

# Die guten Adressen



LUOGO DELL'  
**ENERGIA**



**HOTEL**

**Sass da Grüm**

**ORT DER  
KRAFT**



## Die gute Adresse für Ihre Gesundheit



**der Wassermann aquari.urs**  
u.r.s. José Zuber  
Trinkwasserberater  
Allmendstr. 83 | 4500 Solothurn  
079 789 21 13  
www.aquariurs.ch

### Quellfrisches Wasser für ein gesundes Leben

Als Wassermann aquari.urs informiere und berate ich Sie über die Wasseroptimierung in den eigenen vier Wänden. Ich zeige Ihnen auf, wie Sie mit kleinen Investitionen aus dem Leitungswasser wieder hochwertiges und quellfrisches Wasser herstellen können. Denn Wasser ist unser wichtigstes Lebenselixir, zu dem wir Sorge tragen müssen, wenn wir nachhaltig gesund bleiben möchten. Ich helfe Ihnen gerne dabei ... Blubb blubb!



**Dreiangel Kosmetikrohstoffe**  
Beat Lehner  
Höhenweg 1  
5102 Ruppertswil  
062 897 38 48

### Kosmetik und Naturheilmittel selber herstellen.

Wir liefern, was es dazu braucht.  
• Rohstoffe und Verpackungen: Dosen, Flaschen, Tuben.  
• Duft- und Farbstoffe, Öle, Emulgatoren, Pflanzenextrakte, Konservierungsmittel usw.



**Ruedi Beiner**  
031 721 80 08  
www.naikanschweiz.ch

### Versöhnung und Dankbarkeit: Das ist Naikan!

Während einer Woche wird im Naikan sein Leben in vorgegebenen Zeitabschnitten in Bezug auf einzelne Personen oder Themen betrachtet. Dies geschieht in Stille, ohne Kommunikation unter den Teilnehmern und geleitet durch drei Fragen:

1. Was hat die Person für mich getan?
2. Was habe ich für die Person getan?
3. Welche Schwierigkeiten habe ich der Person bereitet?



**St. Peter Apotheke**  
St. Peterstrasse 16  
8001 Zürich  
Tel. 044 211 44 77 | Fax 044 212 04 91  
www.stpeter-apotheke.com

### Wir sind für Sie da.

365 Tage von 8–20 Uhr beraten und bedienen wir Sie gerne.  
Führend in Schulmedizin und Komplementärmedizin.



**SCHWINGUNG.CH**  
Tino & Bettina Mosca-Schütz  
Hauptstrasse 13  
4556 Burgäschli SO  
062 726 03 26  
www.gesundheitsmessen.ch

**Es ist Zeit:** sich ein erweitertes Bild über Gesundheit zu machen, zu zeigen was unterstützt, hilft, was heilen kann und neues Bewusstsein schenkt. Therapien, Spiritualität, Produkte und Vorträge. Um Altbewährtes wieder zu finden und Neues zu entdecken.



**BARLA SOLÈR**  
Klosbachstrasse 111  
8032 Zürich (am Römerhof)  
044 364 00 46  
076 400 36 11  
www.tcm-soler.ch

### «Was ich esse, das bin ich.» d.h. ich kann beeinflussen, wie ich mich fühle(n möchte)!

Dipl. TCM-Therapeutin mit langjähriger Erfahrung berät und behandelt Sie gerne mit Akupunktur, Kräutertherapie, Moxa, Schröpfen, Diet-Da oder Ernährungsberatung. Erfolgreich bei: Kopfschmerzen, Migräne, Nacken-, Rückenproblemen, Schlafstörungen, Burn-out, Mens- und Menopausenproblemen, Rheuma, Arthrose, Allergien wie Heuschnupfen usw. (s. Kleininserat unter Gesundheit)

## Die gute Adresse für Ihr Zuhause



Ausgezeichnete Architektur  
im Einklang mit der Natur

**Paul Nijman**  
**Büro für Architektur + Baubiologie**  
Studenweg 7  
6207 Nottwil  
041 937 19 18  
www.archinatura.ch

### Ihr Bauprojekt planen und bauen wir konsequent nach baubiologischen Erkenntnissen

z.B. Holz-Lehmbauten mit Grundofenheizung + Hypokausten – einzigartig und mehrfach preisgekrönt! Einfache Konzepte und eine natürliche Material-, Farb- + Formensprache sorgen für ein hervorragendes Raum- + Wohnklima.  
Unsere Homepage wird sie inspirieren!

Alle  
wollen  
es:



**Wer das Geldsystem verändern will,  
muss es verstehen.**

**Dieses Buch liefert die Grundlagen und Hintergründe –  
in scharfer, eleganter Sprache. Gerechtigkeit und Freiheit  
gibt es nur mit einem gerechten Geld.**

**Christoph Pfluger: Das nächste Geld – die zehn Fallgruben  
des Geldsystems und wie wir sie überwinden. edition Zeit-  
punkt, 2015. 248 S., CHF 23.–/€ 21.– (exkl. Versandkosten)  
Bestellkarte im Umschlag**



### Unabhängige Vorsorgeberatung

Stefan Geissbühler  
Holzikofenweg 22  
3007 Bern  
031 378 10 25  
www.vorsorgen.ch

- Beratung in allen Bereichen der Vorsorge und Versicherung
- Analyse Ihrer aktuellen Vorsorgesituation
- Finanzplanung im Hinblick auf Ihre Pensionierung
- Bei Bedarf Empfehlung der optimalen Finanz- und Versicherungsprodukte
- Betreuung des gesamten Versicherungswesens von Firmen und Institutionen
- Lohnadministration für Arbeitgebende



### BBZ AG

St. Urbanstr. 34  
4900 Langenthal  
062 922 47 20  
www.bbzag.ch

**Thermische Gebäudesanierung mit vernünftigen Dämmstoffen:** Zellulose, Holzfaser, Blähglasgranulat für Zweischalenmauerwerke. Bauthermografie mit Wärmebildkamera. Effiziente Akustikdecken aus Zellulose für Schulen, Büros, Foyers etc. Oberflächen mit Ölen und Lacken aus natürlichen Rohstoffen.



### ZAGSOLAR AG

Luzernerstrasse 9  
6010 Kriens  
Tel. 041 312 09 40 | Fax 041 312 09 41  
www.zagsolar.ch

### Das unabhängige Ingenieurbüro

ZAGSOLAR ist spezialisiert für sämtliche Belange der Photovoltaik. Photovoltaikanlagen erzeugen Strom aus Sonnenenergie. Wir planen, schreiben aus, und begleiten die Projektrealisierung von der Inselanlage als Stromversorgung für ein Ferienhaus bis zur grossen Netzverbundanlage mit mehreren 1000 m<sup>2</sup> Fläche.



### Bio-Malerei Singeisen

Burggasse 48, 3400 Burgdorf  
Mobile 078 633 50 16  
Tel./Fax 034 423 00 34  
www.singeisen.ch

**Der Natur, der Bausubstanz und nicht zuletzt unserer Gesundheit zuliebe** arbeiten wir mit Naturfarben und ökologisch vertretbaren, qualitativ hochwertigen Produkten.

- Neu-/Umbauten, Renovationen
- Naturfarben, Mineralpigmente
- Lehmputze, Lehmfarben
- Kalkputze, Tadelakt
- Stucco Veneziano



### Hausverein Schweiz

031 311 50 55  
www.hausverein.ch

### Die echte Alternative zum Hauseigentümergeverband

Der Hausverein ist der Verband für umweltbewusste und faire Haus- und Wohn-Eigentümerinnen und -Eigentümer. Er setzt sich für klimafreundliches Bauen, gesundes Wohnen und faire Mietverhältnisse ein.

Wir bieten unseren Mitgliedern Beratung in allen Fragen rund ums Haus, Rabatte für Solardächer, Vertragsvorlagen, Versicherungen und vieles mehr.

## Die gute Adresse für sanften Tourismus



### Adrasan bei Antalya/Türkei

Boutique-Hotel Eviniz  
079 406 37 90  
www.ferien-antalya.com

### Bade- und Wanderferien im Boutique-Hotel Eviniz-Swiss bei Antalya, Türkei

In unserem kleinen Hotel Eviniz wo man leicht in Kontakt kommt, in Adrasan (Lykischer Weg) mit kleinem Strand. Ferien am Meer und im Grünen inmitten von Hügeln zum Wandern und Besuch historischer Stätten. Gespräche – Natur – Begegnungen, individuell oder in spontanen Gruppen. Günstiger Platz auch für Langzeitaufenthalter für eine Auszeit, zur Rekreation oder als Residenz.



### Zum Goldenen Hirschen

Restaurant • Hotel • Seminarhaus  
Klosterliweg 17  
6410 Rigi Klösterli  
041 855 05 45  
www.kloesterli.ch

### Ein einladender Kraftort im Herzgebiet der Schweiz

Auf 1300 m. ü. M. liegt das über 100 jährige Hotel in herrlicher, voralpiner Bergwelt. Das gemütliche Restaurant (biologische Küche) und die 35 z.T. renovierten Zimmer laden ein zum Geniessen und Erholen oder zu vielfältigen Aktivitäten in der Umgebung. Zwei grosse Säle ermöglichen Familienfeiern, Seminare, Kongresse und weitere Veranstaltungen.

## Er sagt es unverblümt

**«Die Frau will nicht das Abenteuer des Mannes sein. Sie will vom Mann in ein Abenteuer mitgenommen werden.»**

Wer frei lebt, kann auch frei denken und schreiben. Der Bildhauer Erwin Jakob Schatzmann lebt im «Morgenland», einer Mischung aus Garten, Hüttendorf und Atelier am Rande von Winterthur. Seine 30-jährige Ernte an träfen Gedanken passt in jeden Kopf, auch Ihren.

396 weitere Aphorismen, Anekdoten und Gedanken sind zu finden in: «unverblümt – aphoristische Denkprosa» von Erwin Jakob Schatzmann. edition Zeitpunkt, 2015. 148 Seiten, mit 13 ganzseitigen farb. Abb. Geb. CHF 18.–/€ 16.–. (exkl. Versandkosten)

«Eine wahre Lesefreude – die man sich am besten portionenweise gönnt.» (Landbote)





**Casa Ambica Garni**  
Gastgeberin Silvia Beerli  
091 753 10 12  
6672 Gordevio/Vallemaggia  
www.casa-ambica.ch

#### Ihr nachhaltig geführtes Albergò Garni B&B

- Sie befinden sich anderswo, fühlen sich aber wie daheim!
  - Ihr Rückzugsort mit Wohlfühlambiente,
  - sonniger Naturgarten, Wander und Bikerparadies vor der Haustür,
  - feines Frühstücksbuffet mit biologischen, lokalen und selbstgemachten Produkten
- NEU:** Ticino Ticket alle ÖV gratis im ganzen Tessin.



**Hotel Sass da Grüm**  
Via Campea 27, 6575 S. Nazzaro  
Tel. 091 785 21 71  
Fax 091 785 21 79  
www.sassdagruem.ch

**Sass da Grüm in Gambarogno\* ist ein kleines Paradies an einem der schönsten Orte dieser Welt.** Aber nicht nur das: Sass da Grüm ist ein von Experten bestätigter, weltweit einzigartiger Ort der Kraft. Das Hotel ist biologisch gebaut und unsere feine vegetarische BIO-Küche ist weit herum bekannt. Besuchen Sie unser vielfältiges Wochenprogramm oder geniessen Sie den Ort, die Stille, die Erholung. \*) vis-à-vis von Locarno



**Eco-Hôtel L'Aubier**  
Les Murailes 5  
2037 Montezillon  
032 732 22 11  
www.aubier.ch

**In Montezillon, 10 Minuten von Neuchâtel** mit einem herrlichen Blick auf den See befindet sich das Eco-Hotel L'Aubier: 25 helle Zimmer, ein biozertifiziertes Restaurant, sechs ruhige und moderne Säle zum Arbeiten und Feiern, ein biodynamischer Hof mit eigener Käserei und ein generationenübergreifendes Ökoviertel. Für ein Wochenende oder mehr!



**Inspiration – Reisen der Achtsamkeit**  
Spiegelgasse 11, 8024 Zürich  
044 262 55 66  
www.inspiration-reisen.ch

#### Rundreisen • Yogareisen • Yoga-, Meditations- und Kreativferien

Abwechslungsreiche Reiseprogramme mit sorgfältiger Organisation • Unterkunft in kleineren, persönlich geführten Hotels an schönen Plätzen • Authentische Begegnungen mit Menschen im bereisten Land • Wo möglich, Besuche bei spirituellen Meistern, Heilern und Schamanen • Wo möglich, Teilnahme an Festen, Ritualen und Zeremonien • Zusammenarbeit mit Organisationen, die den sanften Tourismus fördern.



**Gästehaus im Burgund (F)**  
Barbara & Peter Aeschlimann-Schild  
La Fontaine  
0033 385 74 26 81  
033 251 53 51  
www.lafontaine.ch

#### Mit Herz und Charme.

Tolle Lage mitten im berühmten Viereck: «Dijon – Bourg-en-Bresse – Mâcon – Beaune» an sehr ruhiger Lage, schöne Parkanlage, Teich mit Insel, Schwimmbad beheizt (Meersalz), Maisonette mit Getränken zur Selbstbedienung, Petanque-Bahn, viel Platz für Kinder Fahrräder zum Mieten, WLAN gratis, Abholdienst ab Bahnhof Louhans oder Tournus.

## Die gute Adresse zur Horizonterweiterung



**Bettina Lambrigger und Andres Ettl**  
8302 Kloten  
079 232 34 43  
www.samsara-begegnen.ch  
Mensch – Natur – Vision – Sein

- \* Schamanismus \* «White Eagle» Spirituelle Lebensschule mit schamanischen Elementen
- \* Schwitzhütte \* Medizinradlehre \* Visionssuche – Visionsquest-Reise nach Innen
- \* Schamanische Trommelreise in die «Nichtalltägliche Wirklichkeit»
- \* Seelenpflanzen-Ritual \* sich im «Spiegel» der Natur erkennen
- \* Schamanisch Kreativ-Sein.

Bei allen Seminaren geht es um die Seelenwahrheit.



**Institut für Prozessarbeit**  
Binzstr. 9  
8045 Zürich  
044 451 20 70  
www.institut-prozessarbeit.ch

#### Psychotherapie / Coaching / Konfliktarbeit / Kunst

Das IPA bietet zukunftsfähige Methoden für die Begleitung von Veränderungsprozessen: Weiterbildungen in psychosozialer Beratung (SGfB), Psychotherapie (Charta für Psychotherapie), Coaching, mediale Gestaltung, Konfliktarbeit, Facilitation von Teams, Organisationen und sozialen Spannungsfeldern.  
International / zweisprachig / praxisnah / seit 1982



**MÄNNERPOWER**  
Herbert Wyss  
Röhrlistrasse 3, 6353 Weggis  
041 391 08 80  
maennerpower.ch  
coachzentrum.ch

#### WAS BRAUCHST DU – MANN ?

Freiheit, Gelassenheit, Souveränität, Leidenschaft, Autonomie, Wertschätzung, Anerkennung, Balance, Selbstbewusstsein,  
Weitere Werte und Infos online!



**WissensWert GmbH**  
Dr. Elisabeth Vogel  
Spiegelacker 19  
8486 Rikon im Tösstal  
079 620 30 30  
www.wissenswert.ch

#### Wirksam sein als Coach!

Mit Systemischen Strukturaufstellungen® lösungsfokussiert, wertschätzend und erfolgreich Menschen und Organisationen unterstützen.  
Aus- und Weiterbildungen Systemisches Coaching mit Schwerpunkt Strukturaufstellungen® - modular im eigenen Tempo, intensiv in kleinen Gruppen, international anerkannt. Abschluss u.a.: Dipl. Systemischer Coach WiWe/ ECA.



**LIKA Fachschule**  
**Atem, Beratung, Therapie**  
Dorfstr. 1  
5233 Stilli b. Brugg  
056 441 87 38  
www.lika.ch

#### Ausbildungen

- Körper- und Atemtherapie, Diplomlehrgang
  - Med. Grundlagen + Notfälle
  - Supervision Komplementär
  - Integral Systemic Coach
  - NLP Life Coach
  - Palmtherapy Masterqualifikation + Onlineseminare
- Alle Ausbildungen und Seminare finden Sie auf unserer Website.



**Ko Schule für Shiatsu**  
Enzianweg 4  
8048 Zürich  
044 942 18 11  
www.ko-shiatsu.ch

#### Den Horizont erweitern

Die Ko Schule ist eine Lebensschule. Sie bietet neben Diplom und Fortbildung spannende Kurse zum Thema Shiatsu und Wohlbefinden für Interessierte ohne Vorkenntnisse an: Shiatsu Wellness Practitioner (mit Zertifikat), Shiatsu-Einführungskurs, Shiatsu zu zweit, Shiatsu mit Kindern, Samurai Shiatsu in der Schule, Sotai – sich mühelos bewegen.



Freier Pädagogischer Arbeitskreis

**Freier Pädagogischer Arbeitskreis FPA**  
Postfach  
6000 Luzern 6  
033 534 31 34  
www.arbeitskreis.ch

#### Engagiert für eine kindgerechte Schule und Erziehung seit 1974

Veränderung muss bei jedem Einzelnen beginnen: Mit jährlich 25 Fortbildungskursen, Tagungen, unserer Informationsplattform und dem Verkauf auserwählter pädagogischer Literatur wollen wir möglichst viele PädagogInnen und Eltern inspirieren, die Veränderung der Schule und der kindlichen Lebenswelt in die eigenen Hände zu nehmen. Abonniert kostenlos unser Kursheft und Newsletter oder, noch besser, unterstützt uns mit einer Mitgliedschaft!



**Villa Unspunnen**  
Oberdorfweg 7  
3812 Wilderswil  
033 821 04 44  
www.villaunspunnen.ch

#### Kraftort der Stille am Fuss von Eiger, Mönch und Jungfrau

Suchen Sie Stille und Rückzug? Inspiration und Erkenntnis? Räumlichkeiten für Ihr Seminar? Das alles bieten wir im «Kloster auf Zeit», im eigenen Programm und mit Raum für Ihre Kurse. Unsere Vision von EINER Welt und EINER Menschheit leben wir im Verständnis einer transkonfessionellen, universellen Spiritualität.



**Zentrum und Institut für Energiearbeit**  
Andrea Janina Stäger  
Gerhardstrasse 1  
8003 Zürich  
076 458 60 60  
www.andreastaeger.ch

#### Aura- und Energiearbeit lernen

Möchten Sie mehr über die Chakren, Meridiane und das menschliche Energiefeld erfahren? Möchten Sie lernen, wie Sie auf einfache Weise ihr Energiesystem reinigen, ausgleichen und harmonisieren können?

- Seminare und Ausbildung in Aura und Energiearbeit
- Seminare in energetischer Raumreinigung
- Einzeltermine und Beratung



KONSUMENTEN VERBAND

**Konsumenten Verband**  
Geschäftsstelle  
Gentenwisstr.15 8332 Russikon  
044 955 07 42  
www.konsumentenverband.ch

#### Wir fördern: bio-dynamischer Landbau und assoziative Wirtschaft

Wenn Sie als KonsumentIn eine gesunde Wirtschaft mitgestalten wollen, sind Sie bei uns als Mitglied genau richtig. Helfen Sie uns den bio-dynamischen Landbau und deren Demeter-Produkte zu fördern. Wir setzen uns aber auch für ein partnerschaftliches, assoziatives Wirtschaftsleben ein. Sie können Mitglied im Schweiz. Konsumenten Verband werden oder auch in einem regionalen Konsumentenverein.



**CREATIVELIFELONGLEARNING**  
Bernard Hucher Consulting  
4057 Basel  
079 321 61 94  
www.creativelifelonglearning.eu

#### Entwicklungsbegleitung für Mensch, Team und Organisation

Sind Ihnen sinnvolle und kreative Zusammenarbeit, Eigenverantwortung für jeden, schlanke und agile Organisationsformen wichtig? Creativelifelonglearning begleitet Menschen und Organisationen auf dem Weg innerer und äusserer Wandlung. Ethische und methodologische Grundlagen sind uns O. Scharmer, F. Laloux, neue und menschengerechte Wege zur Qualität.



**Zentrum für Elektrobiologie und natürliche Regeneration**  
Guggenbühl 4  
CH-6285 Retschwil LU  
041 914 11 00  
www.spini.ch

- Information und Wissensvermittlung in den Themenbereichen Elektrobiologie und natürliche Regeneration, • Lehrgänge/Vorträge/Schulung, • Interaktive Ausstellung, • Vermietung Seminarräumlichkeiten; Unsere nächsten Kursangebote: 29.08.2017: Vortrag und Erlebnisabend Neues Wissen Elektrobiologie und natürliche Regeneration | 01.09.2017: Start 5-teiliger Lehrgang «Natürliche Regeneration» ... Weitere Informationen und Anmeldung unter spini.ch oder Tel. 041 914 11 00. Wir freuen uns auf Sie!

## Im guten Webshop einkaufen



**La Cucina Tee- und Gewürze**  
Lyssstrasse 5  
3054 Schüpfen  
031 879 15 89  
www.lacucina.ch

**La Cucina Tee & Gewürze in Bern und Zürich oder überall:** per Online-Shop. Seit über 25 Jahren hat sich La Cucina den besten Tees und Gewürzen verschrieben. Damals wie heute gilt für uns: Bei der Qualität machen wir keine Kompromisse. Stetig davon angetrieben, unseren Kunden gute Qualität, in grösstmöglicher Frische zu einem fairen Preis anzubieten – erleichtert uns der Einkauf von Bio-Ware diesem Anspruch gerecht zu werden. Probieren Sie uns. Sie werden den Unterschied schmecken.