend mit Kamelen, zu Fuss oder mit dem 4x4 Jeep; besuchen Oasen und Gueltas (Wasserstellen); Felsgravuren und Nomadenfamilien. Lassen uns von der Stille und Weite der Sahara verzaubern und berühren. Geniessen abends die Lagerfeuer. Wir schlafen an wunderschönen Orten unter dem freien Sternenhimmel oder im Zelt. Die Wochen können auch einzeln gebucht werden.

## Die gute Adresse zur Horizonterweiterung



**Waldhaus Zentrum**  
 Internationales Seminarhaus  
 3432 Lützelflüh  
 034 461 07 05  
[info@waldhaus.ch](mailto:info@waldhaus.ch)  
[www.waldhaus.ch](http://www.waldhaus.ch)

**Bei uns findest du ein reichhaltiges Angebot an Seminaren und Ausbildungen** mit international bekannten und erfahrenen Lehrern und Therapeuten. Unser Haus zeichnet sich durch eine liebevolle Atmosphäre, eine köstliche vegetarische Küche und die schöne Emmentaler Umgebung aus. Wir freuen uns, dich bei uns willkommen zu heissen! Waldhaus Zentrum Internationales Seminarhaus



**andreas belvedere**  
 Kleine Kirchgasse 8  
 5507 Mellingen  
[email@intensibel.ch](mailto:email@intensibel.ch)  
[www.intensibel.ch](http://www.intensibel.ch)

**«intensiver & besser leben» - ErlebnisEvents | Kurse & Workshops | spezielle CDs**  
 Steigern Sie dauerhaft die Intensität in Ihrem Leben und Ihre Lebensqualität! Verfügen Sie über mehr Energie im Alltag, finden Sie zu mehr Klarheit und verbessern Sie den Kontakt zu Ihrem Potenzial | CDs zur tiefen Entspannung, Regeneration & mehr  
 • ErlebnisAbende | Wochenenden «light» | Wochenenden | Wochen  
 • Spezielle Rhythmus- & Musikwoche | SpezialWochen (z.B. Jahresausklang)



**Zum goldenen Hirschen**  
 Restaurant • Hotel • Seminarhaus  
 Klosterliweg 17, 6410 Rigi Klösterli  
 Telefon 041 855 05 45  
[hotel@kloesterli.ch](mailto:hotel@kloesterli.ch)  
[www.kloesterli.ch](http://www.kloesterli.ch)

**Ein einladender Kraftort im Herzgebiet der Schweiz**  
 Auf 1300 m. ü. M. liegt dieses mehr als 100 jährige Hotel in herrlicher, voralpiner Bergwelt. Das gemütliche Restaurant (biologische Küche) und die 35 z.T. renovierten Zimmer laden ein zum Geniessen und Erholen oder zu vielfältigen Aktivitäten in der Umgebung. Zwei grosse Säle ermöglichen Familienfeiern, Seminare, Kongresse und weitere Veranstaltungen.



**Peter & Andrea Oertle Frölich**  
 Paar x PaarBeratung,  
 PaarZeit & PaarSeminare  
 Berner Oberland, Basel & Zürich  
 Telefon 033 783 28 75  
[www.pandrea.ch](http://www.pandrea.ch)

**PaarBeratung: Wir – als Paar – beraten Sie als Paar** in Krisensituationen, Zeiten gemeinsamer Neuorientierung und auf dem Weg Ihre Beziehung lebendig und dynamisch zu erhalten. PaarZeit: Schenken Sie sich und Ihrer Beziehung Raum und Zeit, fernab von der Hektik des Alltags und geniessen Sie die wilde Natur des Berner Oberlands. Eine Auszeit mit massgeschneiderter Begleitung von Paar zu Paar. Informieren Sie sich auf unserer Website!



**Ausbildungsinstitut perspectiva**  
 Auberg 9, CH-4051 Basel  
 Tel.: +41 (0)61 641 64 85  
[info@perspectiva.ch](mailto:info@perspectiva.ch)  
[www.perspectiva.ch](http://www.perspectiva.ch)

**Impulse der Lebenskunst**  
 Das Ausbildungsinstitut perspectiva bietet Aus-, Fort- und Weiterbildungen in den Bereichen Mediation, Coaching, Gewaltfreie Kommunikation, Lösungsfokussierung sowie – unter dem Titel «Kompetenz kompakt» - Angebote zu verschiedenen Aspekten von Kommunikation / Auftritt / Beratung kurz: «Impulse der Lebenskunst» an. Details unter [www.perspectiva.ch](http://www.perspectiva.ch)



**QUETZALCOATL**  
 Barbara Schweizer und Robert Weiss  
 Bernstr. 18, 3086 Zimmerwald  
 Tel. 031 812 16 88, [quecoa@bluewin.ch](mailto:quecoa@bluewin.ch)  
[www.quetzalcoatl.ch](http://www.quetzalcoatl.ch)

**Zeitgemässer Schamanismus und Spiritualität**  
 Altes schamanisches Wissen neu verstehen, in unsere Zeit integrieren und die Weisheit verschiedener Traditionen zum Wohle aller Wesen miteinander verbinden. Einführungswochenende in den Jahreskurs I: 15.-17. März 2019, Zimmerwald Jahreskurse I, II, III: je 7 Wochenenden.

# Die Strategie der friedlichen Umwälzung

Wer Zukunft will,  
 muss die Machtfrage stellen  
 – und beantworten.

**Das Thema des neuen Zeitpunkt im Buchformat.**  
 Ende August in Ihrem Briefkasten (Bestellkarte im Umschlag).

So geht es nicht weiter, wenn es so weitergeht.  
 Erich Kästner

## Im guten Webshop einkaufen



### s'Zäni-Lädeli der Brühlgut Stiftung

Oberer Graben 10  
8400 Winterthur  
Telefon 052 203 02 88  
atelier@siggdesign.ch  
www.bruehlgut-shop.ch

### Kreative und soziale Produkte

Mitarbeitende mit Beeinträchtigung gestalten und fertigen in unserer Stiftung qualitativ hochwertige und einzigartige Produkte. Design mit Mehrwert, auch für Firmengeschenke. Unsere Eigenprodukte sowie eine grosse Auswahl an Geschenkartikel, Wohnaccessoires und Grills sind in unserem «s'Zäni-Lädeli», über unseren Webshop [www.bruehlgut-shop.ch](http://www.bruehlgut-shop.ch) oder an verschiedenen Messen und Märkten erhältlich. Beratung: Daniela Sigg, 078 765 84 70



### buchplanet.ch

Onlineshop für gebrauchte Bücher  
071 393 41 71  
info@buchplanet.ch  
www.buchplanet.ch

### buchplanet.ch: Der Onlineshop für secondhand Bücher

buchplanet.ch gehört zur Stiftung Tosam, die mit verschiedenen Betrieben Arbeitsplätze im alternativen Arbeitsmarkt bereitstellt. buchplanet.ch bietet momentan mehr als 60 000 gebrauchte Bücher an, sortiert in über 40 Rubriken. Von Esoterik & Parapsychologie über Märchen & Sagen bis zu Hobby, Sport & Spass. Das Angebot wird laufend erweitert. Ein Besuch auf [www.buchplanet.ch](http://www.buchplanet.ch) lohnt sich deshalb immer.



### BerglandHof

Kräuter und Gemüse, Fleisch, Eingemachtes  
Bieu 2, 3995 Ernen  
Telefon 027 971 23 60  
Mail: mail@berglandhof.shop  
www.berglandhof.shop

### BerglandHof-Shop; auserlesene Köstlichkeiten in Demeterqualität

In unserem Shop finden Sie Tee- & Gewürzkräuter, separat oder in Mischungen. Aber auch getrocknetes Gemüse, Novena-Teigwaren, unser Fleischangebot und die Produkte von Klaus Leuenberger Speisewerk. Lassen Sie sich durch unsere Köstlichkeiten verführen. Unser Betrieb ist Demeter- und KAG-zertifiziert.



### Zürcher Stalder AG

Gewerbstrasse 9  
3421 Lyssach  
Telefon 034 448 42 42  
mail: zstag@zsag.ch  
www.zsag.ch

### Der Spezialist für die textile Handarbeit

Sie finden bei uns Garne für das Handweben, Bandweben, Stricken, Sticken, Klöppeln, Makramee, Flechten, etc. in Baumwolle, Wolle, Leinen, Seide, div. Misch- und Spezialitätengarne – zum Teil in Bio-Qualität. Wir verkaufen auch das «Werkzeug» von der Stecknadel bis zum Handwebstuhl. Wer etwas zum eigenen Können dazu lernen will, findet einen Kurs in unserem umfangreichen Kursprogramm. Bestellungen aus der EU werden über unsere Partnerfirma Textile Crafts UG, DE-Rheinfelden ausgeliefert.



### Humbel Spezialitätenbrennerei AG

Baumgartenstrasse 12  
CH-5608 Stetten  
Tel. +41 (0)56 496 50 60  
Fax +41 (0)56 496 50 62  
info@humbel.ch, www.humbel.ch

### Die alternative Spirituosen-Kompetenz

Seit 1918 sind wir der Schweizer Brenntradition verpflichtet und brennen bestes Schweizer Obst zu köstlichen Schnäpsen. Wir sind Pioniere im Destillieren von sortenreinen Kirschdestillaten, Hochstamm und Bio Suisse zertifizierten Obstbränden und Initiator des Slow Food Presidi Brenzer Kirsch. Wir importieren Fair Trade Rum und weitere Bio Spirituosen.



### Lucia-Cosmetic.ch

Lucia Krähenbühl  
Helvetiaplatz 26  
4055 Basel  
Tel. 061 381 02 05  
www.lucia-cosmetic.ch

### Naturkosmetik pur

- Einzigartige Naturkosmetika und Massageöle aus erlesenen hochwertigen Wirkstoffen
- Beinhaltet u.a. Lichtwasser und kolloidales Gold.
- Wird immer frisch und von Hand auf Bestellung zubereitet.
- Die optimale Pflege für eine gesunde, strahlende, straffe Haut.
- Wir verzichten ganz bewusst auf tierische und bedenkliche synthetische Inhaltsstoffe. Die Wirksamkeit wie auch der Duft wird Sie begeistern. **Probeset für nur Fr. 11.00.**



### HUBER swiss musical instruments AG

Markus Huber  
Fachstrasse 21  
8942 Oberrieden  
Telefon 044 725 49 04  
www.huber.swiss

### Ein neuer, direkter Zugang zur Musik

Erleben Sie wie einfach es ist, die Erdklangflöte zu spielen – ohne musikalische Vorkenntnisse und Beherrschung des Notenlesens. Schaffen Sie sich mit ihrer eigenen Erdklang-Musik »Oasen der Entspannung« – friedliche Momente, in denen Sie Ihren Alltag hinter sich lassen und mit dem meditativen Klang dieser Flöte zu Ruhe und innerer Balance finden.

Save the date!

# 1. Nationales Forum Neustart Schweiz gemeinsam wirksam

Die Lösungen sind da, setzen wir sie um!

#### Keynotes/Workshops zu den Themen

- ➔ nachhaltige Nachbarschaften
- ➔ Energie-Selbstversorgung
- ➔ lokale Lebensmittel
- ➔ Finanzierung alternativer Projekte

#### ➔ Freie Software

Eingeladen sind alle, die nicht mehr warten, sondern zupacken und voneinander lernen wollen.

Kosten: Fr. 75.– (inkl. Mittagessen)

2. November 2019, 09.30 bis 17.30 Uhr • Gundeldingerfeld, Dornacherstr. 192, 4053 Basel. [www.forum-neustart.ch](http://www.forum-neustart.ch)