

## Die gute Adresse für Ihre Gesundheit



**Silvia Widmer**  
**Praxis für Körpertherapie**  
 Preyenstrasse 3, 8623 Wetzikon  
 Tel. 079 649 64 38  
 www.silviawidmer.ch

**Qi Gong Ferien im Toggenburg 15. – 20. September 2013**  
 Zeit für tägliches Qi Gong, für naturheilkundliches Wissen, für Bewegung in der Natur, aber auch für Ruhe und Erholung in gepflegter Umgebung.

Für Qi Gong am Meer siehe [www.qigongferien.ch](http://www.qigongferien.ch)



**SOGLIO-PRODUKTE**  
 SOGLIO-PRODUKTE  
 7608 Castasegna  
 Tel. 081 8221843  
 www.soglio-produkte.ch

**Körperpflege mit Alpen-Power**  
 Nach 35 Jahren hat es sich herumgesprochen: SOGLIO schützt – SOGLIO pflegt. Ganz nach dem Motto: hautfreundlich – ausgiebig – nachhaltig. Mit Zutaten aus unseren Bergen wie biologischen Kräutern aus Soglio, dem Ziegenbutteröl aus dem Valsertal und Schafmolke von Bündner Biobetrieben. Qualität aus dem Bergell!



**Apotheke St. Peter**  
 Silvia Briggen AG  
 St. Peterstr. 16, 8001 Zürich  
 Tel. 044 2114477 | Fax. 044 212 04 91  
 www.stpeter-apotheke.com

**Grundsätzlich ganzheitlich. Seit mehr als 30 Jahren.**  
 Führend in Allopathie, Homöopathie, Spagyrik, Blutegehn, Bachblüten, antroposophischen Heilmitteln, chinesischer Medizin.  
 Wir beraten Sie gerne in unserer wunderschönen Apotheke oder rufen Sie uns an. Unser gut geschultes Personal ist immer bereit, Unmögliches möglich zu machen.



**LIEBE&LEBE**  
 Sieglinde Lorz  
 Dalmazirain 26, 3005 Bern  
 Tel. 079 9181419  
 www.sieglindelorz.ch  
 www.liebeundlebe.ch

**Beratung und Coaching in Lebensfragen - Aktiv den Wandel leben**  
 • Ganzheitliche Lebensberatung, Energiearbeit und Geistiges Heilen | • Erkennen und Lösen von Mustern und Blockaden | • Erkennen der Ursache von Krankheiten | • Workshops zur persönlichen Weiterentwicklung | • Meditationen, meditative Wanderungen an Kraftorte



**Apotheke der Paracelsus Klinik**  
**Lustmühle**  
 Battenhusstrasse 12, 9053 Teufen AR  
 Tel. 071 335 71 41  
 www.paracelsus.ch  
 bio.apo@paracelsus.ch

**Biologische Apotheke**  
 Das Angebot besteht aus ganzheitlichen Medikamenten wie homöopathische, spagyrische und phytotherapeutische Mittel sowie aus Spurenelementen, Katalysatoren und immunstimulierenden Medikamenten. Ebenso finden Sie Reformprodukte, wie z.B. gluten-, milch- oder eifreie Nahrungsmittel sowie Naturkosmetika, Bücher, Videos und Musik-CDs zur Entspannung.



**Fontisana, Praxis für natürliches Heilen**  
 Bahnhofstrasse 1, 7208 Malans  
 Tel. 081 3228125  
 www.fontisana.ch

**Ausbildungen:**  
 • Medizinische Grundlagen • Dipl. Kinesiologe/-in in Sygenie®  
 • Dipl. Naturheilpraktiker/in TEN  
 Verschiedene Seminare und Kursangebote.  
 Verlangen Sie unsere ausführlichen Ausbildungs- und Kursunterlagen.



**Kern gesunde produkte**  
 Marktweg 183, 8218 Osterfingen  
 Tel. 052 6822028 | Fax: 052 6822029  
 shop@kerngesundeprodukte.com  
 www.kerngesundeprodukte.ch

**Bio-Spirulina, Entsäuerungskonzepte, Massageöle, Ayurvedische Kosmetik u.v.m.**  
 Wir haben uns zum Ziel gesetzt, die geistige und körperliche Gesundheit des Menschen durch natürliche Nahrung zu stärken, in dem wir nur sorgfältig ausgesuchte Produkte anbieten, um auf diesem Wege zu einer ausgeglichenen seelisch-körperlichen Konstitution beizutragen.  
**kern gesunde produkte sind optimal geschützt im original Violett-Glas.**



**Drogerie im Dreiangel**  
 Bäraustrasse 45, 3552 Bärau  
 Tel. und Fax 034 4021565  
 info@dreiangel.ch  
 www.dreiangel.ch

**Kosmetik und Naturheilmittel selber herstellen.**  
 Wir liefern, was es dazu braucht.  
 • Rohstoffe und Verpackungen: Dosen, Flaschen, Tuben.  
 • Duft- und Farbstoffe, Öle, Emulgatoren, Pflanzenextrakte, Konservierungsmittel usw.



**AyurVeda AG**  
 Dorfstrasse 71, 6377 Seelisberg  
 Tel. 041 820 55 44  
 www.veda.ch

**Sie übernehmen Verantwortung für Ihre Gesundheit – wir unterstützen Sie dabei!**  
 Ihre Gesundheit wird mit authentischen ayurvedischen Produkten und Programmen nachhaltig gestärkt. Das Geheimnis des Ayurveda liegt in seiner Einfachheit, Natürlichkeit und Effektivität.  
 Verlangen Sie unsere Informationen.



**Tino & Bettina Mosca-Schütz**  
 Hauptstrasse 13, 4556 Burgäschli SO  
 Tel. 062 726 03 26  
 office@seelen-musik.ch  
 www.seelen-musik.ch

**Seelen-Musik, Heilkonzerte**  
 Seelen-Musik entsteht in einem Raum der alles zulässt und sich in Ton und Klang manifestiert. Die Konzerte sind dazu da, dich an Heilung, Befreiung, Auflösung und vieles mehr zu erinnern. An diesem Abend bist du ein Teil davon. Konzertdaten auf Homepage.



**SCHWINGUNG.CH**  
 Tino & Bettina Mosca-Schütz  
 Hauptstrasse 13, 4556 Burgäschli SO  
 Tel. 062 726 03 26  
 office@gesundheitsmessen.ch  
 www.gesundheitsmessen.ch

**Die Zeit ist reif...**  
 sich ein erweitertes Bild über Gesundheit zu machen, zu zeigen was unterstützt, hilft, was heilen kann und neues Bewusstsein schenkt. Therapien, Produkte, Spiritualität und Vorträge. Um Altbewährtes wieder zu finden und Neues zu entdecken.



**Vegelateria & Amazing Strength Restaurant**

Vegan & Bio Schlemmen  
Müllerstr. 64, 8004 Zürich  
Tel. 044-558 70 35  
www.vegelateria.ch

**Von SOYANA: das erste vegane Biorestaurant der Schweiz**

Vegan schlemmen: 100m vom Volkshaus in Zürich. Geniesse DINKI-Zürcher Geschnetzeltes an Pilzsauce mit SOYANANDA-Sauerrahm und Frischkäse, 20 Sorten VEGELATO, die beste Eiscrème der Welt – vollwertig gesüsst, vegan und bio! Zum Shoppen wirklich alle veganen SOYANA-Lebensmittel. Mit vielen Events: Themen-Ausstellungen mit Buch und Film zum Thema, Konzerte, Seminare, usw.



**Körperorientierte Bewusstseinsentwicklung**

Najma Cornelia Corridori, SVNH A-Mitglied  
Schlossstrasse 9, 6005 Luzern  
041 310 10 79  
www.bewusstseinsentwicklung.ch

**Wer bin ich wirklich? Transformation – Lebensgestaltung aus der Seele**

• Quantenheilung • Coaching • Therapeutische Begleitung - Biosynthese  
• Atem und Pulsation • Bewusstes, integratives Atmen  
• Körper-, Atem-, Gestaltarbeit, Meditation

**Kurse:** Bewusst Schöpfer sein – was dein Herz zum singen bringt, 12./13. Oktober 13



**ayurQuell (seit 2004)**

Geissfluhweg 32, 4600 Olten

info@ayurquell.ch  
www.ayurquell.ch  
www.ayurveda-kurse.ch

**Ayurveda Gesundheitszentrum und ayurvedaAkademie**

Beratungen  
Massagen  
Ausbildungen  
Seminare  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**Die gute Adresse für Ihr Zuhause**



**Unabhängige Vorsorgeberatung**

Stefan Geissbühler  
Holzikofenweg 22, 3007 Bern  
Tel. 031 378 10 25  
unabhaengig@vorsorgen.ch  
www.vorsorgen.ch

• Beratung in allen Bereichen der Vorsorge und Versicherung  
• Analyse Ihrer aktuellen Vorsorgesituation  
• Finanzplanung im Hinblick auf Ihre Pensionierung  
• Bei Bedarf Empfehlung der optimalen Finanz- und Versicherungsprodukte  
• Betreuung des gesamten Versicherungswesens von Firmen und Institutionen  
• Lohnadministration für Arbeitgebende



**ZAGSOLAR AG**

Luzernerstrasse 9, 6010 Kriens  
Tel. 041 312 09 40 Fax 41  
info@zagsolar.ch  
www.zagsolar.ch

**Das unabhängige Ingenieurbüro**

ZAGSOLAR ist spezialisiert für sämtliche Belange der Photovoltaik. Photovoltaikanlagen erzeugen Strom aus Sonnenenergie. Wir planen, schreiben aus, und begleiten die Projektrealisierung von der Inselanlage als Stromversorgung für ein Ferienhaus bis zur grossen Netzverbundanlage mit mehreren 1000 m<sup>2</sup> Fläche.



**manus**

bau und schreinerei  
güterstrasse 51, 3008 bern  
tel 031 3811028  
manus@manusbern.ch  
www.manusbern.ch

seit 28 jahren kreieren wir zusammen mit unseren kundinnen und kunden neue, originelle lösungen, «massgeschneidert» in allen bereichen des innenausbaus und umbaus.  
nehmen sie mit uns kontakt auf, wir beraten sie gerne und helfen, das einmalige zu realisieren. räume formen – möbel, küchen bauen–planen–beraten



**Holzwerkstatt Schmocker GmbH**

Hauptstrasse 44, 4938 Rohrbach  
Tel. 062 965 09 59  
info@holzwerkstatt-schmocker.ch  
www.holzwerkstatt-schmocker.ch

**Naturkraft in Verbindung mit Handwerk**

• originelle, durchdachte Lösungen – massgeschneiderte Einrichtungskonzepte  
– ökologische Grundwerte – heimische Rohstoffe – umsichtige Beratung  
• Massivholzküchen – Möbel – Betten – Umbauten – Parkette – Wärmedämmungen  
– energetische Haussanierungen

Besuchen Sie unsere Ausstellung!



**Genossenschaft Handwerkskollektiv**

Limmatstrasse 28  
8005 Zürich  
Tel. 044 275 25 55  
www.handwerkskollektiv.ch

**Schreinerei · Zimmerei · Malerei, Selbstverwaltete Genossenschaft seit über 30 Jahren.**

Herstellung von Massivholzmöbeln aus Schweizer Holz. Allgemeine Schreinereiarbeiten. Hüßler Nest Vertretung. Holzbauarbeiten jeglicher Art, vom Boden über die Treppe bis zum Dachstuhl. Malerarbeiten mit natürlichen, lösungsmittelfreien Produkten. Persönliche Farbberatung. Alles unter einem Dach.



**naturfarben-malerei weber GmbH**

Naturfarben • Lehm- und Geomantie  
Steinstrasse 38e, 5406 Baden-Rütihof  
Tel. 079 677 0874  
www.naturfarben-malerei.ch

**Wir verarbeiten seit 20 Jahren ausschliesslich natürliche Rohstoffe.**

Teilweise stellen wir Farben selber her – so, wie es der Maler früher gemacht hat.  
• Malerarbeiten innen und aussen • Lehmverputz/Lehmbau  
• Tadelakt/Stuccolustero • Geomantie



**CasaConsult**

R. Fankhauser & L. Theiler  
Luternauweg 8, 3006 Bern  
Tel. 031 312 9514 | Fax 031 312 2306  
info@casaconsult.ch | www.casaconsult.ch

**Das andere Immobilienbüro.**

Stehen Sie vor dem Verkauf Ihres Hauses, dann sprechen Sie mit uns! Wir beraten Sie persönlich und verkaufen Ihre Liegenschaft zu fairen Bedingungen nach den Grundsätzen des Hausvereins, und zwar in den Kantonen BE, SO, AG, FR, JU, NE. Im Tessin haben wir eine zweisprachige Vertretung.



**BBZ AG**

St. Urbanstr. 34  
CH-4900 Langenthal  
fon +41 62 922 47 20  
www.bbzag.ch

Thermische Gebäudesanierung mit vernünftigen Dämmstoffen: Zellulose, Holzfaser, Blähglasgranulat für Zweischalenmauerwerke. Bauthermografie mit Wärmebildkamera. Effiziente Akustikdecken aus Zellulose für Schulen, Büros, Foyers etc. Oberflächen mit Ölen und Lacken aus natürlichen Rohstoffen.



**Hausverein Schweiz**  
Tel. 031 311 50 55  
kontakt@hausverein.ch  
www.hausverein.ch

**Die echte Alternative zum Hauseigentümergeverband**

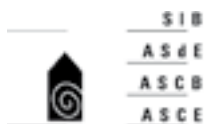
Haushälterischer Umgang mit unserem Boden, klimafreundliches Bauen, gesundes Wohnen, faire Miet- und Nachbarschaftsverhältnisse sind uns zentrale Anliegen.  
Wir bieten: Beratung in allen Fragen rund ums Haus – Veranstaltungen – Formulare – Rabatte für Solaranlagen – Versicherungen etc.



**Ulrike Mix**  
**Dipl. Feng Shui-Beraterin SIEF**  
Blochmonterstrasse 8  
4054 Basel  
T: 061 281 41 02 | www.ulrikemix.ch

**«Wir gestalten die Dinge und die Dinge gestalten uns.»**

- Chinesisches Feng Shui (Bagua, Fliegende Sterne)
- Raumenergetik (Raum- und Farbpsychologie)
- Elektrosmog, Mobilfunk, Baubiologie (Materialkunde, Erdstrahlen)
- Visuelle Kommunikation (für Firmen)



**SIB**  
Riethaldenstrasse 23  
CH-8266 Steckborn  
Tel.: 0041 (0)52 212 78 83  
www.baubio.ch

**Schweizerische IG Baubiologie/Bauökologie SIB**

Die SIB fördert seit 1977 gesundes und ökologisches Bauen in der Schweiz. Der Fachverein ist ein offenes Netzwerk von Planenden, Bauhandwerker/Innen und Messtechnikern und versteht sich als interdisziplinäres Forum für eine ganzheitliche und nachhaltige Baukultur. Baubiologischer Beratungsdienst unter Tel.: 0848 105 848 (Normaltarif).



**Hans R. Steiner**  
Gesundheitsberater/Pendelkurse  
3326 Krauchthal  
Tel. 034 4111730  
www.all-koerperharmonie.ch

**Alles ist Energie**

Nutzen Sie Ihre Kraft und Energie für die wichtigen Dinge im Leben.

**Lebensfreude ist auch eine Frage der Energie**

Harmonisieren Sie Ihr Haus, Ihre Liegenschaft und schützen Sie sich vor Wasseradern, Erdstrahlen, Verwerfungen und Elektrosmog.

## Die gute Adresse für sanften Tourismus



**Hitsch-Huus**  
Dinner|Bed|Breakfast  
Alte Kirchgasse 1  
7215 Fanas  
Tel. 081 3251419 / Fax 081 3253244  
info@hitschhuus.ch / www.hitschhuus.ch

**Ein Haus zum SEIN, Entspannen und Wohlfühlen.**

Kleines individuelles Hotel mit Charme für Gäste, die das etwas Andere suchen. Wir führen unseren Betrieb nach ökologischen Kriterien, was nicht Strohmattreze heissen muss, sondern Hüslar-Nest ist. Auch nicht Chörnlipickerei, sondern regionale und saisonale Frischküche. Wir leben eine echte, herzliche und unkomplizierte Gastfreundschaft.



**Casa Santo Stefano Hotel und Seminarhaus**  
6986 Miglieglia  
Tel. 091 6091935  
info@casa-santo-stefano.ch  
www.casa-santo-stefano.ch

**Kommen Sie in das «etwas andere» Albergo!**

Eine spezielle Atmosphäre erwartet Sie in unseren zwei historischen, stilvoll renovierten Tessinerhäusern aus dem 18. Jahrhundert. Die gepflegten Zimmer, die Terrasse mit Pergola und die typischen Wohnküchen mit Kamin laden zum Verweilen ein. Das Frühstück mit selbstgebackenem Brot und Zopf wird an urchigen Holztischen serviert. Gelegen in einem kleinen Tessinerdorf im Südtessin mit einer herrlichen Weitsicht inmitten eines wildromantischen Wandergebietes.



**Ristorante Eco-Hotel**  
Fam. Kälin-Medici  
6678 Coglio  
Tel. 091 7531141  
www.hotel-cristallina.ch

**Das Eco-hotel Cristallina liegt im Grünen** und bietet den idealen Ausgangspunkt für Wanderungen im Maggiatal. In fünf Minuten erreicht man zu Fuss schöne Strände am Fluss Maggia. Das Cristallina wird nach ökologischen Prinzipien geführt, garantiert Qualität des Ambiente und Achtung vor natürlichen Ressourcen. Es fördert damit einen nachhaltigen Tourismus. Das Restaurant-Pizzeria bietet Naturkost an, die Produkte von möglichst regionaler, saisonaler und biologischer Herkunft benützt. Besonderen Wert legen wir auf die vegetarische Küche.



**Ayurveda-Pension Le Cocon**  
J. Wäfler und M. Dürst  
Rue de la Combe-Grède 33, 2613 Villeret  
Tel. 032 9416163  
mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

**Ayurveda-Kuren im Jura**

Le Cocon, die kleine Kurpension mit familiärer Atmosphäre, ist ein idealer Ort zur Erholung. Mit ayurvedischen Massagen, Anwendungen und naturärztlicher Beratung sowie mit einer schmackhaften Ayurvedaküche unterstützen wir unsere Gäste, so dass sich Körper, Geist und Seele regenerieren können.  
Unser Name zeigt unsere Zielsetzung: **Le Cocon – von der Raupe zum Schmetterling.**



**Reisen in die Stille**  
Christine Dettli  
Brunnweg 4  
4143 Dornach  
Tel. 061 701 88 92  
www.pilgerwege.org

**In der Stille der Wüste – Reisen zu inneren und äusseren Kraftquellen**

- Meditatives Kameltrekking – Innehalten und einfach Sein
  - Visionssuche in der Wüste – Neuorientierung und Sinnfindung
- Der Mutter Erde anvertraut, den endlosen Himmel mit seinen nächtlichen Sternen über uns, begeben wir uns auf den Weg in unser inneres Selbst.



**Ca'stella**  
Gästehaus Garni  
6676 Bignasco  
Tel. 091 7543434  
Fax 091 7543433  
info@ca-stella.ch · www.ca-stella.ch

**Das spezielle Gästehaus für Menschen im Wandel**

Lebenskrise? Rekonvaleszenz? Burnout? Lichtkörperprozess? Inspiration für Neubeginn? Vielleicht auch nur ein paar Tage ausspannen, wandern, auftanken? Das oeko-, bio-, logische! \*Sternen-Haus\* ist der ideale Ort dafür! Ab 3 Nächten flexible Preise. Heimelige Zimmer, liebevolle Betreuung, Kraftort Natur sowie professionelle (Kurzzeit-) Begleitung/Therapie warten auf euch. Bis bald – a presto – bei uns im «magic valley».



**Wisent Reisen**  
Postfach 8114  
8036 Zürich  
Tel. 043 333 25 25  
www.wisent.ch  
info@wisent.ch

**Nordostpolen und Masuren** zählen zu den schönsten Naturlandschaften Europas. Wisent Reisen bietet exklusiv Ferien in gemütlichen Zirkuswagen ideal für individuelle Ferien mit der Familie. Wohnen in den Zirkuswagen lässt Sie die Natur hautnah spüren, Sie sehen wilde Tiere, beobachten das Licht der untergehenden Sonne, sitzen draussen am Lagerfeuer und haben zudem ein gemütliches Häuschen. Vom Zirkuswagen aus lassen sich Urwälder Polens per Rad oder zu Fuss erkunden. Die Wagen stehen auf sehr schönen Plätzen in Masuren, dem Białowieża-Urwald und dem Storchenhof Pentowo.



**adagio alpina**  
Postfach 256  
6072 Sachseln  
Tel. 041 661 24 00  
www.adagio-alpina.ch  
info@adagio-alpina.ch

**«viele – ausser gewöhnlich»**  
Schätzen Sie die Ruhe in der Natur und nicht alltägliche Angebote? Wir bieten Ihnen Aktiv-Erlebnisse mit Erholungswert, die Sie bewegen, herausfordern, bei denen Sie mit Genuss lernen können und sich dabei wohl fühlen. Schneeschuh- oder Skitouren, Biken, Klettern, Wandern, Yoga oder die «Trouvailles» in Norwegen und Madagaskar – wir freuen uns darauf, Sie auf neuen Wegen und zu spannenden Zielen zu begleiten!



**Inspiration - Reisen der Achtsamkeit**  
Spiegelgasse 11, 8024 Zürich  
Tel. 044 262 55 66  
www.inspiration-reisen.ch  
info@inspiration-reisen.ch

**Rundreisen • Yogareisen • Yoga-, Meditations- und Kreativferien**  
Abwechslungsreiche Reiseprogramme mit sorgfältiger Organisation • Unterkunft in kleineren, persönlich geführten Hotels an schönen Plätzen • Authentische Begegnungen mit Menschen im bereisten Land • Wo möglich, Besuche bei spirituellen Meistern, Heilern und Schamanen • Wo möglich, Teilnahme an Festen, Ritualen und Zeremonien  
• Zusammenarbeit mit Organisationen, die den sanften Tourismus fördern.



**orbis reisen**  
Poststrasse 16, 9001 St.Gallen  
Tel. 071 222 21 33 / Fax 071 222 23 24  
info@orbis-reisen.ch  
www.orbis-reisen.ch

**Religion und Kultur**  
Seit 50 Jahren organisieren wir Pilgerfahrten und Kultur-Reisen. Wir sind der einzige Anbieter von Direktflügen Zürich-Lourdes-Zürich. Mit Begleitung von Redemptoristen-Patres. Unsere Reisepalette bietet u.a. Malta, Jordanien, Heiliges Land, Rom, Türkei, Portugal. Alles auf kirchlicher, gemischter oder rein kultureller Basis.  
orbis-Spezialität: Organisation von Pfarrei-Reisen.



Heidi Kellenberger & Klaus Estermann  
Kreuzlingerstrasse 94, 8587 Oberaach  
Tel. 071 410 25 72, Mobile 079 689 51 00  
Fax 071 410 25 74, info@haus-sonnegg.ch,  
www.haus-sonnegg.ch

**Haus Sonnegg - die Pension für Ruhe und Erholung**

- Für kurze oder längere Auszeiten
- Für Seminare, Tagungen, Sitzungen etc.
- Kulinarische Genüsse, vor allem vegetarisch
- Ausgangspunkt für Velotouren und Wanderungen
- Therapeutische Unterstützung und Begleitung



**Hotel Macun**  
Barbara & Georg Freimann Janett  
7559 Tschlin  
Tel. 081 866 32 70 / 079 705 44 21  
info@hotelmacun.ch

**Hotel Restaurant Macun in Tschlin /GR**

Georg und Barbara Freimann Janett heissen Sie herzlich willkommen im Hotel Restaurant Macun. Geniessen Sie die Ruhe im sonnenverwöhnten Engadiner Dorf, lassen Sie sich verwöhnen und kosten Sie typische Spezialitäten, die es so nur in Tschlin gibt! Sieben individuelle Zimmer warten auf ebenso individuelle Gäste.



**Finca "El Vuelo del Halcón"**  
La Rueda Nº 1, Las Tricias  
E-38787 Garafia / La Palma  
0034 922 400 164 oder 0034 636 818 333  
Roland Wild, 8004 Zürich 044 361 30 73  
www.vuelodelhalcon.ch

**Ferien, Seminare, Wandern, Schlemmen etc. auf der Isla Bonita**

Auf 900 m.ü.M. bei Puntagorda liegt mit einer herrlichen Aussicht in einer gepflegten Parklandschaft die grosszügige Finca. Sie bietet in verschiedenen Gebäuden Unterkunft für bis zu 20 Personen Für Individualreisende oder Gruppen geeignet. Kochen, Bekocht werden oder auswärts essen. Nach La Palma gelangt man ab Zürich via Madrid oder mit der Fähre ab Cádiz

## Die gute Adresse zur Horizonterweiterung



**buchplanet.ch**  
Onlineshop für gebrauchte Bücher  
Tel. 071 393 41 71  
info@buchplanet.ch  
www.buchplanet.ch

**buchplanet.ch: Der Onlineshop für secondhand Bücher**

buchplanet.ch gehört zur Stiftung Tosam, die mit verschiedenen Betrieben Arbeitsplätze im alternativen Arbeitsmarkt bereitstellt. buchplanet.ch bietet momentan mehr als 28000 gebrauchte Bücher an, sortiert in über 40 Rubriken. Von Esoterik & Parapsychologie über Märchen & Sagen bis zu Hobby, Sport & Spass. Das Angebot wird laufend erweitert. Ein Besuch auf www.buchplanet.ch lohnt sich deshalb immer.



**SAMSARA Gemeinschaftspraxis**  
Hohlstrasse 1  
8302 Kloten/ZH  
Tel. 044 865 65 56  
www.samsara-begegnen.ch

- «White Eagle» 2 – 3-jährige **Ausbildung in Schamanischem Wissen, Heilen und Zeremonien**
- **Schwitzhütte** Herbst Tag- und Nachtgleiche 21.9., Wintersonnenwende 21.12.
- **Visionssuche** im Tessin 30.6.-12.7., 4.8.-16.8.



**Lehrinstitut LIKA**  
Dorfstrasse 1, 5233 Stilli b. Brugg  
info@lika.ch  
www.lika.ch  
Tel. 056 441 87 38

**Aus- und Weiterbildungen 2013**

- Modularisierte Atem-Ausbildung, Start November 2013
- Supervision Komplementär Ausbildung für Fachleute aus dem Gesundheitsbereich, Start nach Vereinbarung
- 6 Module (auch einzeln buchbar)
- Ausbildung NLP Life Coach, sich selbst und andere coachen – das Beste wecken, Start August 2013
- Fachspezifische Weiterbildungen
- Kurse für Alle
- Raumvermietung
- Seminare 2013 auf www.lika.ch.



**Verlag VITA VERA GmbH**  
Oberebenstrasse 67a  
5620 Bremgarten  
Tel. 056 63148 60 / Fax 056 63148 61  
vita-vera@bluewin.ch  
www.vita-vera.ch

**Aussergewöhnliche Bücher:**  
• Die Botschaft aus dem All • Gottesprophetie und Naturwissenschaft  
• Der innere Weg hin zum kosmischen Bewusstsein.  
**Vielfältige Themen:**  
• Gesundheit – Krankheit • Diesseits – Jenseits • Reinkarnation  
• Prophetie heute • Vegetarische Ernährung • Akte Fleisch (DVD)



**VisioTerra Monika Hein**  
Einsiedlerstrasse 68, 8810 Horgen  
079 827 78 31  
info@visioterra.ch  
www.visioterra.ch

**Naturorientierte Prozessbegleitung**  
**Erfüllung finden** - persönlich, im Beruf, in Beziehungen  
**Ressourcen nutzen** - Vorstellungskraft, Leidenschaft, Reflexion und Handeln  
**Integrität leben** - gegenüber sich selbst und anderen  
*Einzelberatung, Seminare, Gruppen*



**Villa Unspunnen**  
Oberdorfweg 7, 3812 Wilderswil  
033 821 04 44  
info@villaunspunnen.ch  
www.villaunspunnen.ch

**Kraftort der Stille am Fuss von Eiger, Mönch und Jungfrau**  
In Zeiten des inneren und äusseren Wandels bieten wir einen Ort der Ruhe und Inspiration. Unser Seminarprogramm spiegelt unsere Vision von EINER Welt in einer transkonfessionellen, integral verstandenen Spiritualität.



**Oikocredit deutsche Schweiz**  
Postfach, 8026 Zürich  
T: 044 240 00 62  
E: deutsche.schweiz@oikocredit.org  
www.oikocredit.ch

**Nachhaltige Geldanlage**  
Seit 35 Jahren unterstützt Oikocredit mit Darlehen Projekte in Entwicklungsländern und leistet Hilfe zur Selbsthilfe. Tragen auch Sie zu einer nachhaltigen Armutsbekämpfung bei und zeichnen Sie Anteilscheine der internationalen Entwicklungsgenossenschaft Oikocredit.



**Eutonie-Schule**  
Zinggstrasse 16, 3007 Bern  
Tel. 022 362 79 28  
info@eutonie-formation.ch  
www.eutonie-ausbildung.ch

**Körpererfahrung • Selbsterkenntnis • Bewusstseinsentwicklung**

Eine pädagogische, therapeutische und künstlerische Ausbildung, die berufsbegleitend über vier Jahre zu einem vom Schweizerischen Berufsverband für Eutonie Gerda Alexander\* anerkannten Diplom führt.



**Institut Knickenberg**  
Am Stutz 1, 4314 Zeiningen  
Tel. 061 85154 04  
info@institutknickenberg.ch  
www.institutknickenberg.ch

**Ausbildungen, Kurse die Sie weiterbringen**

**Ausbildung LernberaterIn**, NEU als Fernlehrgang mit Zertifikat  
**Ausbildung Aromatherapie**, NEU als Fernlehrgang mit Zertifikat  
«Der Mensch steht im Mittelpunkt»  
Haben Sie Fragen? Verlangen Sie unsere ausführlichen Unterlagen.



**Ausbildungsinstitut perspectiva**  
Auberg 9, 4051 Basel  
info@perspectiva.ch  
www.perspectiva.ch

**Perspektiven finden - Kompetenzen erweitern**

Weil wir davon überzeugt sind, dass es möglich ist, friedvoller mit sich selbst und mit anderen zu leben, bieten wir Seminare und Weiterbildungen an, die dazu beitragen: Gewaltfreie Kommunikation, Mediation als Konfliktlösung, Integrative Friedensarbeit, Lösungsfokussierung und Systemische Strukturaufstellungen, Gruppen leiten.



**Doné - Ort der Begegnung**  
Willi Maurer  
6994 Aranno TI  
Tel. 091 609 10 89  
info@willi-maurer.ch  
www.willi-maurer.ch

**Transformation des Schattens durch Gefühls- und Körperarbeit**

Literatur dazu: Willi Maurer, Der erste Augenblick des Lebens - Der Einfluss der Geburt auf die Heilung von Mensch und Erde, DrachenVerlag.  
- **Gemeinsam wachsen**: Wochenend- und 6-Tage-Gruppen  
- **Gemeinsam lernen**: Ausbildung für im Geburts- oder Therapiebereich Tätige  
- **Vorträge** zum Thema Geburt-Imprinting-gesellschaftliche Auswirkungen



**James Liebmann, Theologe VDM**  
Bahnhofstr. 7 8488 Turbenthal  
Fon +41 52 202 39 70  
mob +41 79 359 69 61  
info@ritualgestalter.ch  
www.ritualgestalter.ch

**Ritualgestaltung – Lebensberatung**

Ich gestalte Rituale an allen Schwellen des Lebens: Taufe, Hochzeit, Bestattung, Trennung, Scheidung oder nach persönlichen Vorstellungen. Daraus ergibt sich oft das Bedürfnis, über die Gestaltung des eigenen Lebenswegs zu sprechen. Ebenso berate ich bei der persönlichen Gestaltung von Ritualen und Lebenswegen.

## Im guten Webshop einkaufen



**Paroni Honig**  
Bioimkerei Marco und Esther Paroni  
Berkenstrasse 9  
3373 Heimenhausen/BE  
Tel. 062 961 64 20,  
www.paronihonig.ch

**paronihonig.ch: Bio-Honig und -Bienenprodukte**

Marco Paroni betreibt die Wanderimkerei mit Zuchtbetrieb seit 1970. Der Bioimker erwärmt den Honig beim Abfüllen **nie künstlich**. Ein guter Grund dafür, dass seine **Frühlingsblüten-, Sommer-, Wald- oder Bergblütenhonige** so fein und voll im Geschmack und reich an Vitalstoffen sind. Im Webshop und im Hofladen der Paronis gibt es u.a. auch **Wabenhonig oder Propolis** zu kaufen.

**BioManufaktur Grünboden**

Urs und Christine Frühauf  
6264 Pfaffnau  
Telefon 079 725 16 10  
www.gruenboden.ch

**gruenboden.ch: Gourmetgenuss vom Grünboden**

Die BioManufaktur von Urs und Christine Frühauf auf dem Pfaffnauer Grünboden verwöhnt Sie mit hand- und hausgemachten **heimischen Bioprodukten** vom Feinsten; z.B. schonend luftgetrocknet: **Dörrbohnen «pro specie rara»**, Cherry-Tomaten, Apfelschnitze, Birnen, Erdbeeren; oder mit Liebe eingemacht: Zucchetti, Sellerie und Kürbis sweet-sour.

**Biofarm**

Biofarm Genossenschaft  
Beim Bahnhof, 4936 Kleindietwil  
Tel. 062 957 80 50 | Fax. 062 957 80 59  
www.biofarm.ch | www.shop.biofarm.ch

**Schweizerisch hat bei Biofarm Tradition.**

Seit 1972 produzieren und ernten wir Biofarmer das Beste, das die Natur bietet und verarbeiten es schonend zu feinsten Produkten – frisch und von bester Qualität, zu Ihrem Genuss und unsere Freude.

**gebana AG**

8005 Zürich  
Tel. 043 366 65 00  
www.gebanashop.com  
www.gebana.com  
info@gebana.com

**Köstliches von Kleinbauern weltweit**

gebana vertreibt biologische und fair gehandelte Lebensmittel von Kleinbauern im Süden direkt an KonsumentInnen in der Schweiz. Bestellen Sie unsere qualitativ hochwertigen Trockenfrüchte, Nüsse, Kaffee, Olivenöl und Schokolade bequem online. gebana engagiert sich in den Produktionsländern, um langfristig zum Erhalt kleinbäuerlicher Strukturen beizutragen.

**Georg Henne  
Naturheilpraktiker**

Im Buck, 8537 Nussbaumen  
Tel. 052 624 75 18  
www.uradix.ch

**Permakulturprojekt Uradix Naturkontakt**

bietet Beratung in Ernährung, Gesundheit & natürlicher Lebensweise. Es finden Workshops in Kräuterkunde & Kochkurse statt. Natürlich auch für Kinder & Jugendliche! Im OnlineShop gibt es viele selbsterzeugte hochwertige Naturprodukte wie Würzsalze, Salben, Kräutertees sowie Honig, Wolldecken und Silbertaler.

**Duftschloss AG**

Im Schlosspark  
Dorfstrasse 1, 9514 Wuppenau  
Tel. 071 944 48 48 | Fax 071 944 48 47  
info@duftschloss.ch  
www.duftschloss.ch

**duftschloss.ch: Die ganze Welt natürlicher Düfte**

Mit den Kräften der Natur für den Alltag gewappnet sein – 100 % naturreine ätherische Öle, als edle Mischungen und in grosser Auswahl als Einzeldüfte, viele aus kontrolliert biologischem Anbau, feinste Massageöle und Raumsprays, grosses Sortiment an Räucherwerk und Räuchermischungen. Auf vielen Märkten in der ganzen Schweiz und im Webshop erhältlich.

**Sativa Rheinau AG**

Klosterplatz, 8462 Rheinau  
Tel. 052 304 91 60, Fax 052 304 91 61  
sativa@sativa-rheinau.ch  
www.sativa-rheinau.ch

**Biologisches und biodynamisches Saatgut – sativa!**

Wir bieten über 500 Sorten für den Hausgarten, Blumenzwiebeln & Erdbeerjungpflanzen. Ausserdem züchten wir neue, nachbaufähige Gemüsesorten für den Bioanbau. Alte Sorten sind ein wertvolles Kulturgut. Wir engagieren uns in der Zusammenarbeit mit ProSpecieRara für die Erhaltung dieser Sorten.

**HELVETAS Fairtrade**

Weinbergstrasse 22a, Postfach  
CH-8021 Zürich  
Telefon +41 (0)44 368 65 65  
fairshop@helvetas.org  
www.fairshop.helvetas.ch

**Digital für eine bessere Welt**

Reis, Tee und Kaffee. Bettwäsche und andere Textilprodukte aus Bioproduktion. Glaswaren und Ledertaschen. Der Fairshop von Helvetas ist ein Abbild des fairen Handels, und der Webshop bringt diese Welt direkt zu Ihnen nach Hause. So einfach war es für Konsumentinnen und Konsumenten noch nie, faire Arbeitsbedingungen zu fördern.

**Homöosana Drogerie**

Steinhäuserstrasse 51  
6300 Zug  
Tel. 041 748 21 80  
www.homeosana.ch

**Homöosana Drogerie**

In unserem Onlineshop finden Sie alles rund um die Homöopathie. Zudem führen wir ein umfangreiches Angebot an Fachliteratur sowie ein grosses Sortiment an homöopathischen Apotheken und Einzelmitteln für Pflanzen.

**Farfalla**

Florastrasse 18b  
8610 Uster  
www.farfalla.ch  
Tel. 041 44 905 99 00

**Biokosmetik, natürliche Raumdüfte & ätherische Öle bester Bio-Qualität**

Dass Bio logisch ist, weiss man bei Farfalla schon seit bald 30 Jahren. Begeisterung und Freude für die Kraft der Pflanzen war die Anfangsmotivation, und noch heute steckt diese Freude in jedem Produkt. Ökologisches, menschliches und konsequentes Handeln ist und bleibt die Essenz der Firmenphilosophie. 5 Farfalla-Filialen in Aarau, Basel, Bern, Luzern und Zürich.

**Bergland Produkte**

Kräuter & Gemüse, Fleisch, Agrotourismus  
Bieu 2, 3995 Ernen  
Tel. 027 971 23 60  
www.bergländ.ch

**Bergland-Easy-Shop; auserlesene Köstlichkeiten in Demeterqualität**

In unserem Shop finden Sie Tee- & Gewürzkräuter, separat oder in Mischungen. Aber auch getrocknetes Gemüse, Novena-Teigwaren und unser Fleischangebot (Rind, Schaf, Schwein). Lassen Sie sich durch unsere Köstlichkeiten verführen oder stöbern Sie in unseren Ferienangeboten. Unser Betrieb ist Demeter- und KAG-zertifiziert.

**Essenz GmbH**

Das Haus für mediterrane Spezialitäten  
Luzernstrasse 64  
6208 Oberkirch Tel. 041 920 23 70  
www.essenz-spezialitaeten.ch  
info@essenz-spezialitaeten.ch

**Die ganze Kraft und Leidenschaft von Menschen...**

Hausgemachte Pasta, weltbeste Olivenöle (Mitglied des Olivenölpansels der Hochschule Wädenswil) Aceto Balsamico's und andere Essige, Apéro-Antipastisachen, Reis, Polenta, Linsen, Süssigkeiten, Wein, Grappa, Accessoires  
Der Laden – der Caterer – der Internetshop