

# Kleininserate

## Arbeiten

**Allrounderin (57) mit therapeut., pädagog. Hintergrund** - Erfahrung in Betreuung und Aktivierung - Sprachen D Sp F sucht Stelle 60-80% im Umkreis v. Langenthal/Burgdorf. Mögl. Arbeitsbereiche: • Betreuung von Gästen, Senioren, Kindern, Menschen mit bes. Belastungen (insbes. psych.) • Begleitetes freies Malen u. Gestalten • Div. Aktivitäten (organisieren u. durchführen) • Mithilfe Administration, Rezeption, Café, Buffet, Laden Anlässe. Ich freue mich von Ihnen zu hören. M.Käser 062 923 03 38 m.kaeser.m@bluewin.ch

## Ferien/Unterkünfte

**Das «etwas andere» Albergo in Miglioglio!** Gepflegte und stilvolle Einfachheit in einem historischen Tessinerhaus. www.casa-santo-stefano.ch, 091 609 19 35

**Familienferien in Italien auf Biohof** mit Pferden, Eseln, Kaninchen... Platz zum Spielen, in der Natur www.casalabarca.it

**CH-Tessin, wildromantische Obst- & Garten-Oase** im Kastanienwald. 30 Min. zu Fuss/einfach & günstig, 1-15 Pers. Tel. +41 077 427 16 43. www.meraggia.ch

**Achtsam reisen – Frühlingserwachen.** Innehalten, Entschleunigen, Stille, Wandern, Kreativ sein, Yoga, Ayurveda, Qi Gong, Pilates... Individuell oder in der Gruppe - am Meer und in den Bergen. Auch für Alleinreisende. www.inspiration-reisen.ch

**Südfrankreich: möblierte, gediegene Dachwohnung (70m2)** mit Veranda für 1-2 Personen in einem kleinen, ruhigen Weiler, 45 Min. nördlich von Uzès, zu vermieten. Monatl. 650 Eur excl.- 0033475886853 dorahodel@orange.fr

**Ferien in der Ostschweiz. Schöne moderne FeWo** neben Bauernhof für 6 Personen. www.fewo-mogelsberg.ch

**Ferien in Südspanien Gabo de Gata-Almeria-Las Presillas Bajas.** Ein kleines Dorf, ein Paradies zwischen erloschenen Vulkanen und Meer. Antonio Herrera, ein engagierter Dorfbewohner vermietet geschmackvolle Häuser. Wandern-Fotografieren-Velofahren-Baden. Romantische Strände-wilde Küsten-steinige Hügellandschaften ermöglichen Ferien fernab des Touristenrummels. laspresillas.es /casa rural Antonio Herrera. E-mail: antoniohpresillas@gmail.com Phone +34 655 99 41 15

**Ferien-WG. Nähe Lugano** 1 1/2 - 2 Z. 1-4 Personen gute ÖV. www.casagiallo.ch 076 462 81 86

**Ligurien, Golf von La Spezia, geräumige Villa** mit Schlafgelegenheit für bis 6 Erwachsene. Mitten im Olivenhain, direkt am Meer (über mehrere Treppen Badebuchten in 5 Min. erreichbar). Ausserhalb der Schulferien oft verfügbar. www.villailboschetto.ch, 061 382 52 93

## Gesundheit

**Nachhaltige Menstruationsprodukte** für blutende Göttinnen und kluge Alltags-Sachen. Für bewusste Erdlinge. www.purportage.ch"

**Hypnose-CD: Besser schlafen** 071 422 74 15 gesundheitspraxis-andres.ch/hypnose-cd

**Persönlichkeitsentwicklung, Beziehungcoaching** - Der Weg zur wahren Berufung. Suchst Du nach einer Möglichkeit, Dein volles Potenzial zu leben? In jeder Beziehung? In meinem Coaching begleite ich Dich auf diesem Weg. www.dominique-johanna.ch

**trager.kalos.ch Trager Bodywork** führt in einen vertieften Seins Zustand. Durch weiches Einsinken, Bewegungen erspüre ich körpereigene Rythmen. Alte Bewegungsmuster werden durchbrochen. Gefühle von mehr Leichtigkeit, Freiheit u. Verbundenheit werden geweckt und führen zu nachhaltigen Veränderungen. Bettina Knauer, St. Gallen. Tel. 078 767 21 45

**Lebensberatung und Homöopathie.** Unterstützung für Sie, durch erfahrene Dipl. Therapeutin. Einfühlsam und effektiv. 079 198 01 71 / Fr. 2.- Min. / KK www.homeopathiepraxis.ch

## Kontakte

**Erzähl Mahl – die etwas tiefgründigere Art neue Menschen kennen zu lernen.** Termine und Infos: www.wirklich-begegnen.ch

**Attraktiver, künstlerisch engagierter Mann, Anf. 60,** schlank und beweglich, mit Herz, Grips und Humor, wünscht sich die Liebe zu einer lustvollen, warmen und klugen Frau für eine starke Beziehung auf Augenhöhe. eisenhold@uebergang.swiss

«Die sämtlichen Teile des Bildes, auch die noch gar nicht gemalten und sichtbaren, wirklich gegenwärtig zu haben und mit zu berücksichtigen, das ganze vielmaschige

Netz sich kreuzender Schwingungen zu empfinden, das ist erstaunlich schwer und glückt nur selten.» Hermann Hesse, 1925  
Eine Allegorie auf das Leben? **Ich (w,50) suche Mann mit Liebe zum unerhört Ungewissen.** eaarth@mail.ch

## Kurse/Seminare

**Wilde Küche - Rückkehr zum Feuer, Kochen mit Wildpflanzen.** Reise von der Steinzeit bis heute. Lernen Sie, wie unsere Vorfahren der Steinzeit Feuer entfacht haben und mit einfachsten Mitteln am offenen Feuer die feinsten Gerichte zaubern. Schweibenalp, 5.-7. Juli. 033 952 20 00, www.alpine-permakultur.ch

**Tango Argentino, Workshop mit Gastlehrern** aus Argentinien am 22./23. Juni in Zürich, www.tango50plus.ch, 079 470 61 49

**Frühlingskräuter-Kurs auf der Schweibenalp.** In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf dem Kennenlernen und Anwenden von Frühjahrskräutern. Diese stecken voller grüner Lebenskraft und hochwertiger Vitalstoffe, die uns Schwung für das neue Jahr bringen. Schweibenalp, 24.-26. Mai 2019, 033 952 20 00, www.alpine-permakultur.ch

**Kräuterwoche - Kräuter- und Heilpflanzenkunde für die Selbstversorgung.** Wir werden in diesem Kurs Wildkräuter und kultivierte Heilpflanzen sowie deren praktische Anwendung im Haushalt kennen lernen. Dabei werden auch die jahrtausendealten Wurzeln des Heilpflanzenwissens erkundet, von dem die Pflanzen erzählen können. Schweibenalp 3.-7. Juni, 033 952 20 00 www.alpine-permakultur.ch

**Gärtnerische Grundlagen in der Permakultur.** Nina Woebbekind und Johanna Becker vermitteln die praktischen Handgriffe und Grundkenntnisse vom Samen bis zum erntereifen Gemüse. 12.-14. Juli 2019 Schweibenalp, 033 952 20 00, www.alpine-permakultur.ch

**Wissen aus den Wurzeln.** Dieses wilde Wochenende ermöglicht den Einstieg in das Leben und Überleben in freier Natur. Dieser Wildnis-Basis-Kurs vermittelt grundlegende Techniken und Übungen, die von indigenen Lehrern weitergegeben wurden. Schweibenalp, 12.-14. Juli, 033 952 20 00, www.alpine-permakultur.ch

**Licht oder Lehm.** www.lichtmirakel.ch. Freestyle-Tiffany-Kurse. Lehmerlebnis mit Kindern im Sternenberg oder Pizzaofen-Baukurse im Familien- und Freundeskreis. lichtundlehm@gmail.com. 079 649 88 19

**Saami Yoik: Kurs 6/7. Juni** Aillos Farneralp/Wald ZH Infos: joik.ch

**Kurse für Deine Gesundheit.** Über 1000 Angebote im Kurskalender auf www.gesund.ch

**Achtsames Selbstmitgefühl - Training in Mindful Self-Compassion (MSC).** Start: 08.05.2019 in Winterthur. www.ibp-institut.ch

**Hold Me Tight®. Ein Beziehungstraining für Paare,** welche ihre emotionale Verbundenheit stärken. 08.-10.06.2019 in Winterthur. www.ibp-institut.ch

**Malen aus der Quelle – einzigartiges Retreat** zur Wiederentdeckung unserer Kreativität mit Aviva Gold (79), Art Medicine Woman (USA). 16.-21. Sept., Schloss Glarisegg am Bodensee, 052 770 21 88, www.schloss-glarisegg.ch

**Echt sein – mit dir und deiner Umwelt.** achtsamekommunikationbasel.ch

**Spezielle CDs – Entspannen & Regenerieren** Sie anstrengungslos Ihren Körper und Geist! Öffnen Sie mit der Zeit auch das Tor zu Ihnen noch verborgenen Quellen. Neutrale, ruhige Klangteppiche, aus der Praxis heraus sorgfältig für Sie entwickelt. Geeignet für sehr leises, auch häufiges Hören über lange Zeit. www.intensibel.ch/cds

**Spezielle ErlebnisEvents & Kurse** – steigern Sie dauerhaft Ihre Lebensqualität! Bringen Sie mehr Tiefe & Farbe in Ihr Leben, finden Sie einen besseren Kontakt zu sich, Ihrem Potenzial und dem noch Verborgenen, Ihnen noch nicht Bewussten | (Ent)Spannende Erlebnis-Events im schönen Hotel Lihn, Filzbach: Auffahrt 2019, Sommerwoche im Juli, Rhythmus- & Musikwoche im Herbst. www.intensibel.ch/angebot

## Verkaufen

**Tessin - Malcantone – Monteggio. Von Privat zu verkaufen EFH** (Bungalow), Baujahr 1973, letzte Renovation 2018, 5 1/2 Zimmer, mod. Küche, Bad/Dusche/WC, Gäste-WC, grosse überdeckte Terrasse, Doppelgarage, Bauzone R2, Ausbau möglich, BWF 139 m2, GFL 1458 m2, grosser Naturgarten, Erst- & / od. Zweitwohnsitz, OeV in 250 m, Ideal für Natur & Tierfreunde. Anfrage an: nuuli@bluewin.ch – Tf: 079 681 29 28.

**Wir verkaufen unser Haus am Bodensee, Lengwil-Oberhofen TG,** bei Kreuzlingen. 2 Wohnungen mit 4.5 und 3 Zimmern. Ideal für Mehrgenerationen Projekt. Grosser Garten + 5000 m2 Landw. Land. Heizung: Luft-Wärmepumpe und Photovoltaik auf

Süd- und West-Dach. Preis: 1'250'000 CHF | 055 240 39 79

## Verschiedenes

**Steinformen.** [www.gcocco.ch](http://www.gcocco.ch)"

**Führung und Frühlingsverkauf - Alpine Permakultur Schweibenalp.** Lernen Sie die Alpine Permakultur Schweibenalp auf einer Führung durch unsere Gärten und Landschaft kennen und entdecken sie unsere grosse Auswahl an Kräuter-, Heil- und Wildpflanzen, Gemüsesetzlingen, Saatgut sowie Kräuterprodukten. Bei Kaffee und Kuchen können sie sich an unserer Imbissbar verwöhnen lassen. Schweibenalp, Sa 25. Mai 10-16 Uhr. 033 952 18 81 [www.alpine-permakultur.ch](http://www.alpine-permakultur.ch). Wenn möglich mit ÖV anreisen.

**Wildkräuter Führung auf der Schweibenalp.** Die Alpine Permakultur lädt ein, essbare heimische Wildkräuter zu entdecken und sich mit ihnen vertraut zu machen. Auffahrt 30. Mai, Sa 8. Juni, Sa 15. Juni. CHF 38/Person. 033 952 20 00 [www.alpine-permakultur.ch](http://www.alpine-permakultur.ch)

**Führung durch die Alpine Permakultur Schweibenalp.** Wir laden herzlich ein unsere Permakulturgärten zu entdecken! Sa 25. Mai, Sa 22. Juni, Sa 13. Juli, Sa 14. Sept, Sa 12. Okt. CHF 28/Pers. Kids ab 12J. 50%. Sa 17. Aug. Tag der offenen Gärten. 033 952 20 00, [www.alpine-permakultur.ch](http://www.alpine-permakultur.ch)

**Exklusive Zaubershow** für Ihre Hochzeit, Geburtstag, Vereinsanlass usw. [www.pascalshow.ch](http://www.pascalshow.ch)

## Weiter-/Persönlichkeitsbildung

**Telefonische Lebensberatung/Coaching**  
\* Beruf \* Partnerschaft \* Spiritualität \* Dr. Gina Feistel \* langjährige Erfahrung \* [www.eigener-weg.de](http://www.eigener-weg.de)

**Einführungskurs IBP erleben für ÄrztInnen.** Erfahrungsorientiertes Kennenlernen der Konzepte der Integrativen Körperpsychotherapie IBP. 24.05.2019. [www.ibp-institut.ch](http://www.ibp-institut.ch)

## Wohnen

**Sehr schöne, kleine Wohnung für 1-2 Personen in Südfrankreich** ganzjährig zu vermieten. Monatl. Euro 600 - Tel. 0033 475 88 68 53

**Junges sympathisches Paar (Pfarrer / Musikpädagogin) sucht freistehendes Haus mit Garten** (bevorzugt ca. 1900-1940 gebaut) in oder um Bern zu kaufen. Suchen Sie eine Familie, die sich mit Herz Ihrem Haus und Garten annimmt? Dann freuen wir uns über Ihre Kontaktaufnahme: 079 458 06 45

**Gratis Anzeigen für alternatives Wohnen und Leben** auf [www.alternativweb.ch](http://www.alternativweb.ch)

**Wir suchen eine/n Mitbewohner/in für unsere spirituelle WG**, die den Kern des Zen Zentrum Offener Kreis Luzern bildet. Wir praktizieren täglich Zazen und pflegen wöchentlich einen spirituellen Austausch. Aufgaben und Verantwortung werden partnerschaftlich geteilt. Für den Lebensunterhalt sorgt jede/r selbst. Wir freuen uns über die Kontaktaufnahme auf [info@zenzentrum-offenerkreis.ch](mailto:info@zenzentrum-offenerkreis.ch), +41 41 371 11 94

# Veränderungen kann man nicht bestellen, aber die Anregungen dazu:

**Für Reiche und Arme**, die die Welt verstehen möchten: **Das nächste Geld** – die zehn Fallgruben des Geldsystems und wie wir sie überwinden

(von **Christoph Pfluger**, 3. Aufl. 2016. 254 S., Fr. 23.-/€ 21.-)

**Bestseller**

**Für konstruktive Anarchistinnen** auf dem Weg ins nächste Abenteuer: **unverblümt** – aphoristische Denkprosa

(von **Erwin Schatzmann**, 3. Aufl. 2018. 148 S., geb., Fr. 18.-/€ 16.-)



**Für Nonkonformisten** mit Sinn für starken Humor: **Das AntWort** – die Wahrheit des Absurden.

(von **Anton Brüscheweiler**, mit Illustrationen von Lukáš Machata. 2018. 108 S., geb., Fr. 19.-/€ 18.-)

**Auch allein lachen ist gesund**



**Für alle**, die in der Liebe Frieden finden wollen: **Frau-Sein allein genügt nicht** – mein Weg als Aktivistin für Frieden und Liebe.

(von **Leila Dregger**, 2017. 196 S., Fr. 19.-/€ 17.-)

**Liebe ist Frieden**



**Für Atomgegner**



mit gutem Auge und starken Nerven:

**Die Macht der schwachen Strahlung** – was uns die Atomindustrie verschweigt.

von **Cornelia Hesse-Honegger**, 2016. 232 S., geb. mit 20 ganzseitigen Abb. Fr. 29.-/€ 26.-

**Nuclear Free Future Award 2016**