

# Die guten Adressen

Das «etwas andere» Albergo. Historisches Tessinerhaus. Gepflegte und stilvolle Einfachheit. Individuell, persönlich, wohltuend. Brot und Zopf – hausgemacht. In einer wildromantischen Natur.

[www.casa-santo-stefano.ch](http://www.casa-santo-stefano.ch), Tel. 091 609 19 35



## Die gute Adresse für Ihre Gesundheit



**SOGLIO-PRODUKTE**  
7608 Castasegna  
Tel. 081 8221843  
www.soglio-produkte.ch

### Körperpflege mit Alpen-Power

Nach 35 Jahren hat es sich herumgesprochen: SOGLIO schützt – SOGLIO pflegt. Ganz nach dem Motto: hautfreundlich – ausgiebig – nachhaltig. Mit Zutaten aus unseren Bergen wie biologischen Kräutern aus Soglio, dem Ziegenbutteröl aus dem Valsertal und Schafmolke von Bündner Biobetrieben. Qualität aus dem Bergell!



**Apotheke St. Peter**  
Silvia Briggen AG  
St. Peterstr. 16, 8001 Zürich  
Tel. 044 2114477 | Fax. 044 212 04 91  
www.stpeter-apotheke.com

### Grundsätzlich ganzheitlich. Seit mehr als 30 Jahren.

Führend in Allopathie, Homöopathie, Spagyrik, Blutegehn, Bachblüten, antroposophischen Heilmitteln, chinesischer Medizin.  
Wir beraten Sie gerne in unserer wunderschönen Apotheke oder rufen Sie uns an. Unser gut geschultes Personal ist immer bereit, Unmögliches möglich zu machen.



**Kern gesunde produkte**  
Marktweg 183, 8218 Osterfingen  
Tel. 052 6822028 | Fax: 052 6822029  
shop@kerngesundeprodukte.com  
www.kerngesundeprodukte.ch

### Bio-Spirulina, Entsäuerungskonzepte, Massageöle, Ayurvedische Kosmetik u.v.m.

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, die geistige und körperliche Gesundheit des Menschen durch natürliche Nahrung zu stärken, in dem wir nur sorgfältig ausgesuchte Produkte anbieten, um auf diesem Wege zu einer ausgeglichener seelisch-körperlichen Konstitution beizutragen. **kern gesunde produkte sind optimal geschützt im original Violett-Glas.**



**Drogerie im Dreiangel**  
Bäraustrasse 45, 3552 Bärau  
Tel. und Fax 034 4021565  
info@dreiangel.ch  
www.dreiangel.ch

### Kosmetik und Naturheilmittel selber herstellen.

Wir liefern, was es dazu braucht.  
• Rohstoffe und Verpackungen: Dosen, Flaschen, Tuben.  
• Duft- und Farbstoffe, Öle, Emulgatoren, Pflanzenextrakte, Konservierungsmittel usw.



**Ruedi Beiner**  
info@naikanschweiz.ch  
www.naikanschweiz.ch  
Tel. 031 721 80 08

**Im Naikan wird sein Leben** – ohne Kommunikation unter den Teilnehmern, in der Stille, geleitet durch drei Fragen – gegenüber seinen nächsten Menschen (Mutter, Vater, Geschwister, Partner, Kinder usw.) betrachtet.

1. Was hat die Person für mich getan?
2. Was habe ich für die Person getan?
3. Welche Schwierigkeiten habe ich der Person bereitet?



**SCHWINGUNG.CH**  
Tino & Bettina Mosca-Schütz  
Hauptstrasse 13, 4556 Burgäschli SO  
Tel. 062 726 03 26  
office@gesundheitsmessen.ch  
www.gesundheitsmessen.ch

**Es ist Zeit:** sich ein erweitertes Bild über Gesundheit zu machen, zu zeigen was unterstützt, hilft, was heilen kann und neues Bewusstsein schenkt. Therapien, Spiritualität, Produkte und Vorträge. Um Altbewährtes wieder zu finden und Neues zu entdecken.



**Ayurveda-Pension Le Cocon**  
J. Wäfler und M. Dürst  
Rue de la Combe-Grède 33, 2613 Villaret  
Tel. 032 9416163  
mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

### Ayurveda-Kuren im Jura

Le Cocon, die kleine Kurpension mit familiärer Atmosphäre, ist ein idealer Ort zur Erholung. Mit ayurvedischen Massagen, Anwendungen und naturärztlicher Beratung sowie mit einer schmackhaften Ayurvedaküche unterstützen wir unsere Gäste, so dass sich Körper, Geist und Seele regenerieren können.  
Unser Name zeigt unsere Zielsetzung: **Le Cocon – von der Raupe zum Schmetterling.**



**Tino & Bettina Mosca-Schütz**  
Hauptstrasse 13, 4556 Burgäschli SO  
Tel. 062 726 03 26  
office@seelen-musik.ch  
www.seelen-musik.ch

### ONITANI Seelen-Musik

Persönliche CD / Themen CD / Konzerte  
Seelen-Musik nimmt dich mit, auf eine Reise zu dir selbst. www.onitani.com

## Persönlicher Biorhythmus

**Hermann Schönenberger**  
Biorhythmenservice  
Churerstr. 92 B  
9470 Buchs  
Tel. 081 740 56 52  
bioschoen@bluewin.ch

**Ihre Kräfte im richtigen Zeitpunkt einsetzen** nach der «inneren Uhr». Der Biorhythmus zeigt täglich die Summe der vorhandenen Kräfte in Körper – Seele – Geist. Ausführung: 12 Monatskarten in Etui (Taschenformat), kalendarische, mehrfarbige Darstellung Fr.36.- Ausrechnung aufgrund Ihrer Geburtsdaten, die Sie uns bitte zustellen.



**Apotheke der Paracelsus Klinik Lustmühle**  
Battenhusstrasse 12, 9053 Teufen AR  
Tel. 071 335 71 41  
www.paracelsus.ch  
bio.apo@paracelsus.ch

### Biologische Apotheke

Das Angebot besteht aus ganzheitlichen Medikamenten wie homöopathische, spagyrische und phytotherapeutische Mittel sowie aus Spurenelementen, Katalysatoren und immunstimulierenden Medikamenten. Ebenso finden Sie Reformprodukte, wie z.B. gluten-, milch- oder eifreie Nahrungsmittel sowie Naturkosmetika, Bücher, Videos und Musik-CDs zur Entspannung.



**Kultur inmitten der Natur**  
Im Sonnenbühl / Top of Zürich  
CH8143Uetliberg  
Tel. 0041 44 451 44 48  
www.sonnenbuehl.com  
Info@imsonnenbuehl.com

### Ob atmosphärisches Wohnen, Feste oder individuelle Sitzungen...

Persönliche und gefühlsvolle Atmosphäre in unserem B&B/Gästehaus mit Charme. Der Lehmofen lädt zur Gemütlichkeit am offenen Feuer ein, Festzelt für massgeschneiderte Anlässe, sowie eine entspannende Ruheoase / HealingArts.  
Geniessen Sie Ihren unvergesslichen Tag!



**Silvia Widmer**  
Praxis für Körpertherapie  
Preyenstrasse 3, 8623 Wetzikon  
Tel. 079 649 64 38  
www.silviawidmer.ch

**Qi Gong Ferien im Toggenburg 21. – 26. September 2014**  
Im Kreise der fünf Elemente Wasser, Holz, Feuer, Erde und Metall balancieren wir uns durchs Leben. In dieser Woche erleben wir diese Elemente bewusst durch Qi Gong Übungen, Nahrung und Beobachtung. Detail siehe [www.silviawidmer.ch](http://www.silviawidmer.ch)



*Simplicity*

**Lea Wolgensinger – Feldenkrais Methode**  
Landenbergstr. 16, 8037 Zürich  
Tel. 079 246 21 91  
www.simplicity.ch  
leawolgensinger@simplicity.ch

**Erfahren Sie die tiefgreifende und nachhaltige Wirkung der Feldenkrais Methode:**  
In den Kursen von Lea Wolgensinger lernen Sie, sich selbst mit neuen Bewegungsmustern von Beschwerden oder Schmerzen zu befreien und die Grundlage für ein allumfassendes Wohlbefinden zu schaffen.  
Tages- und Ferienkurse im Tessin sowie intensive persönliche Beratung.



**der Wassermann aquari.urs**  
u.r.s. jOsé zuber  
Trinkwasserberater  
Weiherweg 2 | 4500 Solothurn  
+41 79 760 95 10  
www.aquariurs.ch | info@aquariurs.ch

**Quellfrisches Wasser für ein gesundes Leben**  
Als Wassermann aquari.urs informiere und berate ich Sie über die Wasseroptimierung in den eigenen vier Wänden. Ich zeige Ihnen auf, wie Sie mit kleinen Investitionen aus dem Leitungswasser wieder hochwertiges und quellfrisches Wasser herstellen können. Denn Wasser ist unser wichtigstes Lebenselixir, zu dem wir Sorge tragen müssen, wenn wir nachhaltig gesund bleiben möchten. Ich helfe Ihnen gerne dabei ... Blubb blubb !

## Die gute Adresse für Ihr Zuhause



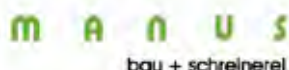
**Unabhängige Vorsorgeberatung**  
Stefan Geissbühler  
Holzkofenweg 22, 3007 Bern  
Tel. 031 378 10 25  
unabhaengig@vorsorgen.ch  
www.vorsorgen.ch

- Beratung in allen Bereichen der Vorsorge und Versicherung
- Analyse Ihrer aktuellen Vorsorgesituation
- Finanzplanung im Hinblick auf Ihre Pensionierung
- Bei Bedarf Empfehlung der optimalen Finanz- und Versicherungsprodukte
- Betreuung des gesamten Versicherungswesens von Firmen und Institutionen
- Lohnadministration für Arbeitgebende



**ZAGSOLAR AG**  
Luzernerstrasse 9, 6010 Kriens  
Tel. 041 312 09 40 Fax 41  
info@zagsolar.ch  
www.zagsolar.ch

**Das unabhängige Ingenieurbüro**  
ZAGSOLAR ist spezialisiert für sämtliche Belange der Photovoltaik. Photovoltaikanlagen erzeugen Strom aus Sonnenenergie. Wir planen, schreiben aus, und begleiten die Projektrealisierung von der Inselanlage als Stromversorgung für ein Ferienhaus bis zur grossen Netzverbundanlage mit mehreren 1000 m<sup>2</sup> Fläche.



**manus**  
bau und schreinerei  
güterstrasse 51, 3008 bern  
tel 031 3811028  
manus@manusbern.ch  
www.manusbern.ch

**seit 28 jahren** kreieren wir zusammen mit unseren kundinnen und kunden neue, originelle lösungen, «massgeschneidert» in allen bereichen des innenausbau und umbaus.  
nehmen sie mit uns kontakt auf, wir beraten sie gerne und helfen, das einmalige zu realisieren. räume formen – möbel, küchen bauen–planen–beraten



**naturfarben-malerei weber GmbH**  
Naturfarben • Lehm- und Geomantie  
Steinstrasse 38e, 5406 Baden-Rütihof  
Tel. 079 677 0874  
www.naturfarben-malerei.ch

**Wir verarbeiten seit 20 Jahren ausschliesslich natürliche Rohstoffe.**  
Teilweise stellen wir Farben selber her – so, wie es der Maler früher gemacht hat.

- Malerarbeiten innen und aussen
- Lehmverputz/Lehm- und Geomantie
- Tadelakt/Stuccolustero



**BBZ AG**  
St. Urbanstr. 34  
CH-4900 Langenthal  
fon +41 62 922 47 20  
www.bbzag.ch

**Thermische Gebäudesanierung mit vernünftigen Dämmstoffen:** Zellulose, Holzfaser, Blähglasgranulat für Zweischalenmauerwerke. Bauthermografie mit Wärmebildkamera. Effiziente Akustikdecken aus Zellulose für Schulen, Büros, Foyers etc. Oberflächen mit Ölen und Lacken aus natürlichen Rohstoffen.



**Hausverein Schweiz**  
Tel. 031 311 50 55  
kontakt@hausverein.ch  
www.hausverein.ch

**Die echte Alternative zum Hauseigentümerverband**  
Haushälterischer Umgang mit unserem Boden, klimafreundliches Bauen, gesundes Wohnen, faire Miet- und Nachbarschaftsverhältnisse sind uns zentrale Anliegen.  
Wir bieten: Beratung in allen Fragen rund ums Haus – Veranstaltungen – Formulare – Rabatte für Solaranlagen – Versicherungen etc.



**Paul Nijman**  
Büro für Architektur + Baubiologie  
Studenweg 7  
6207 Nottwil  
Tel. 041 937 19 18  
info@archinatura.ch  
www.archinatura.ch

**Ausgezeichnete Architektur**

- ° Baubiologische Architektur
- ° Naturnahe Neu- und Umbauten
- ° Umfassende Bauplanung
- ° Kompetente Bauleitung
- ° Zuverlässig aus einer Hand

## Die gute Adresse für sanften Tourismus



**Casa Santo Stefano  
Hotel und Seminarhaus**  
6986 Miglieglia  
Tel. 091 6091935  
info@casa-santo-stefano.ch  
www.casa-santo-stefano.ch

### Kommen Sie in das «etwas andere» Albergo!

Eine spezielle Atmosphäre erwartet Sie in unseren zwei historischen, stilvoll renovierten Tessinerhäusern aus dem 18. Jahrhundert. Die gepflegten Zimmer, die Terrasse mit Pergola und die typischen Wohnküchen mit Kamin laden zum Verweilen ein. Das Frühstück mit selbstgebackenem Brot und Zopf wird an urchigen Holztischen serviert. Gelegen in einem kleinen Tessinerdorf im Südtessin mit einer herrlichen Weitsicht inmitten eines wildromantischen Wandergebietes.



**Finca «El Vuelo del Halcón»**  
La Rueda N° 1, Las Tricias  
E-38787 Garafía / La Palma  
0034 922 400 164 / 0034 636 818 333  
Roland Wild, 8004 Zürich  
044 361 30 73  
www.vuelodelhalcon.ch

### Ferien, Seminare, Wandern, Schlemmen etc. auf der Isla Bonita

Auf 900 m.ü.M. bei Puntagorda liegt mit einer herrlichen Aussicht in einer gepflegten Parklandschaft die grosszügige Finca. Sie bietet in verschiedenen Gebäuden Unterkunft für bis zu 20 Personen für Individualreisende oder Gruppen geeignet. Kochen, Bekocht werden oder auswärts essen. Nach La Palma gelangt man ab Zürich via Madrid oder mit der Fähre ab Cádiz



**Fondazione Calanca delle Esploratrici**  
Unterkünfte – Kurse – Umwelteinsätze – Familienferien  
Casa della Monda  
6546 Cauco  
091 828 13 22  
www.calancatal.ch – info@calancatal.ch

### Die Fondazione Calanca delle Esploratrici heisst Sie im Calancatal herzlich willkommen.

- bioDiversitäts Woche vom 04.05. – 10.05.2014. Arbeits- und Kulturwoche
- Familienferien im Zelt Juli 2014
- Trockenmauerwoche vom 05.10. – 11.10.2014
- Ferien im Maiensäss oder im Denkmalgeschützten Ferienhaus
- Gruppenunterkunft Casa del Pizzò, mit Wiese, Fluss und Pizzaofen

Infos auf unserer Webseite: www.calancatal.ch



**Wisent Reisen**  
Postfach 8114  
8036 Zürich  
Tel. 043 33325 25  
www.wisent.ch  
info@wisent.ch

### Nordostpolen und Masuren zählen zu den schönsten Naturlandschaften Europas.

Wisent Reisen bietet exklusiv Ferien in gemütlichen Zirkuswagen ideal für individuelle Ferien mit der Familie. Wohnen in den Zirkuswagen lässt Sie die Natur hautnah spüren, Sie sehen wilde Tiere, beobachten das Licht der untergehenden Sonne, sitzen draussen am Lagerfeuer und haben zudem ein gemütliches Häuschen. Vom Zirkuswagen aus lassen sich Urwälder Polens per Rad oder zu Fuss erkunden. Die Wagen stehen auf sehr schönen Plätzen in Masuren, dem Bialowieza-Urwald und dem Storchenhof Pentowo.



**Wandern ist mehr**  
Werner Anliker  
Imbisbühlsteig 7, 8049 Zürich  
Tel: 044 341 30 41 / 079 297 29 55  
zurighesa@hispeed.ch  
www.wandern-ist-mehr.ch

### Wander-Wildkräuter-Kochwoche, Bergeller Wanderwochen, Liparische Inseln

Wandernd knackige Wildkräuter sammeln, damit leckere Menüs kochen und diese bei einem guten Glas Wein geniessen, das Grenzland Bergell durchstreifen, in die Kultur und die Geschichte, in Sagen und Legenden dieses Tales eintauchen und dabei auch kulinarisches Neuland entdecken, wandern und immer das Meer vor Augen und abends Italianità geniessen – ganz klar: Wandern ist mehr!



**Anna Steger**  
Nagelschmiedstrasse 12  
5550 Radstadt  
Österreich  
anna.steger166@gmail.com

### FERIENWOHNUNG IM LAND SALZBURG / ÖSTERREICH

Es ist alles bereit. Zeit um Gäste aus dem In – und Ausland anzulocken. NEUE Ferienwohnung, 70qm, Schlafmöglichkeiten 4+, ruhig. NAH ins Ortszentrum, zum Bahnhof, zum Schwimmbad, ausgedehnte Wandermöglichkeiten, Schibus hält vor dem Haus. Die Ferienwohnung soll für alle ein behaglicher Ort sein. Hereinspaziert! pro Tag € 120,-



**Adrasan bei Antalya/Türkei**  
Boutique-Hotel Eviniz  
Tel 079 406 37 90 (Schweiz)  
sonne7@ferien-antalya.com  
www.ferien-antalya.com

### Bade- und Wanderferien im Boutique-Hotel Eviniz-Swiss bei Antalya, Türkei

In unserem kleinen Hotel Eviniz wo man leicht in Kontakt kommt, in Adrasan (Lykischer Weg) mit kleinem Strand. Ferien am Meer und im Grünen inmitten von Hügeln zum Wandern und Besuch historischer Stätten. Gespräche – Natur – Begegnungen, individuell oder in spontanen Gruppen. Günstiger Platz auch für Langzeitaufenthalter für eine Auszeit, zur Rekreation oder als Residenz.  
www.ferien-antalya.com Tel 0041 79 406 37 90 (Schweiz)

## Die gute Adresse zur Horizonterweiterung



**SAMSARA Gemeinschaftspraxis**  
Hohlstrasse 1  
8302 Klotten/ZH  
Tel. 044 865 65 56  
www.samsara-begegnen.ch

\*«White Eagle» Ausbildung in Schamanischem Wissen, Heilen und Rituale, Einführungs-WE 20.-22.6.2014

\*Medizinwanderung: Hörst du das flüstern deiner Seele? 20. – 22.6.2014

\*Schwitzhütte Sommersonnwend-Schwitzhütte 21.6.2014

\*Auszeit in der Natur: Begegne dir in der Natur, ein 24 h Solo, 3. – 6.7.2014 im Prättigau

\*Visionssuche – Visionsquest- Reise nach Innen Mythen-Reise. 12 Tage in der Natur im Tessin 20.7. – 1.8.2014



**Verlag VITA VERA GmbH**  
Oberebenestr. 67a  
5620 Bremgarten  
Tel. 056 631 48 60 /Fax ...61  
vita-vera@bluewin.ch  
www.vita-vera.ch

#### **Bücher und Tonträger für grundlegende Lebensfragen**

brisant, klar, revolutionär, prophetisch  
Themen:  
• Mensch und Kosmos – Klimawandel -vegetarische /vegane Ernährung  
• Ursache und Entstehung aller Krankheiten -Selbstheilungskräfte  
• Leben nach dem Tod – Reinkarnation -Zeitkritisches -Prophetie und Wissenschaft



**Ausbildungsinstitut perspectiva**  
Auberg 9, 4051 Basel  
info@perspectiva.ch  
www.perspectiva.ch

#### **Perspektiven finden – Kompetenzen erweitern**

Weil wir davon überzeugt sind, dass es möglich ist, friedvoller mit sich selbst und mit anderen zu leben, bieten wir Seminare und Weiterbildungen an, die dazu beitragen: Gewaltfreie Kommunikation, Mediation als Konfliktlösung, Integrative Friedensarbeit, Lösungsfokussierung und Systemische Strukturaufstellungen, Gruppen leiten.



**praxis vedya**  
Annemarie R. Hunzinger, MA  
Beratungen in Solothurn  
079 852 71 81  
info@vedya.ch  
www.vedya.ch

#### **indisch-vedische Astrologie**

Astrologie bringt uns die äussere und innere Dimension von Zeit und Rhythmus ins Bewusstsein. Dies hilft uns bei der Suche nach unserer Bestimmung und leitet uns auf dem spirituellen Weg zur Wahrnehmung des Göttlichen in uns – zur Seele. Gerne berate und begleite ich Sie auf diesem spannenden Weg!



**Beratung für Klein(st)betriebe**  
in der ganzen Deutschschweiz  
079 270 84 79  
www.kb-beratung.ch  
info@kb-beratung.ch

#### **Bringen Sie Ihren Klein(st)betrieb in Schwung!**

Wir beraten Fachgeschäfte, Bioläden, Gasthäuser, Naturheilpraxen, Vereine, Handwerker/innen, Musiker/innen, Selbständigerwerbende verschiedenster Branchen – einfach alle, die sich keine teuren Consultants leisten wollen. Auch bei Neugründungen. Ein erstes Gespräch ist kostenlos und unverbindlich.



**Visions Schmiede GmbH**  
Martin Bertsch  
Hohfluhstrasse 2, 3852 Ringgenberg  
Maulbeerstrasse 14, 3011 Bern  
info@visions schmiede.ch, www.visions schmiede.ch  
033 827 90 70

**Inspirierende Coachings, Beratungen, Kurse und Ausbildungen mit Perspektive.** Entdecken Sie Ihre Mission, Passion und Vision, Ihre Gaben, Ihre Leidenschaft und Sehnsucht. Finden Sie, was Sie kraftvoll lebendig macht und wirklich erfüllt. In der Ganzheitlich Integrativen Visionsarbeit begleiten wir Sie von der inspirierenden Vision bis zur Umsetzung im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und Projektmanagement. Eine breite Dienstleistungspalette bietet Ihnen das Richtige: Laufbahnberatung, Intensivkurse, Ausbildung, Erfolgsteam, Projektwerkstatt, Coaching... Martin Bertsch, Coach BSO, freut sich auf ein unverbindliches Vorgespräch mit Ihnen!



**buchplanet.ch**  
Onlineshop für gebrauchte Bücher  
Tel. 071 393 41 71  
info@buchplanet.ch  
www.buchplanet.ch

#### **buchplanet.ch: Der Onlineshop für secondhand Bücher**

buchplanet.ch gehört zur Stiftung Tosam, die mit verschiedenen Betrieben Arbeitsplätze im alternativen Arbeitsmarkt bereitstellt. buchplanet.ch bietet momentan mehr als 35000 gebrauchte Bücher an, sortiert in über 40 Rubriken. Von Esoterik & Parapsychologie über Märchen & Sagen bis zu Hobby, Sport & Spass. Das Angebot wird laufend erweitert. Ein Besuch auf www.buchplanet.ch lohnt sich deshalb immer.



**KIENTALERHOF**  
Seminar- & Gästehaus für  
Körperarbeit & Bewusstseinsentfaltung  
Kiental BE | Wetzikon ZH | Uzwil SG  
www.schule-körpertherapie.ch  
www.kientalerhof.ch  
Tel. 033 676 26 76

#### **Neue Wege gehen – Berufung und Freude finden**

Der Kientalerhof hat eine langjährige Erfahrung mit seinen Ausbildungen und Seminaren innerhalb der Körpertherapie, Musikimprovisation, Klang, Stimme, Tanz, Bewegung, Natur, Spiritualität und Ernährung. Unser Herzanliegen ist es, für Student/-innen, Seminar-, Ferien- und Wandergäste einen behaglichen Ort zu gestalten, der Wachstum und Entfaltung ermöglicht.



**Eutonie-Schule**  
Zinggstrasse 16  
3007 Bern  
Tel. 022 362 79 28  
info@eutonie-formation.ch  
www.eutonie-ausbildung.ch

#### **Körpererfahrung • Selbsterkenntnis • Bewusstseinsentwicklung**

Eine pädagogische, therapeutische und künstlerische Ausbildung, die berufsbegleitend über vier Jahre zu einem vom Schweizerischen Berufsverband für Eutonie Gerda Alexander® anerkannten Diplom führt.



**Naturschule Woniya**  
Dalaus 81C  
7425 Masein  
081 630 06 18  
info@naturschule-woniya.ch  
www.naturschule-woniya.ch

#### **Ausbildung Natur- und Wildnispädagogik**

Einjährige, berufsbegleitende Ausbildung  
Visionssuchen – sich selber finden in der Stille der Natur  
Tipilager für Kinder und Jugendliche  
Lager und Naturtage für Schulen



**Villa Unspunnen**  
Oberdorfweg 7  
3812 Wilderswil  
033 821 04 44  
info@villaunspunnen.ch; www.villaunspunnen.ch

#### **Kraftort der Stille am Fuss von Eiger, Mönch und Jungfrau**

Suchen Sie Stille und Rückzug? Inspiration und Erkenntnis? Räumlichkeiten für Ihr Seminar? Das alles bieten wir im «Kloster auf Zeit», im eigenen Programm und mit Raum für Ihre Kurse. Unsere Vision von EINER Welt und EINER Menschheit leben wir im Verständnis einer transkonfessionellen, universellen Spiritualität.





**ZIFF - Zentrum für integrale Friedensförderung**  
Anmeldung: Cécile Cassini  
Ziegelhofweg 7  
CH-4303 Kaiseraugst  
Tel. +41 61 331 49 54  
cecile.cassini@integrale-friedensfoerderung.ch  
www.integrale-friedensfoerderung.ch

#### Frieden lernen – Frieden leben.

ZIFF bietet den Lehrgang «Kräfte des Friedens schaffen» an, der aus folgenden Modulen besteht:  
Frieden finden durch die Erfüllung des eigenen Lebens  
Friedvoll kommunizieren  
Frieden politisch umsetzen  
Friedensprojekte entwickeln  
Die Module können einzeln gebucht werden und sind für alle Personen offen.

## Im guten Webshop einkaufen



**Duftschloss AG**  
Im Schlosspark  
Dorfstrasse 1, 9514 Wuppenau  
Tel. 071 944 48 48 | Fax 071 944 48 47  
info@duftschloss.ch  
www.duftschloss.ch

#### duftschloss.ch: Die ganze Welt natürlicher Düfte

Mit den Kräften der Natur für den Alltag gewappnet sein – 100 % naturreine ätherische Öle, als edle Mischungen und in grosser Auswahl als Einzeldüfte, viele aus kontrolliert biologischem Anbau, feinste Massageöle und Raumsprays, grosses Sortiment an Räucherwerk und Räuchermischungen.  
Auf vielen Märkten in der ganzen Schweiz und im Webshop erhältlich.



**Bergland Produkte**  
Kräuter & Gemüse, Fleisch, Agrotourismus  
Bieu 2, 3995 Ernen  
Tel. 027 971 23 60  
www.bergland.ch

#### Bergland-Easy-Shop; auserlesene Köstlichkeiten in Demeterqualität

In unserem Shop finden Sie Tee- & Gewürzkräuter, separat oder in Mischungen. Aber auch getrocknetes Gemüse, Novena-Teigwaren und unser Fleischangebot (Rind, Schaf, Schwein). Lassen Sie sich durch unsere Köstlichkeiten verführen oder stöbern Sie in unseren Ferienangeboten. Unser Betrieb ist Demeter- und KAG-zertifiziert.



**Essenz GmbH**  
Das Haus für mediterrane Spezialitäten  
Luzernstrasse 64  
6208 Oberkirch Tel. 041 920 23 70  
www.essenz-spezialitaeten.ch  
info@essenz-spezialitaeten.ch

#### Die ganze Kraft und Leidenschaft von Menschen...

Hausgemachte Pasta, weltbeste Olivenöle, (Mitglied des Olivenölpanels der Hochschule Wädenswil) Aceto Balsamico's und andere Essige, Apéro-Antipastisachen, Reis, Polenta, Linsen, Süssigkeiten, Wein, Grappa, Accessoires  
Der Laden – der Caterer – der Internetshop



**ARTHA SAMEN**  
Schwand, 3110 Münsingen  
Telefon +41 +31 371 77 44  
www.bryophyllum.ch  
www.arthasamen.ch  
info@arthasamen.ch

#### Für den Reichtum, die Vielfalt und den guten Geschmack aus Ihrem Garten

Wir führen in unserem Sortiment über 600 Sorten Biologisch-Dynamische Samen von Gemüse, Blumen und Wildpflanzen sowie Wildblumenmischungen für den Hausgarten und Umgebungsbegrünungen. Mit der Arbeit in unserer Gärtnerei fördern wir die Erhaltung alter Kulturpflanzen und die Artenvielfalt. Wir sind Mitglied der schweiz. Kommission zur Erhaltung der Kulturpflanzen (SKEK).



**Hof Wickert**  
Andreas Portner & Brigit Karrer  
Wickertweg 199  
3902 Brig-Glis  
027 / 923 01 35  
www.wickert.ch, wickert@bluewin.ch

#### Feiner Bio-Bergkäse von Kühen mit Hörner

Seit 30 Jahren produzieren wir mit unseren acht Kühen auf dem Hof Wickert feinen Bio-Bergkäse. Es gibt ihn in drei Varianten: «Das Original» – aromatischer Bergkäse, «Der Ungehobelte» – rassiger Hobelkäse, und «Der Sämige» – unser feiner Raclettkäse. Wir freuen uns auf Ihre Bestellung – online oder per Telefon.



**Humbel Spezialitätenbrennerei AG**  
Baumgartenstrasse 12  
CH-5608 Stetten  
Tel. +41 56 496 50 60  
Fax +41 56 496 50 62  
info@humbel.ch  
www.humbel.ch

#### Die alternative Spirituosen-Kompetenz

Seit 1918 sind wir der Schweizer Brenntertradition verpflichtet und brennen bestes Schweizer Obst zu köstlichen Schnäpsen. Wir sind Pioniere im Destillieren von sortenreinen Kirschdestillaten, Hochstamm und Bio Suisse zertifizierten Obstbränden und Initiator des Slow Food Presidi Brenzer Kirsch. Wir importieren Fair Trade Rum und weitere Bio Spirituosen.



**Farfalla**  
Florastrasse 18b  
8610 Uster  
www.farfalla.ch  
Tel. 041 44 905 99 00

#### Biokosmetik, natürliche Raumdüfte & ätherische Öle bester Bio-Qualität

Dass Bio logisch ist, weiss man bei Farfalla schon seit bald 30 Jahren. Begeisterung und Freude für die Kraft der Pflanzen war die Anfangsmotivation, und noch heute steckt diese Freude in jedem Produkt. Ökologisches, menschliches und konsequentes Handeln ist und bleibt die Essenz der Firmenphilosophie. 5 Farfalla-Filialen in Aarau, Basel, Bern, Luzern und Zürich.



**Sativa Rheinau AG**  
Klosterplatz, 8462 Rheinau  
Tel. 052 304 91 60, Fax 052 304 91 61  
sativa@sativa-rheinau.ch  
www.sativa-rheinau.ch

#### Biologisches und biodynamisches Saatgut – sativa!

Wir bieten über 500 Sorten für den Hausgarten, Blumenzwiebeln & Erdbeerjungpflanzen. Ausserdem züchten wir neue, nachbaufähige Gemüsesorten für den Bioanbau. Alte Sorten sind ein wertvolles Kulturgut. Wir engagieren uns in der Zusammenarbeit mit ProSpecieRara für die Erhaltung dieser Sorten.