



# Die guten Adressen



authentic valley hotels

[www.authenticvalleyhotels.ch](http://www.authenticvalleyhotels.ch)





## Die gute Adresse für Ihre Gesundheit



### Körperarbeit

Marienstrasse 8  
3005 Bern  
Telefon 078 829 08 21  
andreaashaenzi@gmail.com.ch  
www.andreaashaenzi.ch

### Massagebehandlungen, GYROTONIC(R), GYROKINESIS(R)

Den Menschen als Seele in seinem Körper als Teil der Natur, der Schöpfung verstehend, als Resultat seiner bisher gelebten Leben, ist im Körper Erlebtes, Gefühletes, Gedachtes gespeichert. Arbeitend in erster Linie über den Körper und physisch Impulse gebend, liegend oder bewegt, um den Energiefluss zu fördern, Blockaden zu lösen, zu öffnen, die innere Ruhe zu unterstützen.



### lofe by Christina

Christina Landis  
(Dipl. Hypnose-Therapeutin, OMNI)  
Kirchacherstrasse 22  
8608 Bubikon  
Telefon +41 79 365 72 88  
christina@lofe.ch | www.lofe.ch

### Löse Dein Thema rasch, ursachenorientiert und selbstbestimmt auf

Mit Feingefühl und offenem Blick begleite ich Dich auf dem Weg Dich selber zu heilen. Bei den folgenden Themen spürst Du bereits nach der ersten Hypnosesitzung positive Veränderungen: Allergien, tiefes Selbstwertgefühl, Stottern, Schmerzen, Migräne, Ängste & Phobien, Stress, Schlafstörungen, Verdauungs- und Gewichtsprobleme, Sucht, Zwang und vieles mehr.  
Details über mein Angebot und über die Hypnose findest Du auf [www.lofe.ch](http://www.lofe.ch)



### Ruedi Beiner

031 721 80 08  
www.naikanschweiz.ch

### Versöhnung und Dankbarkeit: Das ist Naikan!

Während einer Woche wird im Naikan sein Leben in vorgegebenen Zeitabschnitten in Bezug auf einzelne Personen oder Themen betrachtet. Dies geschieht in Stille, ohne Kommunikation unter den Teilnehmern und geleitet durch drei Fragen:

1. Was hat die Person für mich getan?
2. Was habe ich für die Person getan?
3. Welche Schwierigkeiten habe ich der Person bereitet?

## Die gute Adresse für Ihr Zuhause



### Unabhängige Vorsorgeberatung

Stefan Geissbühler  
Holzikofenweg 22  
3007 Bern  
031 378 10 25  
www.vorsorgen.ch

- Beratung in allen Bereichen der Vorsorge und Versicherung
- Analyse Ihrer aktuellen Vorsorgesituation
- Finanzplanung im Hinblick auf Ihre Pensionierung
- Bei Bedarf Empfehlung der optimalen Finanz- und Versicherungsprodukte
- Betreuung des gesamten Versicherungswesens von Firmen und Institutionen
- Lohnadministration für Arbeitgebende



### Ganzheitliche unabhängige Bau- und Energieberatung

Stefan Tschannen  
Sonnenweg 1, 3235 Erlach  
078 600 33 93  
beratung@sutu.ch

### Nachhaltig Bauen und Renovieren – mehr Autonomie für Sie!

- Synergetische Vernetzung von Wohnen, Mobilität und Ernährung
- GEAK-Energieausweise / Bauleitung in der Umsetzung
- Baubiologische- und bauphysikalische Analysen und Beratungen
- Handwerkliche Begleitung und fachliche Unterstützung
- Permakultur-Planungsworkshops auf Wunsch auf ihrem eigenen Gelände

## Die gute Adresse für sanften Tourismus



### Hotel Sass da Grüm

Via Campea 27, 6575 S. Nazzaro  
Telefon 091 785 21 71  
Fax 091 785 21 79  
www.sassdagruem.ch

### Sass da Grüm in Gambarogno\* ist ein kleines Paradies an einem der schönsten Orte dieser Welt.

Aber nicht nur das: Sass da Grüm ist ein von Experten bestätigter, weltweit einzigartiger Ort der Kraft. Das Hotel ist biologisch gebaut und unsere feine vegetarische BIO-Küche ist weit herum bekannt. Besuchen Sie unser vielfältiges Wochenprogramm oder geniessen Sie den Ort, die Stille, die Erholung. \*) vis-à-vis von Locarno



### Inspiration – Reisen der Achtsamkeit

Spiegelgasse 11  
8024 Zürich  
Telefon 044 262 55 66  
www.inspiration-reisen.ch

### Rundreisen • Yogareisen • Yoga-, Meditations- und Kreativferien

- Abwechslungsreiche Reiseprogramme mit sorgfältiger Organisation • Unterkunft in kleineren, persönlich geführten Hotels an schönen Plätzen • Authentische Begegnungen mit Menschen im bereisten Land • Wo möglich, Besuche bei spirituellen Meistern, Heilern und Schamanen • Wo möglich, Teilnahme an Festen, Ritualen und Zeremonien
- Zusammenarbeit mit Organisationen, die den sanften Tourismus fördern.



### Casa Santo Stefano

Hotel und Seminarhaus  
6986 Migliaglia  
091 609 19 35  
info@casa-santo-stefano.ch  
casa-santo-stefano.ch

### Kommen Sie in das «etwas andere» Albergo!

Eine spezielle Atmosphäre erwartet Sie in unseren zwei historischen, stilvoll renovierten Tessinerhäusern aus dem 18. Jahrhundert. Die gepflegten Zimmer, die Terrasse mit Pergola und die typischen Wohnküchen mit Kamin laden zum Verweilen ein. Gelegen in einem kleinen Tessinerdorf im Südtessin mit einer herrlichen Weitsicht inmitten eines wildromantischen Wandergebietes.



### Albergo – Garni Casa Ambica

6672 Gordevio  
Tel. +41(0)91 753 10 12  
Mobile +41(0)79 786 95 45  
www.casa-ambica.ch  
info@casa-ambica.ch

### Entdecken Sie die Magie unserer «autentic valley hotels» im Tessin

Nature Lover finden das pure Vergnügen im Naturparadies unserer Täler. Biken, wandern, oder nichts tun und zur Ruhe kommen! Lokale, biologische und selbstgemachte Produkte zum Frühstück und im Restaurant.

Es erwartet Sie authentisch gelebte Gast-freundschaft in entspannter Atmosphäre. Entdecken Sie uns und unsere individuellen Häuser.



**Eco-Hotel L'Aubier**  
Les Murailles 5  
2037 Montezillon  
Telefon 032 732 22 11  
www.aubier.ch

**In Montezillon, 10 Minuten von Neuchâtel mit einem herrlichen Blick auf den See**  
befindet sich das Eco-Hotel L'Aubier: 25 helle Zimmer, ein biozertifiziertes Restaurant, sechs ruhige und moderne Säle zum Arbeiten und Feiern, ein biodynamischer Hof mit eigener Käserei und ein generationenübergreifendes Ökoviertel. Für ein Wochenende oder mehr!



**B&B/Gruppenhaus**  
Aura- und Energiearbeit  
Saharareisen  
Casa Porclas 1  
7142 Cumbel  
079 945 78 84  
info@casa-porclas.ch  
www.casa-porclas.ch

**Faszination Sahara mit den Tuareg - 9.11. bis 23.11.2019**  
Meine persönliche Begeisterung führt mich immer wieder nach Djanet (Südalgerien); Ausgangspunkt für diese beeindruckende Reise mit den Tuareg. Wir bereisen die Vielfalt der Gegend mit den Kamelen, zu Fuss oder mit dem 4x4 Jeep; besuchen Oasen und Gueltas (Wasserstellen); Felsgravuren und Nomadenfamilien. Lassen uns vom Farbenspiel, der Einfachheit, der Stille und Weite der Sahara verzaubern und berühren. Geniessen abends die Lagerfeuer, still, philosophierend, spielend oder lauschen Gitarren- und Trommelspiel der Tuareg. Wir schlafen an wunderschönen Orten unter dem freien Sternenhimmel oder im Zelt. Teilnehmeranzahl beschränkt. Die Wochen können auch einzeln gebucht werden.

## Die gute Adresse zur Horizonterweiterung



**Konrad Uebelhart**  
Architekt HTL Baubiologe Geobiologe  
Sonnebergli 5, 6017 Ruswil  
Tel. 041 937 20 05  
info@geobiologisch.ch  
www.geobiologisch.ch

**Weiterbildung: Radiästhesie - Geobiologie - Baubiologie**  
Tagesseminar 13.4.2019 in Schwarzenberg, Wochenendseminar 26.-28.4.2019 in Hasliberg Reuti / 24.-26.5.2019 in Sigriswil. Wollen Sie in Ihrer Wohn-, Arbeits- und Lebenssituation etwas verändern? Impulse die begeistern, für gute Bau-, Wohn- und Lebensqualität. Übungen und Lösungsfindung unter persönlicher Anleitung.



**andreas belvedere**  
Kleine Kirchgasse 8  
5507 Mellingn  
email@intensibel.ch  
www.intensibel.ch

**«intensiver & besser leben» - ErlebnisEvents | Kurse & Workshops | spezielle CDs**  
Steigern Sie dauerhaft die Intensität in Ihrem Leben und Ihre Lebensqualität! Verfügen Sie über mehr Energie im Alltag, finden Sie zu mehr Klarheit und verbessern Sie den Kontakt zu Ihrem Potenzial | CDs zur tiefen Entspannung, Regeneration & mehr  
• ErlebnisAbende | Wochenenden «light» | Wochenenden | Wochen  
• Spezielle Rhythmus- & Musikwoche | SpezialWochen (z.B. Jahresausklang)



**Zum goldenen Hirschen**  
Restaurant • Hotel • Seminarhaus  
Klosterliweg 17, 6410 Rigi Klösterli  
Telefon 041 855 05 45  
hotel@kloesterli.ch  
www.kloesterli.ch

**Ein einladender Kraftort im Herzgebiet der Schweiz**  
Auf 1300 m. ü. M. liegt dieses mehr als 100 jährige Hotel in herrlicher, voralpiner Bergwelt. Das gemütliche Restaurant (biologische Küche) und die 35 z.T. renovierten Zimmer laden ein zum Geniessen und Erholen oder zu vielfältigen Aktivitäten in der Umgebung. Zwei grosse Säle ermöglichen Familienfeiern, Seminare, Kongresse und weitere Veranstaltungen.



**DURCHBLICK - Zentrum für Lernen**  
Christoph Hefel - Lehrer, Lerntherapeut SVLT,  
Schul- und Elternberater SGIPA  
Binzmühlestr. 60  
8050 Zürich  
Tel. 044 311 28 82 / www.durch-blick.ch

**Keine Angst, wir erschrecken nicht vor Lernproblemen**, wir kennen die meisten selbst und wissen, dass sie lösbar sind. Wir zeichnen uns durch eine ganzheitliche Betrachtungsweise aus und durch langjährige Erfahrung, Sie hat uns gezeigt, dass Lernen in jedem Alter möglich ist. Es braucht das Verständnis für die Situation der Lernenden, die auf sie abgestimmten Lerntipps und eine ermutigende Begleitung, damit die Ziele erreicht werden können.



**Verein Begegnung am Balzenberg**  
Anne Dhyana Mara Kossmann  
3762 Erlenbach im Simmental  
033 681 0304  
www.balzenberg.ch

**lernen - lehren - wirken - werden - geben - nehmen - sein**  
Das Seminar- und Begegnungszentrum am Balzenberg ist ein kleines, familiär geführtes Haus auf der Sonnenseite des herrlichen Simmentals. Neben unserem vielseitigen Kursangebot bereiten wir gerne auch Ihrem Seminar einen herzlichen, individuellen Raum, in dem Sie sich willkommen und aufgehoben fühlen können.



**wirk-statt.com**  
Christine Artho  
8636 Wald / ZH  
info@wirk-statt.com  
+41 79 611 54 63

**Im Rhythmus der Jahreszeiten 2019 - ein Seminar in vier Modulen**  
Tauche ein in DEINE Zeitqualität, verbinde DEIN Wesen mit der Essenz der Jahreszeit. Ich lade Dich ein, Deine Sinne zu öffnen und auf Deinem persönlichen Jahres-Rad zu An- und Einsichten zu gelangen. FRÜHLINGS-Horizonte / Innbrünstige SOMMERgefühle / wahrhaftige HERBST-Ernte / in der WINTER-Stille träumen  
...Ich freue mich auf Menschen die sich TRAUEN hinzu SCHAUEN !...



**Peter & Andrea Oertle Frölich**  
Paar x PaarBeratung,  
PaarZeit & PaarSeminare  
Berner Oberland, Basel & Zürich  
Telefon 033 783 28 75  
www.pandrea.ch

**PaarBeratung: Wir – als Paar – beraten Sie als Paar** in Krisensituationen, Zeiten gemeinsamer Neuorientierung und auf dem Weg Ihre Beziehung lebendig und dynamisch zu erhalten. PaarZeit: Schenken Sie sich und Ihrer Beziehung Raum und Zeit, fernab von der Hektik des Alltags und geniessen Sie die wilde Natur des Berner Oberlands. Eine Auszeit mit massgeschneiderter Begleitung von Paar zu Paar. Informieren Sie sich auf unserer Website!



**Ausbildungsinstitut perspectiva**  
Auberg 9, CH-4051 Basel  
Tel.: +41 (0)61 641 64 85  
info@perspectiva.ch  
www.perspectiva.ch

**Impulse der Lebenskunst**  
Das Ausbildungsinstitut perspectiva bietet Aus-, Fort- und Weiterbildungen in den Bereichen Mediation, Coaching, Gewaltfreie Kommunikation, Lösungsfokussierung sowie – unter dem Titel «Kompetenz kompakt» - Angebote zu verschiedenen Aspekten von Kommunikation / Auftritt / Beratung kurz: «Impulse der Lebenskunst» an. Details unter www.perspectiva.ch

**QUETZALCOATL**

Barbara Schweizer und Robert Weiss  
Bernstr. 18, 3086 Zimmerwald  
Tel. 031 812 16 88, quecoa@bluewin.ch  
www.quetzalcoatl.ch

**Zeitgemässer Schamanismus und Spiritualität**

Altes schamanisches Wissen neu verstehen, in unsere Zeit integrieren und die Weisheit verschiedener Traditionen zum Wohle aller Wesen miteinander verbinden.  
Einführungswochenende in den Jahreskurs I: 15.-17. März 2019, Zimmerwald  
Jahreskurse I, II, III: je 7 Wochenenden.

## Im guten Webshop einkaufen

**s'Zäni-Lädeli der Brühlgut Stiftung**

Oberer Graben 10  
8400 Winterthur  
Telefon 052 203 02 88  
atelier@siggdesign.ch  
www.bruehlgut-shop.ch

**Kreative und soziale Produkte**

Mitarbeitende mit Beeinträchtigung gestalten und fertigen in unserer Stiftung qualitativ hochwertige und einzigartige Produkte. Design mit Mehrwert, auch für Firmengeschenke. Unsere Eigenprodukte sowie eine grosse Auswahl an Geschenkartikel, Wohnaccessoires und Grills sind in unserem «s'Zäni-Lädeli», über unseren Webshop [www.bruehlgut-shop.ch](http://www.bruehlgut-shop.ch) oder an verschiedenen Messen und Märkten erhältlich.  
Beratung: Daniela Sigg, 078 765 84 70

**buchplanet.ch**

Onlineshop für gebrauchte Bücher  
071 393 41 71  
info@buchplanet.ch  
www.buchplanet.ch

**buchplanet.ch: Der Onlineshop für secondhand Bücher**

buchplanet.ch gehört zur Stiftung Tosam, die mit verschiedenen Betrieben Arbeitsplätze im alternativen Arbeitsmarkt bereitstellt. buchplanet.ch bietet momentan mehr als 60 000 gebrauchte Bücher an, sortiert in über 40 Rubriken. Von Esoterik & Parapsychologie über Märchen & Sagen bis zu Hobby, Sport & Spass. Das Angebot wird laufend erweitert. Ein Besuch auf [www.buchplanet.ch](http://www.buchplanet.ch) lohnt sich deshalb immer.

**BerglandHof**

Kräuter und Gemüse, Fleisch,  
Eingemachtes  
Bieu 2, 3995 Ernen  
Telefon 027 971 23 60  
Mail: mail@berglandhof.shop  
www.berglandhof.shop

**BerglandHof-Shop; auserlesene Köstlichkeiten in Demeterqualität**

In unserem Shop finden Sie Tee- & Gewürzkräuter, separat oder in Mischungen. Aber auch getrocknetes Gemüse, Novena-Teigwaren, unser Fleischangebot und die Produkte von Klaus Leuenberger Speisewerk. Lassen Sie sich durch unsere Köstlichkeiten verführen. Unser Betrieb ist Demeter- und KAG-zertifiziert.

**Zürcher Stalder AG**

Gewerbestrasse 9  
3421 Lyssach  
Telefon 034 448 42 42  
mail: zstag@zstag.ch  
www.zstag.ch

**Der Spezialist für die textile Handarbeit**

Sie finden bei uns Garne für das Handweben, Bandweben, Stricken, Sticken, Klöppeln, Makramee, Flechten, etc. in Baumwolle, Wolle, Leinen, Seide, div. Misch- und Spezialitätengarne – zum Teil in Bio-Qualität. Wir verkaufen auch das «Werkzeug» von der Stecknadel bis zum Handwebstuhl. Wer etwas zum eigenen Können dazu lernen will, findet einen Kurs in unserem umfangreichen Kursprogramm. Bestellungen aus der EU werden über unsere Partnerfirma Textile Crafts UG, DE-Rheinfelden ausgeliefert.

**Humbel Spezialitätenbrennerei AG**

Baumgartenstrasse 12  
CH-5608 Stetten  
Tel. +41 (0)56 496 50 60  
Fax +41 (0)56 496 50 62  
info@humbel.ch, www.humbel.ch

**Die alternative Spirituosen-Kompetenz**

Seit 1918 sind wir der Schweizer Brenntradition verpflichtet und brennen bestes Schweizer Obst zu köstlichen Schnäpsen. Wir sind Pioniere im Destillieren von sortenreinen Kirschdestillaten, Hochstamm und Bio Suisse zertifizierten Obstbränden und Initiator des Slow Food Presidi Brenzer Kirsch. Wir importieren Fair Trade Rum und weitere Bio Spirituosen.

**Lucia-Cosmetic.ch**

Lucia Krähenbühl  
Helvetiaplatz 26  
4055 Basel  
Tel. 061 381 02 05  
www.lucia-cosmetic.ch

**Naturkosmetik pur**

- Einzigartige Naturkosmetika und Massageöle aus erlesenen hochwertigen Wirkstoffen
- Beinhaltet u.a. Lichtwasser und kolloidales Gold.
- Wird immer frisch und von Hand auf Bestellung zubereitet.
- Die optimale Pflege für eine gesunde, strahlende, straffe Haut.
- Wir verzichten ganz bewusst auf tierische und bedenkliche synthetische Inhaltsstoffe. Die Wirksamkeit wie auch der Duft wird Sie begeistern. **Probeset für nur Fr. 11.00.**

**HUBER swiss musical instruments AG**

Markus Huber  
Fachstrasse 21  
8942 Oberrieden  
Telefon 044 725 49 04  
www.huber.swiss

**Ein neuer, direkter Zugang zur Musik**

Erleben Sie wie einfach es ist, die Erdklangflöte zu spielen – ohne musikalische Vorkenntnisse und Beherrschung des Notenlesens. Schaffen Sie sich mit ihrer eigenen Erdklang-Musik »Oasen der Entspannung« – friedliche Momente, in denen Sie Ihren Alltag hinter sich lassen und mit dem meditativen Klang dieser Flöte zu Ruhe und innerer Balance finden.