

Die guten Adressen

GÄSTEHAUS PROBSTENBERG

Oliver Bürgi Probstenberg 2747 Seehof www.probstenberg.ch



Die gute Adresse für Ihre Gesundheit



SOGLIO-PRODUKTE
7608 Castasegna
Tel. 081 822 18 43
www.soglio-produkte.ch

Körperpflege mit Alpen-Power

Nach 35 Jahren hat es sich herumgesprochen: SOGLIO schützt – SOGLIO pflegt. Ganz nach dem Motto: hautfreundlich – ausgiebig – nachhaltig. Mit Zutaten aus unseren Bergen wie biologischen Kräutern aus Soglio, dem Ziegenbutteröl aus dem Valsertal und Schafmolke von Bündner Biobetrieben. Qualität aus dem Bergell!



St Peter Apotheke
St. Peterstrasse 16
8001 Zürich
Tel. 044 211 44 77 | Fax 044 212 04 91
www.stpeter-apotheke.com

Wir sind für Sie da.

365 Tage von 8-20 Uhr beraten und bedienen wir Sie gerne.
Führend in Schulmedizin und Komplementärmedizin.



kern gesunde produkte
Marktweg 183, 8218 Osterfingen
Tel. 052 682 20 28 | Fax: 052 682 20 29
shop@kerngesundeprodukte.com
www.kerngesundeprodukte.ch

Bio-Spirulina, Entsäuerungskonzepte, Massageöle, Ayurvedische Kosmetik u.v.m.

Wir haben uns zum Ziel gesetzt, die geistige und körperliche Gesundheit des Menschen durch natürliche Nahrung zu stärken, in dem wir nur sorgfältig ausgesuchte Produkte anbieten, um auf diesem Wege zu einer ausgeglichenen seelisch-körperlichen Konstitution beizutragen. **kern gesunde produkte sind optimal geschützt im original Violett-Glas.**



Dreiangel Kosmetikrohstoffe
Beat Lehner
Höhenweg 1
5102 Rapperswil
Tel. 062 897 38 48

Kosmetik und Naturheilmittel selber herstellen.

Wir liefern, was es dazu braucht.
• Rohstoffe und Verpackungen: Dosen, Flaschen, Tuben.
• Duft- und Farbstoffe, Öle, Emulgatoren, Pflanzenextrakte, Konservierungsmittel usw.



Ruedi Beiner
info@naikanschweiz.ch
www.naikanschweiz.ch
Tel. 031 721 80 08

Versöhnung und Dankbarkeit: Das ist Naikan!

Während einer Woche wird im Naikan sein Leben in vorgegebenen Zeitabschnitten in Bezug auf einzelne Personen oder Themen betrachtet. Dies geschieht in Stille, ohne Kommunikation unter den Teilnehmern und geleitet durch drei Fragen:

1. Was hat die Person für mich getan?
2. Was habe ich für die Person getan?
3. Welche Schwierigkeiten habe ich der Person bereitet?



SCHWINGUNG.CH
Tino & Bettina Mosca-Schütz
Hauptstrasse 13, 4556 Burgäschli SO
Tel. 062 726 03 26
office@gesundheitsmessen.ch
www.gesundheitsmessen.ch

Es ist Zeit: sich ein erweitertes Bild über Gesundheit zu machen, zu zeigen was unterstützt, hilft, was heilen kann und neues Bewusstsein schenkt. Therapien, Spiritualität, Produkte und Vorträge. Um Altbewährtes wieder zu finden und Neues zu entdecken.



Ayurveda-Pension Le Cocon
J. Wäfler und M. Dürst
Rue de la Combe-Grède 33, 2613 Villeret
Tel. 032 941 61 63
mail@lecocon.ch, www.lecocon.ch

Ayurveda-Kuren im Jura

Le Cocon, die kleine Kurpension mit familiärer Atmosphäre, ist ein idealer Ort zur Erholung. Mit ayurvedischen Massagen, Anwendungen und naturärztlicher Beratung sowie mit einer schmackhaften Ayurvedaküche unterstützen wir unsere Gäste, so dass sich Körper, Geist und Seele regenerieren können.

Unser Name zeigt unsere Zielsetzung: **Le Cocon – von der Raupe zum Schmetterling.**



Tino & Bettina Mosca-Schütz
Hauptstrasse 13, 4556 Burgäschli SO
Tel. 062 726 03 26
office@seelen-musik.ch
www.seelen-musik.ch

ONITANI Seelen-Musik

Persönliche CD / Themen CD / Konzerte
Seelen-Musik nimmt dich mit, auf eine Reise zu dir selbst. www.onitani.com



Artis Seminare
Peter Schertenleib
Rüdenweg 28b
3067 Boll
www.artis-seminare.ch
info@artis-seminare.ch

13.-15.03.2015 Familienaufstellen mit Figuren & Probanden Systemisches Seminar mit Sieglinde Schneider in Bern

13.-14.06.2015 Gesichter der Liebe Systemisches Seminar mit Wilfried de Philipp in Bern

23.-25.10.2015 Familienaufstellen Systemisches Seminar mit Sieglinde und Jakob Schneider in Bern



der Wassermann aquari.urs
u.r.s. José zuber
Trinkwasserberater
Weiherweg 2 | 4500 Solothurn
+41 79 760 95 10
www.aquariurs.ch | info@aquariurs.ch

Quellfrisches Wasser für ein gesundes Leben

Als Wassermann aquari.urs informiere und berate ich Sie über die Wasseroptimierung in den eigenen vier Wänden. Ich zeige Ihnen auf, wie Sie mit kleinen Investitionen aus dem Leitungswasser wieder hochwertiges und quellfrisches Wasser herstellen können. Denn Wasser ist unser wichtigstes Lebenselixir, zu dem wir Sorge tragen müssen, wenn wir nachhaltig gesund bleiben möchten. Ich helfe Ihnen gerne dabei ... Blubb blubb!



Lichtpunkt Farbe
Atelier für Farb- & Geomantieprojekte
Praxis für Lebensberatung & Naturheilkunde
Bachtelstrasse 61 – CH-8400 Winterthur
+41 52 203 07 00 -
www.lichtpunktfarbe.ch

CLARITY, BEYOND, TON-OPTIMIZER, BIOMIZER, ein Produkt von Lichtpunkt Farbe für ein dynamisches Gleichgewicht von Systemen jeglicher Art,

erreicht mittels Elektronen, die auf einen Träger aufgebracht sind, die sich immer weiter Pflanzen, ordnend, balancierend.

Anwendung für Mensch, Tier, Pflanzen, Zuhause, am Arbeitsort, Unterwegs.
Weitere Infos: www.lichtpunktfarbe.ch

Die gute Adresse für Ihr Zuhause



Unabhängige Vorsorgeberatung

Stefan Geissbühler
Holzkofenweg 22, 3007 Bern
Tel. 031 378 10 25
unabhaengig@vorsorgen.ch
www.vorsorgen.ch

- Beratung in allen Bereichen der Vorsorge und Versicherung
- Analyse Ihrer aktuellen Vorsorgesituation
- Finanzplanung im Hinblick auf Ihre Pensionierung
- Bei Bedarf Empfehlung der optimalen Finanz- und Versicherungsprodukte
- Betreuung des gesamten Versicherungswesens von Firmen und Institutionen
- Lohnadministration für Arbeitgebende



ZAGSOLAR AG

Luzernerstrasse 9, 6010 Kriens
Tel. 041 312 09 40 Fax 41
info@zagsolar.ch
www.zagsolar.ch

Das unabhängige Ingenieurbüro

ZAGSOLAR ist spezialisiert für sämtliche Belange der Photovoltaik. Photovoltaikanlagen erzeugen Strom aus Sonnenenergie. Wir planen, schreiben aus, und begleiten die Projektrealisierung von der Inselanlage als Stromversorgung für ein Ferienhaus bis zur grossen Netzverbundanlage mit mehreren 1000 m² Fläche.



Möbel Zürich GmbH

Filiale Kalkbreitestr. 10, 8003 Zürich
Filiale Malzstr. 21, 8045 Zürich
Tel. 044 461 21 10/21
info@moebel-zuerich.ch
www.moebel-zuerich.ch

Möbel Zürich ist spezialisiert auf ausgesuchte Möbel und Design Klassiker des 20. Jahrhunderts. In der hauseigenen Werkstatt werden Möbel und Einrichtungsgenstände aufgefrischt und fachgerecht restauriert. Mit dem Aufwerten und Vermitteln von Gebrauchtmöbeln möchten wir unseren Beitrag zu einer nachhaltigen Gesellschaft leisten.



BBZ AG

St. Urbanstr. 34
CH-4900 Langenthal
fon +41 62 922 47 20
www.bbzag.ch

Thermische Gebäudesanierung mit vernünftigen Dämmstoffen: Zellulose, Holzfaser, Blähglasgranulat für Zweischalenmauerwerke. Bauthermografie mit Wärmebildkamera. Effiziente Akustikdecken aus Zellulose für Schulen, Büros, Foyers etc. Oberflächen mit Ölen und Lacken aus natürlichen Rohstoffen.



Hausverein Schweiz

Tel. 031 311 50 55
kontakt@hausverein.ch
www.hausverein.ch

Die echte Alternative zum Hauseigentümerversand

Haushälterischer Umgang mit unserem Boden, klimafreundliches Bauen, gesundes Wohnen, faire Miet- und Nachbarschaftsverhältnisse sind uns zentrale Anliegen. Wir bieten: Beratung in allen Fragen rund ums Haus – Veranstaltungen – Formulare – Rabatte für Solaranlagen – Versicherungen etc.



Paul Nijman

Büro für Architektur + Baubiologie
Studenweg 7
6207 Nottwil
Tel. 041 937 19 18
info@archinatura.ch
www.archinatura.ch

Ausgezeichnete Architektur

- ° Baubiologische Architektur
- ° Naturnahe Neu- und Umbauten
- ° Umfassende Bauplanung
- ° Kompetente Bauleitung
- ° Zuverlässig aus einer Hand

im Einklang mit der Natur!

- ° Einzigartiger Holz- und Leimbau
- ° Grundofen mit Hypokausten
- ° Schweizer Solarpreis 1999
- ° Holzenergiepreis Freiamt 2012
- ° Sehr informative Homepage



CasaConsult

R. Fankhauser & L. Theiler
Luternauweg 8, 3006 Bern
Tel. 031 312 95 14 | Fax 031 312 23 06
info@casaconsult.ch | www.casaconsult.ch

Das andere Immobilienbüro.

Stehen Sie vor dem Verkauf Ihres Hauses, dann sprechen Sie mit uns! Wir beraten Sie persönlich und verkaufen Ihre Liegenschaft zu fairen Bedingungen nach den Grundsätzen des Hausvereins, und zwar in den Kantonen BE, SO, AG, FR, JU, NE. Im Tessin haben wir eine zweisprachige Vertretung.



Bio-Malerei Singeisen

Burggasse 48, 3400 Burgdorf
Mobile 078 633 50 16
Tel./Fax 034 423 00 34
info@singeisen.ch | www.singeisen.ch

Der Natur, der Bausubstanz und nicht zuletzt unserer Gesundheit zuliebe arbeiten wir mit Naturfarben und ökologisch vertretbaren, qualitativ hochwertigen Produkten.

- Neu-/Umbauten, Renovationen
- Naturfarben, Mineralpigmente
- Lehmputze, Lehmfarben
- Kalkputze, Tadelakt
- Stucco Veneziano

Die gute Adresse für sanften Tourismus



**Casa Santo Stefano
Hotel und Seminarhaus**
6986 Miglieglia
Tel. 091 609 1935
info@casa-santo-stefano.ch
www.casa-santo-stefano.ch

Kommen Sie in das «etwas andere» Albergo!

Eine spezielle Atmosphäre erwartet Sie in unseren zwei historischen, stilvoll renovierten Tessinerhäusern aus dem 18. Jahrhundert. Die gepflegten Zimmer, die Terrasse mit Pergola und die typischen Wohnküchen mit Kamin laden zum Verweilen ein. Gelegen in einem kleinen Tessinerdorf im Südtessin mit einer herrlichen Weitsicht inmitten eines wildromantischen Wandergebietes.



Adrasan bei Antalya/Türkei
Boutique-Hotel Eviniz
Tel 0041 079 406 37 90 (Schweiz)
sonne7@ferien-antalya.com
www.ferien-antalya.com

Bade- und Wanderferien im Boutique-Hotel Eviniz-Swiss bei Antalya, Türkei

In unserem kleinen Hotel Eviniz wo man leicht in Kontakt kommt, in Adrasan (Lykischer Weg) mit kleinem Strand. Ferien am Meer und im Grünen inmitten von Hügeln zum Wandern und Besuch historischer Stätten. Gespräche – Natur – Begegnungen, individuell oder in spontanen Gruppen. Günstiger Platz auch für Langzeitaufenthalter für eine Auszeit, zur Rekreation oder als Residenz.



Casa Civetta
Ferien- und Kurshaus
Martin Züllig und Eveline Moor
6670 Avegno Maggiatal
Tel. 091 796 27 24
info@casacivetta.ch

Ein traumhafter Ort für Gemeinschaft und Individualität in der Natur

Seit 25 Jahren bietet Casa Civetta Kursangebote und Ferienwochen im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und Gesundheit an. Martin Züllig führt Wanderungen in die wilden Täler des Tessins. Eveline Moor leitet die Focusing Schule und gibt Weiterbildungskurse.

Bitte beachten Sie unser Kursprogramm www.casacivetta.ch



Zum Goldenen Hirschen
Restaurant • Hotel • Seminarhaus
Klosterliweg 17, 6410 Rigi Klosterli
+41 (0)41 855 05 45
Homepage: www.kloesterli.ch
hotel@kloesterli.ch

Ein einladender Kraftort im Herzgebiet der Schweiz

Auf 1300 m. ü. M. liegt das über 100 jährige Hotel in herrlicher, voralpiner Bergwelt. Das gemütliche Restaurant (biologische Küche) und die 35 z. T. renovierten Zimmer laden ein zum Geniessen und Erholen oder zu vielfältigen Aktivitäten in der Umgebung. Zwei grosse Säle ermöglichen Familienfeiern, Seminare, Kongresse und weitere Veranstaltungen.



Inspiration - Reisen der Achtsamkeit
Spiegelgasse 11, 8024 Zürich
Tel. 044 262 55 66
www.inspiration-reisen.ch
info@inspiration-reisen.ch

Rundreisen • Yogareisen • Yoga-, Meditations- und Kreativferien

Abwechslungsreiche Reiseprogramme mit sorgfältiger Organisation • Unterkunft in kleineren, persönlich geführten Hotels an schönen Plätzen • Authentische Begegnungen mit Menschen im bereisten Land • Wo möglich, Besuche bei spirituellen Meistern, Heilern und Schamanen • Wo möglich, Teilnahme an Festen, Ritualen und Zeremonien
• Zusammenarbeit mit Organisationen, die den sanften Tourismus fördern.



Berggasthaus Salwideli
Hotel-Restaurant
6174 Sörenberg
Tel. 041 488 11 27
salwideli@bluewin.ch

Ferien in der UNESCO Biosphäre Entlebuch

Erleben Sie die Vielzahl der Wander- und Ausflugsmöglichkeiten. Lassen Sie sich von unserem Team mit herzlicher Gastfreundlichkeit kulinarisch verwöhnen. Auch für Gruppen sind wir DER Ansprechpartner in der Region. Profitieren Sie von unserem Sommer-Angebot: Von Sonntag bis Freitag, **drei Übernachtungen und nur zwei bezahlen**. Wir freuen uns auf Sie!

Die gute Adresse zur Horizonterweiterung



Bettina Lambrigger und Andres Ettl
8302 Kloten
079/232 34 43
bettina@samsara-begegnen.ch
www.samsara-begegnen.ch
Mensch-Natur-Vision-Sein

*Schamanismus *«White Eagle» Spirituelle Lebensschule mit schamanischen Elementen
*Schwitzhütte *Medizinradlehre *Visionssuche- Visionsquest- Reise nach Innen
*Schamanische Trommelreise in die «Nichtalltägliche Wirklichkeit»
*Seelenpflanzen-Ritual *sich im «Spiegel» der Natur erkennen *Schamanisch Kreativ-Sein.
Bei allen Seminaren geht es um die Seelenwahrheit.



Ko-Schule für Shiatsu
Enzianweg 4
8048 Zürich
044 942 18 11
www.ko-shiatsu.ch

Die Schule macht den Unterschied

Die Ko-Schule ist eine Lebensschule und bietet neben Diplom und Fortbildung spannende Kurse zum Thema Shiatsu und Wohlbefinden für Interessierte ohne Vorkenntnisse an: Shiatsu Wellness Practitioner (mit Zertifikat), Shiatsu zu zweit, Shiatsu mit Kindern, Samurai Shiatsu in der Schule, Allergien und Abwehrkräfte, Die 6 heilenden Laute, u.a.



Verlag VITA VERA GmbH
Oberebenestr. 67a
5620 Bremgarten
Tel. 056 631 48 60 /Fax ...61
vita-vera@bluewin.ch
www.vita-vera.ch

Bücher und Tonträger für grundlegende Lebensfragen

brisant, klar, revolutionär, prophetisch

Themen:

- Mensch und Kosmos – Klimawandel -vegetarische /vegane Ernährung
- Ursache und Entstehung aller Krankheiten -Selbstheilungskräfte
- Leben nach dem Tod – Reinkarnation -Zeitkritisches -Prophetie und Wissenschaft



Doné - Ort der Begegnung
Willi Maurer, 6994 Aranno TI
Tel. 091 609 10 89
info@willi-maurer.ch
www.willi-maurer.ch

Transformation des Schattens durch Gefühls- und Körperarbeit

Literatur dazu: Willi Maurer, Der erste Augenblick des Lebens - Der Einfluss der Geburt auf die Heilung von Mensch und Erde, 2009 DrachenVerlag.
- **Gemeinsam wachsen:** Wochenendgruppen und 6-Tage-Intensivgruppen
- **Gemeinsam lernen:** Ausbildung für im Geburts- oder Therapiebereich Tätige
- **Vorträge und DVD-Film** Geburt-Imprinting-gesellschaftliche Auswirkungen



praxis vedya
Annemarie R. Hunzinger, MA
Beratungen in Solothurn
079 852 71 81
info@vedya.ch
www.vedya.ch

indisch-vedische Astrologie

Astrologie bringt uns die äussere und innere Dimension von Zeit und Rhythmus ins Bewusstsein. Dies hilft uns bei der Suche nach unserer Bestimmung und leitet uns auf dem spirituellen Weg zur Wahrnehmung des Göttlichen in uns – zur Seele. Gerne berate und begleite ich Sie auf diesem spannenden Weg!



Institut für Prozessarbeit
Binzstr. 9
8045 Zürich
044 451 20 70
www.institut-prozessarbeit.ch
info@institut-prozessarbeit.ch

Psychotherapie / Coaching / Konfliktarbeit / Kunst

Das IPA bietet zukunftsfähige Methoden für die Begleitung von Veränderungsprozessen: Weiterbildungen in psychosozialer Beratung (SGfB), Psychotherapie (Charta für Psychotherapie), Coaching, mediale Gestaltung, Konfliktarbeit, Facilitation von Teams, Organisationen und sozialen Spannungsfeldern.

International / zweisprachig / praxisnah / seit 1982



Naturschule Woniya
Dalaus 81C
7425 Masein
081 630 06 18
info@naturschule-woniya.ch
www.naturschule-woniya.ch

Ausbildung Natur- und Wildnispädagogik

Einjährige, berufsbegleitende Ausbildung
Visionssuchen – sich selber finden in der Stille der Natur
Tipilager für Kinder und Jugendliche
Lager und Naturtage für Schulen



Villa Unspunnen
Oberdorfweg 7
3812 Wilderswil
033 821 04 44
info@villaunspunnen.ch;
www.villaunspunnen.ch

Kraftort der Stille am Fuss von Eiger, Mönch und Jungfrau

Suchen Sie Stille und Rückzug? Inspiration und Erkenntnis? Räumlichkeiten für Ihr Seminar? Das alles bieten wir im «Kloster auf Zeit», im eigenen Programm und mit Raum für Ihre Kurse. Unsere Vision von EINER Welt und EINER Menschheit leben wir im Verständnis einer transkonfessionellen, universellen Spiritualität.



Stiftung für integrale Friedensförderung
Esther Rätz
Hubelmattstrasse 3, 3007 Bern
031 372 70 80, 079 646 71 47
www.integrale-friedensfoerderung.ch
esther.raez@integrale-friedensfoerderung.ch

Zum Frieden finden

Die Stiftung führt 2015 eine Friedenswerkstatt und einen Friedensaustausch durch. Die Werkstatt bietet 4 Module an, die einzeln besucht werden können, unentgeltlich sind und mit einer Spende an die Stiftung honoriert werden können. Die Themen der 4 Module sind: Frieden finden, Friedenskultur, Friedenspolitik und Friedensprojekte. Die Werkstatt ist für alle offen.



IBP Institut
Wartstrasse 3
8400 Winterthur
052 212 34 30
www.ibp-institut.ch
info@ibp-institut.ch

Ausbildung | Persönlichkeitsbildung | Therapie | Coaching

IBP ist ein wirksames, wissenschaftlich gut fundiertes Psychotherapie- und Coachingverfahren, das die Integration von Körpererleben, Emotionen, Kognitionen, spirituellem Erleben und Verhalten ins Zentrum stellt. Breites Angebot an Weiter- und Fortbildungen für Fachleute und Persönlichkeitsbildung für alle. Listen mit IBP PsychotherapeutInnen und IBP Coaches/BeraterInnen in der ganzen Schweiz.



Oikocredit deutsche Schweiz
Postfach, 8026 Zürich
T: 044 240 00 62
E: deutsche.schweiz@oikocredit.org
www.oikocredit.ch

Nachhaltige Geldanlage

Seit 35 Jahren unterstützt Oikocredit mit Darlehen Projekte in Entwicklungsländern und leistet Hilfe zur Selbsthilfe. Tragen auch Sie zu einer nachhaltigen Armutsbekämpfung bei und zeichnen Sie Anteilscheine der internationalen Entwicklungsgenossenschaft Oikocredit.



WissensWert GmbH
Dr. Elisabeth Vogel
Spiegelacker 19
8486 Rikon im Tössstal
Tel. 079 620 30 30
www.wissenswert.ch

Überraschende Lösungen - mit Systemischen Strukturaufstellungen

- Coaching und Beratung für Menschen und Organisationen - lösungsfokussiert und achtsam
- Aus- und Weiterbildungen Systemisches Coaching (Dipl. Systemischer Coach) und Systemische Strukturaufstellungen® - modular im eigenen Tempo, intensiv in kleinen Gruppen, international anerkannt.



LICHTBLICK - Marlies Lüthi
Vedanta-Seminare und Satsangs
9410 Heiden
071 890 08 08
marlies@lichtblick-heiden.ch
www.lichtblick-heiden.ch

Die Weisheit des Vedanta – Befreiung durch Selbsterkenntnis

In der Erkenntnis der wahren Natur zu leben, zu lieben und zu dienen ist das höchste Potenzial des Menschen. Darin liegt der Schlüssel zu wirklicher Freiheit und beständigem Glücklichein. Die zeitlosen, universellen Schriften des Vedanta sind klare, liebevolle Wegweiser dazu.


LuciAnna Braendle und Philipp Steinmann

Ausbildung und Seminare,
Gestalttherapie, Sexualberatung,
Coaching
Institut für Wir-Kultur 052 243 12 22
www.authentisch-begegnen.ch

Authentisch begegnen mit Freude, Intimität und innerem Wachstum

Ausbildung zum/zur Prozess- und Dialogbegleiter_in | Seminare mit Begegnen und Berühren, Auszeit in der Natur, wirkungsvoll Sprechen und Hören, Tanzen und Rituale | Coaching, Therapie und Sexualberatung für Einzelpersonen, Paare und Gruppen | fortlaufende Gruppen für Männer und Frauen


Tänze des Universellen Friedens

Catherine Bolliger
Finkenweg 13, 3123 Belp
031 819 40 52
cathy.bolliger@belponline.ch
www.friedenstaenze.ch

Tanz – Meditation – Körpergebet – Gemeinschaft

Eintauchen in das lebendige, liebende Herz der spirituellen und religiösen Traditionen der Welt. Im Tanz verbunden, Trennendes zurücklassen und die friedvolle Präsenz göttlicher Einheit erleben.


**Wolfgang Michael Harlacher -
Ilham Hanae Trojahn**

Hoffman Institut Schweiz
Tel.: 043 477 99 27
info@hoffman-institut.ch
www.hoffman-institut.ch

Wir begleiten Menschen, die Probleme in der Beziehung mit sich selbst und anderen lösen - sich in Krisensituationen grundlegend neu orientieren - ihre persönliche Entwicklung fördern ihr seelisches Potenzial zur Entfaltung bringen - ihre Selbstwahrnehmung und ihr Selbstwertgefühl verbessern - ihre emotionale und soziale Kompetenz vertiefen - ihre Kommunikationsfähigkeit erweitern - ihre innere und äussere Lebensqualität bereichern - aus ihrer persönlichen Lebensgeschichte das Beste machen wollen.

Im guten Webshop einkaufen


Duftschloss AG

Im Schlosspark
Dorfstrasse 1, 9514 Wuppenau
Tel. 071 944 48 48 | Fax 071 944 48 47
info@duftschloss.ch
www.duftschloss.ch

duftschloss.ch: Die ganze Welt natürlicher Düfte

Mit den Kräften der Natur für den Alltag gewappnet sein – 100 % naturreine ätherische Öle, als edle Mischungen und in grosser Auswahl als Einzeldüfte, viele aus kontrolliert biologischem Anbau, feinste Massageöle und Raumsprays, grosses Sortiment an Räucherwerk und Räuchermischungen.
Auf vielen Märkten in der ganzen Schweiz und im Webshop erhältlich.


ARHA SAMEN

Schwand, 3110 Münsingen
Telefon +41 +31 371 77 44
www.bryophyllum.ch
www.arhasamen.ch
info@arhasamen.ch

Für den Reichtum, die Vielfalt und den guten Geschmack aus Ihrem Garten

Wir führen in unserem Sortiment über 600 Sorten Biologisch-Dynamische Samen von Gemüse, Blumen und Wildpflanzen sowie Wildblumenmischungen für den Hausgarten und Umgebungsbegrünungen. Mit der Arbeit in unserer Gärtnerei fördern wir die Erhaltung alter Kulturpflanzen und die Artenvielfalt. Wir sind Mitglied der schweiz. Kommission zur Erhaltung der Kulturpflanzen (SKEK).


Hof Wickert

Andreas Portner & Brigit Karrer
Wickertweg 199
3902 Brig-Glis
027 / 923 01 35
www.wickert.ch, wickert@bluewin.ch

Feiner Bio-Bergkäse von Kühen mit Hörner

Seit 30 Jahren produzieren wir mit unseren acht Kühen auf dem Hof Wickert feinen Bio-Bergkäse. Es gibt ihn in drei Varianten: «Das Original» – aromatischer Bergkäse, «Der Ungehobelte» – rässiger Hobelkäse, und «Der Sämige» – unser feiner Raclettkäse. Wir freuen uns auf Ihre Bestellung – online oder per Telefon.


Humbel Spezialitätenbrennerei AG

Baumgartenstrasse 12
CH-5608 Stetten
Tel. +41 56 496 50 60
Fax +41 56 496 50 62
www.humbel.ch

Die alternative Spirituosen-Kompetenz

Seit 1918 sind wir der Schweizer Brenntradition verpflichtet und brennen bestes Schweizer Obst zu köstlichen Schnäpsen. Wir sind Pioniere im Destillieren von sortenreinen Kirschedstillaten, Hochstamm und Bio Suisse zertifizierten Obstbränden und Initiator des Slow Food Presidi Brenzer Kirsch. Wir importieren Fair Trade Rum und weitere Bio Spirituosen.


Sativa Rheinau AG

Klosterplatz, 8462 Rheinau
Tel. 052 304 91 60, Fax 052 304 91 61
sativa@sativa-rheinau.ch
www.sativa-rheinau.ch

Biologisches und biodynamisches Saatgut – sativa!

Wir bieten über 500 Sorten für den Hausgarten, Blumenzwiebeln & Erdbeerjungpflanzen.
Ausserdem züchten wir neue, nachbaufähige Gemüsesorten für den Bioanbau. Alte Sorten sind ein wertvolles Kulturgut. Wir engagieren uns in der Zusammenarbeit mit ProSpecieRara für die Erhaltung dieser Sorten.


buchplanet.ch

Onlineshop für gebrauchte Bücher
Tel. 071 393 41 71
info@buchplanet.ch
www.buchplanet.ch

buchplanet.ch: Der Onlineshop für secondhand Bücher

buchplanet.ch gehört zur Stiftung Tosam, die mit verschiedenen Betrieben Arbeitsplätze im alternativen Arbeitsmarkt bereitstellt. buchplanet.ch bietet momentan mehr als 40'000 gebrauchte Bücher an, sortiert in über 40 Rubriken. Von Esoterik & Parapsychologie über Märchen & Sagen bis zu Hobby, Sport & Spass. Das Angebot wird laufend erweitert. Ein Besuch auf www.buchplanet.ch lohnt sich deshalb immer.