



**Infoabend Achtsames Selbstmitgefühl** - Training in Mindful Self-Compassion (MSC). Kostenloser Anlass für alle, die mehr über das Training Achtsames Selbstmitgefühl - Training in Mindful Self-Compassion (MSC) erfahren möchten. Infoabend: 01.09.2016 in Winterthur. Start Trainingsprogramm: **26.10.2016**. [www.ibp-institut.ch](http://www.ibp-institut.ch)

**Mein Raum – Dein Raum.** Ein IBP Workshop zum Thema Grenzen: Meine Beziehungsfähigkeit fördern, indem ich lerne, meinen Raum und den Raum des anderen zu respektieren. 30.09.-02.10.2016 in Winterthur. [www.ibp-institut.ch](http://www.ibp-institut.ch)

**Sexuelle Liebesfähigkeit in der Paarbeziehung.** Ein Tag für Paare zur Selbstfürsorge und Beziehungsfürsorge: Wie Sie die sexuelle Liebe als Paar auf Dauer lebendig gestalten können. 29.10.2016 in Zürich. Optional: ergänzender Vertiefungstag: 19.11.2016 in Zürich. [www.ibp-institut.ch](http://www.ibp-institut.ch)

**Achtsames Selbstmitgefühl** – Training in Mindful Self-Compassion (MSC). Trainingsprogramm, in welchem Kernprinzipien und Werkzeuge vermittelt werden, die es ermöglichen, auf schwierige Gefühle und belastende Situationen mit Fürsorge und Verständnis zu reagieren. Keine Vorkenntnisse nötig. Daten: 8 Sitzungen à 3 Stunden + 1 Halbtages-Retreat: 26.10.-14.12.2016 in Winterthur/Zürich. [www.ibp-institut.ch](http://www.ibp-institut.ch)

**Herzwärts.** Ein IBP Workshop zum Thema Schutzstil: Dessen positive und destruktive Aspekte körperlich erleben und daraus neue Verhaltensmöglichkeiten entwickeln. 11.-13.11.2016 in Winterthur. [www.ibp-institut.ch](http://www.ibp-institut.ch)

**1- oder 2-tägige Heilpflanzenwanderungen** in Braunwald. Daten und ausführliche Informationen: [www.fornallaz.ch](http://www.fornallaz.ch)  
**071 511 26 13**

Bewegen – Begegnen – Berühren  
[lebeninBewegung.ch](http://lebeninBewegung.ch)

**Visionssuchen im Tessin** vom 22.08.-02.09.2016 und in Kreta vom 29.10.-12.11.2016 (Frauen). Sommercamp "Die Landschaft der Seele" vom 10.-16.07.2016 in Norditalien, Valle Antrona. Info: **077 446 25 16**, [www.monte-anima.com](http://www.monte-anima.com)

**Joikurse mit Berit Alette Mienna:** 17./18. September Falferalp VS, 23.-25. September Braunwald GL. Details unter [joik.ch](http://joik.ch)

**FrauenNatur** – Genuss unvermeidlich! 11.-14.08.2016 im Jurtendorf  
[www.sangraf.ch](http://www.sangraf.ch), **079 540 81 28**

**Mann 7.0** - ein Kurs für Männer auf der Suche nach Inspiration, Weiterentwicklung und integralen Perspektiven. 6 Abende / 1 Wochenende / 3 Einzelcoachings – ab August 2016. Kursort: Bern Zentrum. Nähere Infos: [www.spirit-buero.ch](http://www.spirit-buero.ch)

**Visionssuche 2016** – Eine Suche in die Wildnis deiner Seele.  
[www.what-am-i-here-for.de/visionssuche](http://www.what-am-i-here-for.de/visionssuche)

## Verschiedenes

**Holzkunst:** [www.rubinwood.ch](http://www.rubinwood.ch)

**Kompotoi vermietet,** verkauft und plant Komposttoiletten. Für Veranstaltungen, Zuhause im Garten oder auf der Alphütte. Kontaktieren Sie uns unter: [info@kompotoi.ch](mailto:info@kompotoi.ch)  
**079 134 94 09**, [www.kompotoi.ch](http://www.kompotoi.ch)

**Skulpturen und Objekte,** Engel aus verschiedenen Naturmaterialien wie Holz, Rinde, Stein  
[www.gertraude-pemsel-heilraum.ch/galerie](http://www.gertraude-pemsel-heilraum.ch/galerie)

## Weiter-/ Persönlich- keitsbildung

**Integratives Coaching IBP** / Integrative Beratung IBP. 3-jähriger berufsbegleitender Lehrgang für Fachleute aus wirtschaftlichen, sozialen, pädagogischen und psychologischen Berufen. BSO und SGfB anerkannt. Infoabend: 29.09.2016 in Zürich. Start Lehrgang: 08.03.2017. [www.ibp-institut.ch](http://www.ibp-institut.ch)

**Selbstmitgefühl in Psychotherapie,** Coaching und Beratung. In diesem Seminar haben Fachpersonen aus Psychotherapie, Coaching und Beratung die Möglichkeit Selbstmitgefühl als Ressource für sich selbst und als neue klinische Intervention zu entdecken. 25.11. - 27.11.2016 in Winterthur.  
[www.ibp-institut.ch](http://www.ibp-institut.ch)

**Einführungskurs IBP erleben.** Ein 3-tägiger Einführungskurs für Personen, die sich für die Weiter- und Fortbildungsprogramme des IBP Institutes interessieren. Daten: 03.-05.11.2016. [www.ibp-institut.ch](http://www.ibp-institut.ch)

**Integrative Prozessbegleitung IBP.** Berufsbegleitender Fortbildungslehrgang für KörpertherapeutInnen. Anrechenbar für die obligate, vom EMR geforderte kontinuierliche Fortbildung. Infoabend: 22.09.2016, 19.00-20.30 in Zürich. Start Lehrgang: 18.11.2016. [www.ibp-institut.ch](http://www.ibp-institut.ch)

## Wohnen

**Schwarzwald bei Basel:** Beratung Seminare Immobilien Bücher Filme für Gemeinschafts-suche/gründung. Überregionale ÖKODORF-Festivals mit Gemeinschaften, GründerInnen & Interessierten jährlich Pfingsten (13.-19.Mai 2016) + 28.12.-2.1. in Gemeinschaft bei Frankfurt/M.  
[oekodorf@gemeinschaften.de](mailto:oekodorf@gemeinschaften.de)  
**T.0049 7764 933999**

**Toggenburg SG Toggenburgerhaus 8 Zimmer** zu verkaufen, an idyllischer Lage, ökologisch umgebaut, ohne direkte Zufahrt, Umschwung

mit Blumenwiesen, Garten, Wald, Bach,  
[blumen@roggernaturgarten.ch](mailto:blumen@roggernaturgarten.ch)

**Wir bieten Lebensplatz für ältere Menschen,** auf Berghof in freundl. Dorf. Farbige Hausgemeinschaft mit heller Stube & Bad & gemeinsam Küche warten auf Sie. Fr. 1500.– mtl. für K+L, Unterstützung im Alltag, Garten, Werkstatt... Antwort von humorvoller, umweltbewusster Person freut uns! D. Clopath, D. Kohler, Donat/GR. **0817661 11 61**  
[www.purs.ch](http://www.purs.ch)

**Zu vermieten auf 1.7. in Dulliken bei Olten:** Neu renov. 2-Zimmer Wohnung in 2 Fam. Haus. Kleiner Balkon und eig. Waschmaschine, Granderwasser. Sehr gute ÖV Anbindung. Mitbenutzung und Mitarbeit im Garten wäre toll! Fr. 850.– inkl. NK und PP. Mail: [heimara33@gmail.com](mailto:heimara33@gmail.com), Tel. **062 298 22 10**

**Ich heisse Diego,** bin 18 Jahre alt und werde ab Juli 2016 bei der Post in der Nähe von Zürich arbeiten und suche eine kleine Wohnung für 1 Jahr. [lui.bo3@gmail.com](mailto:lui.bo3@gmail.com)

**Wohnüberbauung „Wydeholz“** Mehr-Generationenwohnen in Lommiswil SO. Wohnungen u. EFH im StWE, baubio-logisch-gesund und ökologisch-nachhaltig. Eigenbedarf oder in Alterswohnung investieren u. vermieten.  
**032/641 07 25**, [www.wydeholz.ch](http://www.wydeholz.ch).

**Liegenschaft zu kaufen gesucht:** Wir (2 Paare, 41-61, & 2 Jug.) suchen ein Mehrfamilienhaus, eine alte Mühle, Restaurant, Industriegebäude o.ä., mit 2-3 Wohnungen oder min. 7 Zimmern, die zu Wohnungen umgebaut werden können. Eine ruhig gelegene Liegenschaft mit Umschwung, viel Sonne und grossen Fenstern, im Umkreis von Bern (max. 20 km). Samuel Herren, **079 408 34 04**  
[sherren@atelierlorraine.ch](mailto:sherren@atelierlorraine.ch)

## Verkaufen

**Zu verkaufen im Onsernone TI** (zukünftiger parco nazionale locarnese): 1 ha Kastanienwald und Wiese, 20 Fussminuten ab Dorf Aurescio, Fr. 16.000.–, Tel. **079 709 93 02**

**Migliogla Wunderbar stilvolles Tessinerhaus** zu verkaufen. [holundrio@bluewin.ch](mailto:holundrio@bluewin.ch)

**Das Felsenhaus** – ein Ort der Stille und Meditation steht ab September 2016 zum Verkauf. Das in den Felsen gehauene Haus wurde über die Jahre liebevoll erweitert und gepflegt. Gelegen in der Senseschlucht – der ideale Ort für Einzel- oder Gruppenarbeiten, Seminare, Übernachtungen etc. Ab Herbst 2016 suchen wir für unser Projekt Nachfolge-Käufer. Geschätzter Preis: Fr. 490'000.–. Kontakt und weitere Informationen, Bilder: [www.felsenhaus.ch](http://www.felsenhaus.ch)

Wir stehen  
vielleicht Zeit,  
aber wir geben  
mehr zurück: