

KLEINANZEIGEN

Arbeiten

Schreinerarbeiten ökologisch, individuell und zuverlässig. Wir beraten Sie gerne. www.maisenbois.ch oder Tel. 032 389 27 73

mohnrot Webdesign & Grafik. Infos auf: www.mohnrot.ch

V wie VER-ANTWORT-UNG. Sie haben Fragen zu Steuern, Liegenschaft, Betriebsgründung usw. Das Büro von Moos hat die ANTWORT und trägt die VERANTWORTUNG für Buchhaltung, Jahresabschluss und Steuererklärung. Es kommt mit dem ÖV zu Ihnen. 3 Landessprachen. Ganze CH. Die Reisezeit ist ein privates Vergnügen: 071 364 27 30. Email: vau-em@bluewin.ch, www.kalos.ch/vau-em

Ferien/Unterkünfte

Das «etwas andere» Albergo! Wandern im Kastanienland Malcantone. www.casasantostefano.ch, 091 609 19 35

Ferienwohnung im Tessin 091 943 46 48 (Erna)

FERIEN in der PROVENCE für NATUR-LIEBHABER in Ruhe und Idylle. B&B oder Ferienwohnung 0033 660 80 20 46 www.pinienwald.com

Südfrankreich authentisch! Mitten im ruhig gelegenen, mittelalterlichen Hügeldorf La Roque sur Cèze vermieten wir unser Natursteinhäuschen. - 4 Pers. Infos: 0033 660 80 20 46 [/roque.pinienwald.com](http://roque.pinienwald.com)

Ferienstudio in Scuol/Engadin
www.clerai-doess.ch

Ferien und Wintersport im Oberengadin, Unterkunft im selbstverwalteten Ferien- und Bildungshaus Salecina, 7516 Maloja, Tel 081 824 32 39, www.salecina.ch

www.yogaferien.ch Ausgesuchte Yogaferienangebote an wunderschönen Orten in der Schweiz, in Griechenland, Island, Bali + "Meer" info@yogastudio.ch

Gesundheit

Gesund und fit - dank natürlichen Vitalstoffen! www.vitalstoffe-online.ch

Corinne Wyss, Mittlerestr. 26, 4056 Basel. Tel. 079 535 50 69, www.klangmassage-basel.ch

LEBE ERFÜLLENDE SEXUALITÄT, die zutiefst nährend ist. Wie? Mach dich auf den Weg mit mir: Ich begleite dich als Frau ganzheitlich und auf allen Ebenen. www.sensual.ch | 076 529 50 44 | im Raum Solothurn

Craniosacraltherapie und Somatic Experience in Bäretswil für Kinder und Erwachsene. www.craniopraxis-baeretswil.ch

Lomi Lomi im Gwatt bei Thun www.baerenkraft.ch

Kontakte

Lebensfluss mit Genuss auf unkomplizierten Reisen mit Fahrrad oder zu Fuss! Dazu suche ich, Katharina Jahrg.53, einen Begleiter, welcher mit kulturellem Interesse mit Humor und Lebensfreude auf natürliche Art verbunden ist. 079 663 39 37

Bist du ein feinfühlicher Naturliebhaber? Wünschst du dir eine gleichgesinnte, roman-

tische Partnerin? Ich würde gerne mit dir losziehen um schöne Gebiete zu entdecken und zu geniessen. Welches sind wohl weitere gemeinsame Leidenschaften? Musik? Lange Gespräche? In zärtlicher Achtsamkeit sollen Geborgenheit und Liebe wachsen. Ich bin 51, 175/57, NR, aus NW-CH. naturmitdir@gmx.ch

Helfen

Kummer & Sorgen? Wir helfen Dir: 0800 8478266. www.vistano.ch

Kurse/Seminare

Der Welt im Tanz begegnen: www.welttanzfestival.com

Kreistanzlehrgang: www.chora.ch

Shiatsu Grundausbildung – 3x3 Tage Anfang 2015 - www.shiatsu-bewegt.net

REPARIEREN STATT WEGWERFEN zu fairen Preisen ausgeführt mit Ökostrom-Vollversorgung. Neu: REPARATUR WORKSHOP. Näheres auf: www.schuhe-reparieren.ch

Rhythmus und Stimme: Lebendig & gespannt. Tabetina in Bern, www.koerpermusik-bern.ch

Sylvester-Woche im Tessin 27.12.2014 - 2.1.2015 Casa Civetta, Avegno. Meditieren, Wandern, Rückblick, Vorschau, Weltlieder singen. Info auf www.casacivetta.ch - Programm 2015 schon aufgeschaltet. Tel. 091 796 27 24

TANTRA Seminare für spirituelle Selbsterfahrung und Persönlichkeitsentfaltung. Raum Basel und Süddeutschland. www.padmini.eu

Systemische Strukturaufstellungen - Tagesseminare, Weiterbildung, Supervisionsgruppen mit Barbara Schmidt, Beratungen Gallusberg in Mörschwil-St.Gallen, Lenzburg, Rothenbrunnen GR www.beratungen-gallusberg.ch

Ohne Wenn & Aber. Ein IBP Workshop zum Thema Selbstfürsorge und Selbstmitgefühl: Quelle von Verbundenheit und Präsenz, die zu einem befreienden Gefühl von Wahl- und Gestaltungsmöglichkeiten beiträgt. 28.-30.11.2014 in Luzern. www.ibp-institut.ch

Lebe deine Kraft. Ein Workshop zum Kennenlernen der IBP Konzepte, der leicht in den Alltag integrierbare Übungen und lebensnahe Theorie für einen achtsamen und bewussten Umgang mit sich selber vermittelt. 06.-08.03.2015 in Winterthur. www.ibp-institut.ch

Atelier für rhythmische Improvisation www.taragung.ch

www.schulhausellbach.ch Seit kurzem haben wir ein kleines Seminarhaus mit Vollpension eröffnet und haben noch Kapazität für das Jahr 2015 frei. Falls Sie einen Kurs anbieten möchten so freut uns ein Anruf auf 062/966 04 00 sehr. priska.kurmann@schulhausellbach.ch

DYNAMIC FACILITATION und WISDOM COUNCIL moderieren lernen. Seminar auf Deutsch vom 11.-13.02.2015 im Seminarhotel Lihn, Kerenzerberg, mit Myriam Mathys und Matthias zur Bonsel. www.all-dimensions.com

Suchen

Im Zentrum von Schaffhausen soll ein grosses Familienkaffee mit Betreuung und Kultur entstehen. Suche dafür Investoren & Lokal mind. 2 Räume à 100 m . Aussenplatz oder Innenhof wäre eine perfekte Ergänzung.

ZE!TPUNKT

Bestellformular für Kleinanzeigen

Die Kleinanzeigen erscheinen ohne Aufpreis auf www.zeitpunkt.ch

Keine Chiffre-Inserate!

Rubrik (bitte ankreuzen)

Fr. 5.–	<input type="checkbox"/>	Arbeiten
Fr. 10.–	<input type="checkbox"/>	Ferien/Unterkünfte
Fr. 15.–	<input type="checkbox"/>	Gesundheit
Fr. 20.–	<input type="checkbox"/>	Helfen
Fr. 25.–	<input type="checkbox"/>	Kontakte
Fr. 30.–	<input type="checkbox"/>	Kurse
Fr. 35.–	<input type="checkbox"/>	Suchen
Fr. 40.–	<input type="checkbox"/>	Verkaufen
Fr. 45.–	<input type="checkbox"/>	Verschenken
Fr. 50.–	<input type="checkbox"/>	Verschiedenes
Fr. 55.–	<input type="checkbox"/>	Weiterbildung
Fr. 60.–	<input type="checkbox"/>	Wohnen

Name/Vorname: _____ Bemerkungen: _____

Adresse: _____

E-Mail: _____

Ausschneiden und einsenden an: Zeitpunkt-Kleininserat, Werkhofstr. 19, CH-4500 Solothurn

- Betrag in bar / Briefmarken liegt bei.
- Versand von Rechnung und Belegexemplaren mit Fr. 5.– Zuschlag.

Verkaufen

Anwesen in der Dordogne. Altershalber verkaufen wir gut laufendes Unternehmen mit 4 Ferienwohnungen, 5 Gästezimmer, ein wunderschönes Ensemble von 7 Häusern, Park, Pool, Tennis, 3.5ha Land, einmaliger, unverbaubarer Blick auf das Dordognetal, ruhige Lage, mitten im Touristenzentrum des Pericord Noir. Preis 1'100'000 € info@lagrandemarque.fr, www.lagrandemarque.fr

Verschiedenes

Holzkunst: www.rubinwood.ch

atemstunden in bäretswil nach ilse middendorf, in gruppe und einzeln. agnes e. hollenweger, telefon 043 833 62 04

Schöne Webseiten zu fairen Preisen -
www.weboase.ch

TENERIFFA: Finca-Haus, Garten, idyllisch
www.i-teneriffa.bplaced.net

Weiterbildung

Lernen Sie ein Herz- und Handwerk! Mit der Ausbildung in Ritualgestaltung werden Sie befähigt, Übergänge im Lebenslauf angemessen zu gestalten und zu begleiten. Die Schule für Ritualgestaltung® bietet einen berufsbegleitenden und Praxis bezogenen Lehrgang an. www.lebensausdruck.ch, Tel 062 968 01 67, Frau Kapfer

Thai-Yoga-Massage Beginner Kurs jeden Okt. in Sitterdorf. Günstiger Preis!

www.yoga-massagen.ch

Schule für schamanische Heilwege

Wir greifen alte Weisheiten und Rituale auf, die helfen können, unser Leben zu strukturieren und mit Natur und Schöpfung in Einklang zu bringen. Das Angebot richtet sich an Frauen, die in sozialen oder pädagogischen Berufen neue Wege suchen und an Frauen, die ihre Spiritualität bewusster leben wollen. www.womenandearth.ch, info@womenandearth.ch

Einführungskurs IBP erleben. Ein 3-tägiger Einführungskurs für Personen, die sich für die Weiter- und Fortbildungsprogramme des IBP Institutes interessieren 29.-31.01.2015
www.ibp-institut.ch

Integrative Prozessbegleitung IBP. Berufsbegleitender Fortbildungslehrgang für KörpertherapeutInnen. Anrechenbar für die obligate, vom EMR geforderte kontinuierliche Fortbildung. Start: 14.11.2014 in Winterthur. www.ibp-institut.ch

Integratives Coaching IBP / Integrative Beratung IBP. 3-jähriger berufsbegleitender Lehrgang für Fachleute aus wirtschaftlichen, sozialen, pädagogischen und psychologischen Berufen. BSO und SGfB anerkannt. Start: 29.04.2015. www.ibp-institut.ch

NOURISHING A CULTURE OF LEADERSHIP: Leadership Development-Workshop auf Englisch am 15./16.01.2015 in Zürich mit Birgitt Williams (USA), Gründerin "The Genuine Contact Way" of living and working. Kostenlos bzw. günstig!
www.all-dimensions.com

Wohnen

Leben lernen in der Natur: Unser modern aufgebautes Emmentaler Bauernhaus will weiter belebt werden. Sonnig und dezentral auf 1000m ü.M. gelegen bietet es Platz (200 & 85 m²) für Familien, freie Schulprojekte oder Wohnen 50plus. Für die Gemeinschaft stehen ein grosser Nutzgarten, Werkstatt, Holzbackofen, Sauna und Schwitzhütte zur Verfügung. Kontakt: dan-schneider@gmx.ch

Gesucht im Raum Solothurn - nette Familie mit einjährigen Zwillingen sucht schönes Zuhause am liebsten mit anderen Kindern, naturnahe. Familie Kaufmann, Mobile 079 22 66 844, Email hallo@oleg.ch WIR FREUEN UNS SCHON JETZT!

Einfachheit, Nachhaltigkeit, Natur, Kreativität, Zusammensein. Wir suchen weitere Interessenten für unser kleines Gemeinschaftsprojekt im Leimental: Rodersdorf (SO). Es entstehen 4 Oekohäuser mit Pavillon aus Holz, Lehm, Stroh an sehr sonniger Lage. Bist du mutig u. interessiert, freuen wir uns auf dich. 076 470 13 00 sylvia.musimed@gmail.com od. Schäfer 077 421 55 47



Verwirklichen Sie mit uns Ihre Wohnträume!

Individuell, Stilvoll, Natürlich

Massivholz

- Möbel
- Betten
- Kindermöbel
- Küchen

Natur

- Matratzen
- Bettwaren



www.Naturbett-Center.ch

Naturbett-Center und Möbelschreinerei Josef Dobler

8645 Jona

Buechstr. 2
055/ 212 20 27